

Abama, un proyecto con propósito



ABAMA
RESORT TENERIFE

Abama,
un proyecto
con propósito



ABAMA
RESORT TENERIFE

Index

06	¿Por qué este libro?
10	Unas palabras de nuestro director
12	La compañía
15	Un proyecto con propósito
23	El marco normativo
41	Impacto ambiental
127	Certificar
133	Impacto social
147	Impacto económico
159	Excelencia en el servicio
165	Procurando salud, confort y bienestar
185	Glosario
201	Premios y reconocimientos obtenidos
205	Epílogo
206	Agradecimientos

¿Por qué este libro?

Cuando en 2010 decidimos iniciar el proyecto Abama Resort, definimos tres objetivos fundamentales que guiarían todas nuestras decisiones. El primero, y quizás el más ambicioso, era minimizar el impacto ambiental del proyecto, tanto durante la fase de construcción como a lo largo de la vida útil del complejo. Queríamos que Abama Resort no solo cumpliera con las normativas en materia de sostenibilidad, sino que también se convirtiera en un modelo de referencia en la reducción de emisiones, en la integración de materiales respetuosos con el medio ambiente y en la implementación de soluciones que favorecieran la eficiencia energética y la circularidad.

El segundo objetivo se centraba en maximizar el confort interior de los espacios públicos y privados. Desde el inicio, concebimos el resort como un lugar donde el descanso, la comodidad y el bienestar fueran prioridades absolutas. Abama Resort no debía limitarse a ser un lugar de alojamiento, sino también un punto de encuentro que ofreciera experiencias únicas a quienes lo visitaran, ya sea por ocio o en un contexto profesional. Aspirábamos a superar las expectativas de confort establecidas por la normativa, diseñando espacios que garantizaran una experiencia de bienestar superior en todos sus aspectos.

Por último, nos propusimos alcanzar estos dos objetivos sin comprometer la viabilidad económica del proyecto. Era fundamental que Abama Resort se mantuviera como un activo financieramente sostenible, atractivo para los inversores y capaz de responder a las exigencias del mercado. Este equilibrio entre sostenibilidad, confort y rentabilidad económica nos permitió demostrar que el lujo y la excelencia pueden ir de la mano con el respeto al entorno y la responsabilidad social.

Desde el principio, nos rodeamos de un equipo multidisciplinar con la experiencia y capacidad necesarias para llevar adelante un proyecto de esta magnitud. Tras casi 15 años de trabajo, hemos recorrido todas las fases: diseño, licitación, gestión de licencias, construcción, comercialización y operación. Este esfuerzo no solo ha enriquecido la oferta hotelera de Tenerife, sino que también ha generado empleo, dinamizado la economía local e impulsado iniciativas culturales, sociales y ambientales en la isla. La publicación de este libro tiene como propósito documentar y compartir los aprendizajes acumulados durante este tiempo. Está dirigido a un público amplio, especialmente a aquellos que no son especialistas en las áreas clave del proyecto: sostenibilidad ambiental, confort interior y viabilidad económica. A través de un lenguaje didáctico y accesible, buscamos transmitir nuestra visión, los retos que hemos superado y las innovaciones implementadas. Nuestro objetivo no es solo mostrar lo que hemos logrado, sino también inspirar a otros actores del sector para que se sumen a este enfoque responsable y sostenible.

A lo largo del texto, los lectores descubrirán cómo hemos abordado aspectos clave como la selección de materiales menos lesivos para el medio ambiente, el diseño bioclimático del edificio, la optimización de su envolvente térmica y el uso de sistemas energéticos altamente eficientes. Asimismo, destacamos nuestra apuesta por soluciones que promuevan la circularidad, integrando materiales reciclables y reduciendo significativamente los residuos generados.

El compromiso de Abama Resort no se limita al cumplimiento normativo. Hemos ido más allá, trabajando con determinación para reducir las emisiones de carbono durante todo el ciclo de vida del edificio y demostrar que un proyecto de lujo puede ser compatible con la sostenibilidad. Nuestra certificación DGNB en categoría Oro es

prueba de este esfuerzo y un reconocimiento a nuestra dedicación a la innovación y la excelencia.

Este libro también relata la importancia del trabajo colectivo detrás de Abama Resort, humanizando los retos y logros alcanzados. Queremos que sirva como inspiración para otros proyectos que busquen un impacto positivo tanto en el entorno como en las comunidades locales. En este sentido, hemos priorizado la colaboración con proveedores y empresas locales, fomentando la creación de empleo y el desarrollo económico de Tenerife.

Mirando hacia el futuro, nuestro compromiso es seguir perfeccionando nuestro modelo. Nos esforzamos por anular nuestro impacto ambiental mediante estrategias de descarbonización y compensación, al tiempo que garantizamos experiencias de confort inigualable a nuestros clientes.

Abama Resort no es solo un espacio de lujo, sino un ejemplo de cómo combinar sostenibilidad, responsabilidad social y excelencia empresarial.

En conclusión, este libro no es solo una memoria de lo conseguido hasta ahora, sino un punto de partida para los futuros proyectos que aspiramos a desarrollar. Nuestro compromiso con la sostenibilidad, el confort y la excelencia será siempre el eje de nuestra estrategia corporativa.

Departamento de E.S.G. de Abama



Unas palabras de nuestro director

Estimados lectores, os escribo en nombre de todos los que hemos participado, colaborado y trabajado para que Abama Resort sea lo que hoy es, y para que en el futuro inmediato siga siendo y creciendo sin perder el foco en los propósitos y objetivos que un día nos marcamos.

Que tengáis este documento entre las manos me invita en primer lugar a daros la bienvenida al tiempo que lo hago lleno de agradecimiento por el interés que ello demuestra. Leer este informe os llevará un par de horas pero sabed que es el resumen, la concreción de miles de horas de trabajo, de más de 14 años de recorrido de un equipo que tengo la suerte de dirigir y que como comentaba al inicio trabaja compartiendo objetivos y entusiasmo a partes iguales por lograr que nuestros huéspedes encuentren en Abama Resort, los días descanso, recreo y bienestar que sospechamos vinieron buscando.

El Informe de Impacto de Abama Resort, un documento que refleja no solo el esfuerzo y dedicación que hemos invertido en este proyecto, sino también nuestra visión y compromiso con la sostenibilidad, el bienestar de las personas y la excelencia en el sector hotelero.

Desde los primeros pasos de Abama Resort, en 2010, hemos trabajado con un objetivo claro: crear un espacio que no solo ofrezca experiencias únicas de descanso y confort, sino que también sea un referente en sostenibilidad ambiental, impacto social positivo y viabilidad económica. Este informe recoge nuestra trayectoria y nuestros compromisos, muestra muchas de las estrategias empleadas para lograr los objetivos que perseguimos, habla de logros y de desafíos, así como de las innovaciones implementadas para minimizar nuestro impacto ambiental, para maximizar el bienestar de nuestros huéspedes y como no, para garantizar la contribución al desarrollo local.

Queremos que este informe sea no solo un testimonio del camino recorrido, sino también una inspiración para futuros proyectos que, como Abama Resort, apuesten por un desarrollo turístico responsable y sostenible.

Agradecemos profundamente a todos aquellos que han contribuido a hacer realidad este proyecto. Su colaboración ha sido esencial para convertir a Abama Resort en lo que es hoy: un modelo de excelencia y compromiso.

Con ilusión por lo que aún queda por construir.

Jorge Monje
Director General, Abama Resort

La compañía

Abama Resort, propiedad de Tropical Hoteles, se erige como un referente de lujo en el suroeste de Tenerife, ofreciendo una experiencia inigualable en hospitalidad y servicios de alta gama. El complejo alberga dos hoteles de cinco estrellas: Las Terrazas de Abama Suites y Los Jardines de Abama Suites, ambos situados en un enclave privilegiado que combina vistas panorámicas al océano Atlántico, con la isla de la Gomera en frente, y a nuestro emblemático Teide.

La arquitectura del resort, concebida originalmente por el arquitecto Melvin Villarroel y desarrollada después por Arquitectos Coderch, Virgilio Gutiérrez y Eustaquio Martínez, fusiona elementos contemporáneos con la riqueza natural del entorno, creando un espacio que combina serenidad y sofisticación, confort y sobriedad. Las suites y villas privadas están rodeadas de exuberantes jardines subtropicales y un campo de golf de 18 hoyos reconocido como uno de los mejores de Europa, obra de Dave Thomas.

La oferta gastronómica de Abama Resort es otro de sus pilares distintivos. El resort cuenta con diez restaurantes, entre ellos el Restaurante Melvin, bajo la dirección del chef Martín Berasategui, galardonado con múltiples estrellas Michelin. Esta diversidad culinaria permite a los huéspedes disfrutar de una variedad de sabores y experiencias gastronómicas de primer nivel, y en muchos casos con presencia de productos y recetas de autoría local, aspecto que busca mostrar nuestro compromiso tanto con la cultura gastronómica como con la economía local.

Además de la excelencia de nuestros alojamientos y de nuestra gastronomía, Abama Resort ofrece una amplia gama de servicios y actividades. Entre ellos nos gusta destacar el galardonado spa, y unas instalaciones deportivas de primer nivel como la Abama Tennis Academy, que alberga torneos profesionales, y un Kids Camp diseñado y concebido para el disfrute de los más pequeños.

En resumen, Abama Resort representa la conjunción perfecta entre lujo, confort y exclusividad, respeto por el entorno e implicación con el territorio, ofreciendo a sus huéspedes una experiencia única en un entorno natural incomparable. Nuestro compromiso con la excelencia en el servicio y la atención al detalle lo consolidan como una de las opciones más destacadas para quienes buscan una estancia inolvidable a pocas horas de las principales ciudades europeas.

La dirección de Abama Resort está a cargo de Adrián Almirante, quien asumió el puesto de director hotelero en septiembre de 2021. Con más de 20 años de experiencia en el sector hotelero de lujo, Almirante lidera la operación de los hoteles, promoviendo el desarrollo sostenible de sus instalaciones y fortaleciendo la posición de Abama Resort como destino de lujo en Tenerife.

Adrián Almirante
Director Hotelero, Abama Resort



Un proyecto con propósito

—

¿Por qué hablamos de Abama Resort como un proyecto con propósito?

En 2010, cuando Abama Resort comenzó a tomar forma, el panorama hotelero de Tenerife era muy diferente al actual. Aunque la isla ya era un destino consolidado para el turismo internacional, la oferta hotelera de lujo era limitada, y los conceptos de sostenibilidad y bienestar apenas formaban parte de las prioridades del sector. En ese momento, Tenerife contaba con menos de una decena de hoteles de cinco estrellas, y muy pocos de ellos estaban diseñados con estándares que miraran más allá del confort convencional o de la experiencia turística tradicional.

La sostenibilidad y el bienestar, pilares de nuestro proyecto, eran términos que apenas formaban parte de la propuesta hotelera. El lujo se asociaba a otros valores, tenía otras coordenadas de referencia, muchas de ellas asociadas a determinadas marcas que vinculaban sus nombres a valores como la exclusividad, el prestigio y la calidad funcional. Muy pocos, por no decir ninguno, hablaba de la importancia y el valor de reducir el impacto ambiental en la construcción y a lo largo

de los procesos y operaciones que tendrían lugar a lo largo de los años en los que el estuviera operativo.

Nadie tenía en mente utilizar materiales desarrollados o extraídos y manufacturados por fabricantes comprometidos con el medio ambiente, o todavía menos con el propósito de crear espacios diseñados para maximizar el confort físico y emocional de los huéspedes. El marco legal en ese momento era muy poco exigente, el Código Técnico Español del 2010 apenas hacía menciones relevantes a estos temas. Nada que ver con el que hoy tenemos aprobado y desplegado, y mucho menos con el que está en vías de redacción, aprobación e implementación para las próximas décadas.

Y es en ese contexto donde debemos colocar el valor de la visión con la que se concibió Abama Resort:

Una visión audaz: redefinir lo que significaba lujo en armonía con la naturaleza, con el bienestar de nuestros huéspedes y con el tejido social y productivo donde se iba a llevar a cabo nuestra actividad empresarial, en este caso, hotelera

Abama Resort no es solo un complejo turístico; es un ejemplo de transformación. Desde sus inicios, el proyecto ha priorizado reducir el impacto ambiental en todas sus fases, desde la selección de materiales hasta el diseño bioclimático de sus edificios. A través de la integración de soluciones que buscan bajar la demanda energética, reducir el consumo y dar respuesta a este con fuentes de energía renovables. A través de lo que supone guiarnos por los criterios del sello ambiental

Breeam^[1], cuya exigencia supera con mucho la que nos pide el marco legal español, llevando a cabo una fuerte apuesta por la circularidad como estrategia madre para descarbonizar. Otro aspecto muy relevante es que Abama Resort viene demostrando que el lujo, el confort, el bienestar y la sostenibilidad pueden coexistir sin comprometer la viabilidad económica del proyecto.

Para nuestros *stakeholders*^[2], Abama Resort representa una respuesta a los desafíos del futuro: una apuesta por un turismo de excelencia, comprometido con el entorno natural, el bienestar de las personas y el desarrollo de la comunidad local. Este proyecto no solo ha elevado el estándar del turismo en Tenerife, sino que ha sentado las bases para un modelo de turismo más consciente, responsable y transformador. Por todo ello es por lo que definimos el proyecto de Abama Resort como un proyecto con propósito, el propósito de generar impacto positivo tanto a nivel ambiental como a nivel social y hacerlo sin renunciar a la viabilidad económica del mismo.

¿Por qué hablamos de impacto?

Un proyecto de impacto es aquel que genera un cambio significativo y positivo en su entorno. Y ese impacto debe poder medirse ya sea en el vector o eje ambiental, en el cultural, en el económico o en cualquiera de los ámbitos que ese entorno nos ofrezca. Va más allá de los objetivos convencionales, integrando prácticas y estrategias que beneficien tanto a las comunidades directamente involucradas como al ecosistema global de la comarca y por extensión de la isla.

1 Breeam es una certificación de referencia en el ámbito del sector de la edificación a nivel mundial. Más adelante entraremos más en detalle.

2 Cualquier persona, grupo, colectivo, institución u organización que tiene un interés directo o indirecto con las actividades, las decisiones o los resultados de una empresa, proyecto o institución. Aquellos que pueden verse afectados por lo que haga o deja de hacer la empresa o institución de la que estamos hablando. También son considerados stakeholders aquellos que tienen el poder de influir en las acciones y objetivos de la misma.

Un proyecto de impacto no solo cumple con los estándares e imperativos normativos, sino que busca innovar y liderar en áreas como la sostenibilidad ambiental, la responsabilidad social y la generación de valor a largo plazo para todos los *stakeholders*.

Un proyecto de impacto, para serlo o considerarse, debería reunir estas condiciones:

- Debe contribuir al desarrollo sostenible, equilibrando el bienestar social, la preservación ambiental y la viabilidad económica.
- Debe contemplar y tener una visión a largo plazo, garantizando que las acciones actuales no comprometan las oportunidades futuras.
- Debe buscar un grado de involucración de las partes interesadas, fomentando una relación colaborativa entre la propiedad, la comunidad del entorno, los empleados, los clientes, los proveedores y los inversores.
- Y debe también poder considerarse y convertirse en un proyecto o modelo replicable, inspirando cambios sistémicos en su industria, sector o territorio.

¿Qué convierte a un resort de lujo como Abama Resort en un proyecto de impacto?

En el caso de Abama Resort, el hecho de haberse convertido en un motor de transformación para el entorno y la comunidad local, afirmación que se sostiene y acompaña no solo por el éxito de la propuesta comercial, éxito abalado por los altos niveles de ocupación a lo largo de todo el año, sino que también se constata por la multitud de certificaciones, premios y reconocimientos recibidos^[3], así como otros muchos datos e indicadores que acompañan este informe, vitales para medir y trazar el impacto logrado.

Adentrémonos en cada uno de los ámbitos donde pensamos que hemos generado un impacto positivo, pero antes demos un rápido repaso al marco legal existente, al que atendimos, al que nos adelantamos y al que vendrá. adelantamos y al que vendrá.

3 Ver detalle en el capítulo de premios y reconocimientos.





El marco normativo

Regulación
existente en 2010,
marco actual
y marco previsto
en 2040

¿Por qué
hablamos
de marco
normativo?

¿Por qué
este capítulo?

Este capítulo es relevante para destacar el importante número de decisiones que el proyecto de Abama Resort recoge e incorpora más allá de lo meramente exigido por las normas y regulaciones que en el momento de iniciar y plantear el proyecto estaban en vigor y definían las obligaciones de cumplimiento mínimo por parte de los promotores y sus equipo técnicos. En aquel momento ese marco quedaba definido por el Código Técnico de la Edificación, el RITE, la legislación urbanística y medioambiental del Gobierno Autonómico de las Islas Canarias, el Cabildo, y todas aquellas ordenanzas propias del Ayuntamiento Guía de Isora que pudieran afectar al proyecto en sí.

La relación de regulaciones y ordenanzas que establecían el marco legal en 2010 eran:

Legislación urbanística

Plan General de Ordenación de Guía de Isora: este instrumento de planeamiento urbanístico definía la ordenación del territorio municipal, estableciendo el modelo de organización y las directrices para su desarrollo. En 2010, el PGO vigente incluía normas urbanísticas pormenorizadas que regulaban aspectos como la clasificación del suelo, los usos permitidos, la edificabilidad y las alturas máximas.

El PGO iba acompañado de las directrices de Ordenación General y de Turismo, directrices que establecían los criterios para el desarrollo sostenible del territorio y la actividad turística en las islas. El PGO de Guía de Isora fue adaptado a estas directrices, lo que implicaba que cualquier proyecto turístico, como Abama Resort, debía alinearse con los principios de sostenibilidad, capacidad de carga y respeto al medio ambiente establecidos en dichas directrices.

Legislación ambiental

La Evaluación de Impacto Ambiental, de acuerdo con la normativa estatal y autonómica, los proyectos de envergadura como Abama Resort requerían la realización de una Evaluación de Impacto Ambiental para identificar, prevenir y corregir posibles efectos negativos sobre el medio ambiente. Este proceso incluía la elaboración de un estudio técnico y la participación pública ^[1].

Se atendieron y recogieron los aspectos pertinentes de la Ley de Espacios Naturales de Canarias, ley que regula la protección de espacios naturales en el archipiélago. Aunque el área destinada al resort no estuviera dentro de un espacio natural protegido, era necesario garantizar que la construcción no afectara negativamente a zonas colindantes o especies protegidas.

¹ Se está pendiente de la recepción para incluir resumen de lo ejecutado.

Normativa sectorial

Aunque el **Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático 2021/2030** no tiene rango de Ley sí que ha sido fuente de consulta para redactar y desplegar leyes y ordenanzas, es por ello por lo que incluimos su mención aquí. El Plan incluye, entre otros aspectos, una serie de objetivos definidos por ámbitos de trabajo, a continuación mencionamos las líneas de acción establecidas para el sector turístico:

Integrar la adaptación al cambio climático en los planes, programas y estrategias del ámbito del turismo, incluyendo la Estrategia de Turismo sostenible de España 2030.

Proteger los destinos y recursos turísticos y fomentar la resiliencia de las infraestructuras y los equipamientos de uso turístico.

Definir modelos de turismo que sean sostenibles y que tengan en cuenta las capacidades de carga ambiental y los condicionantes climáticos de los destinos.

Estimular la oferta y la demanda para la creación de una oferta turística que aúne un buen ajuste a las nuevas condiciones climáticas y una baja huella de carbono.

El Reglamento Turístico: la construcción de un resort de lujo debía cumplir con los estándares y requisitos establecidos en la normativa turística de Canarias, que abarca aspectos como la calidad de las instalaciones, servicios ofrecidos y medidas de seguridad. En nuestro caso se superaron ampliamente los requisitos demandados como más adelante veremos.

Todas las **Ordenanzas Municipales del Ayuntamiento de Guía de Isora** que regulaban aspectos como la gestión de residuos y protección del patrimonio cultural. Estas ordenanzas también se observaron superando ampliamente los requisitos demandados.

Legislación estatal

A nivel estatal observamos las exigencias de la **Ley de Costas**, que establece las condiciones para la utilización y protección del dominio público marítimo-terrestre. El grueso del proyecto, a nivel arquitectónico, no solo atendió a lo recogido en **el Código Técnico de la Edificación (C.T.E.)** que establece las exigencias básicas de calidad y seguridad en la edificación a nivel estatal, y a lo recogido en el **Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios**, conocido como R.I.T.E., donde se establecen las condiciones que deben cumplir las instalaciones térmicas en términos de eficiencia energética y confort^[2], sigue como hemos comentado la pauta constructiva que queda recogida en el conjunto de normas que en 2010 aún eran meros bosquejos o borradores de directivas o reglamentos y que hoy son realidades, algunas ya aprobadas y desplegadas, otras, en proceso de serlo.

La constatación de lo que hemos expuesto es lo que nos permite afirmar que Abama Resort es un proyecto diseñado en 2010 con la visión y el compromiso puesto en 2040^[3].

Hoy, quince años después de su inicio, Abama Resort sigo planteando e incorporando soluciones y sistemas que van muy delante de lo exigido.

Por otra parte, a mediados de 2018, revisamos y verificamos lo que viene recogido en **Real Decreto 159/2012** para establecimientos de alojamiento turístico y de viviendas de uso turístico, que entró en

2 Veremos cuando entremos de manera más detalla en el capítulo dedicado a Energía, la cantidad de soluciones que mejoran el nivel exigido.

3 Mencionamos 2040 porque pensamos, en base a la documentación disponible a día de hoy, que será el año donde todo lo llevado a cabo será de obligado cumplimiento.

vigor en su última revisión en 2017. Este documento establecía una serie de disposiciones en materia de sostenibilidad y bienestar que los establecimientos debían y deben cumplir.

Aunque el decreto tenía un carácter más voluntarioso que eficaz a la hora de provocar el cambio o logro deseado, Abama Resort, inspirado en el deseo de convertirse en un espacio de referencia ha concretado muchos de los ámbitos que el decreto menciona.

A continuación os resumimos los puntos más destacables que incluye el decreto:

- En **materia de eficiencia energética** se buscará el fomento de la adopción de medidas que mejoren la eficiencia energética en las instalaciones del establecimiento, incluyendo el uso de energías renovables y la optimización del consumo energético. Abama Resort supera como luego detallamos esta invitación a buscar y fomentar, situándonos más allá de lo que se pide para obtener una certificación energética A.
- En cuanto a la **gestión del agua** se implementarán sistemas de ahorro y de reutilización del agua, incluyendo dispositivos de bajo consumo en griferías, duchas y sistemas de riego eficiente.
- Referente a la **gestión de residuos** el decreto establece la promoción de la separación de residuos en origen y la adopción de medidas para la reducción, reutilización y reciclaje de materiales dentro del establecimiento.
- El decreto nos habla también de **calidad del aire interior**, aunque en la línea de lo ya comentado carece, a nuestro entender, del acompañamiento de instrucciones concretas para lograr niveles óptimos, fiando al buen hacer de los técnicos el resultado final. El documento pide tomar medidas que garanticen una buena calidad del aire en interiores, incluyendo unos niveles de ventilación adecuada y el control de la humedad para prevenir problemas de salud relacionados con el ambiente, pero lo hace sin definir cuáles son los niveles adecuados de no toxicidad. Abama Resort incorpora sistemas y soluciones que no solo garantizan los mínimos exigidos, los llevan a un nivel superior, minimizando la presencia de micropartículas de 2.5, 5 y 10 micras en el interior de nuestras estancias.
- Nos habla también de confort térmico y acústico pidiendo que se obtengan niveles de transmisión de ruidos y temperatura que

aseguren un ambiente agradable como si este término fuera en sí mismo un objetivo cuantificable^[4]. Aborda también la **accesibilidad universal** estableciendo las directrices que garanticen la accesibilidad para personas con movilidad reducida o discapacidades, asegurando un entorno inclusivo y adaptado.

- Se incluye un apartado sobre el **bienestar de los usuarios** con disposiciones para mejorar la experiencia de los huéspedes, como la calidad de los servicios ofrecidos y la adecuación de los espacios, así como la atención a las necesidades especiales. Este punto tuvo también presente las normativas específicas para la accesibilidad: las recogidas en la Ley General de Derechos de las personas con discapacidad y de su Inclusión Social (Real Decreto Legislativo 1/2013) y las disposiciones propias del C.T.E. relacionadas con la accesibilidad en edificios.

Por último hacer mención de las ordenanzas del Ayuntamiento de Guía de Isora. Caben destacar las **Ordenanzas de Medio Ambiente**, que regula aspectos relacionados con la protección ambiental, gestión de residuos y control de emisiones, la de **Gestión del Agua**, que regula el uso eficiente del agua, la gestión de aguas pluviales y aguas residuales, y que promueve el ahorro de recursos hídricos. La de ruidos y vibraciones que limita los niveles de ruido permitidos durante la construcción y operación de instalaciones. La de movilidad y tráfico que afecta la planificación de accesos, estacionamientos y otros aspectos relacionados con la movilidad.

4 El lector tendrá ocasión de conocer más detalles en el capítulo de Confort Ambiental.

¿Qué nos dicen estos datos?^[5]

Esta tabla es una simulación que muestra, los ocho capítulos a los que debemos atender a lo largo de las próximas tres décadas para alcanzar los objetivos fijados para 2030^[6] en materia de Desarrollo Sostenible y los objetivos 2050^[7], junto a los niveles de exigibilidad normativa que se irán desplegando en los próximos años hasta llegar al pleno cumplimiento en la década de 2040.

¿Cómo interpretar la tabla?

La tabla parte del planteamiento de listar a modo de *checklist* todo lo que deberá hacerse antes de 2050 para que lo descrito en los acuerdos mencionados se acabe logrando. No contempla otro escenario que el de lograr lo que se fijó en 2015.

Lo que nos muestra la tabla es que, por ejemplo, en materia de confort y bienestar, en 2018 solo se había desplegado el 6 % de todas las medidas necesarias para alcanzar los objetivos fijados. Y que este 2024 se han desplegado ya nuevas regulaciones que nos llevan a un 22 % del total necesario. Se estima, que en 2030 llegaremos al 36% para acabar completando el 100 % de las medidas necesarias a lo largo de la década de los 40.

El propósito de este ejercicio es en primer lugar mostrar, evidenciar, el camino recorrido y el camino por recorrer. Ser conscientes y conocedores de ello.

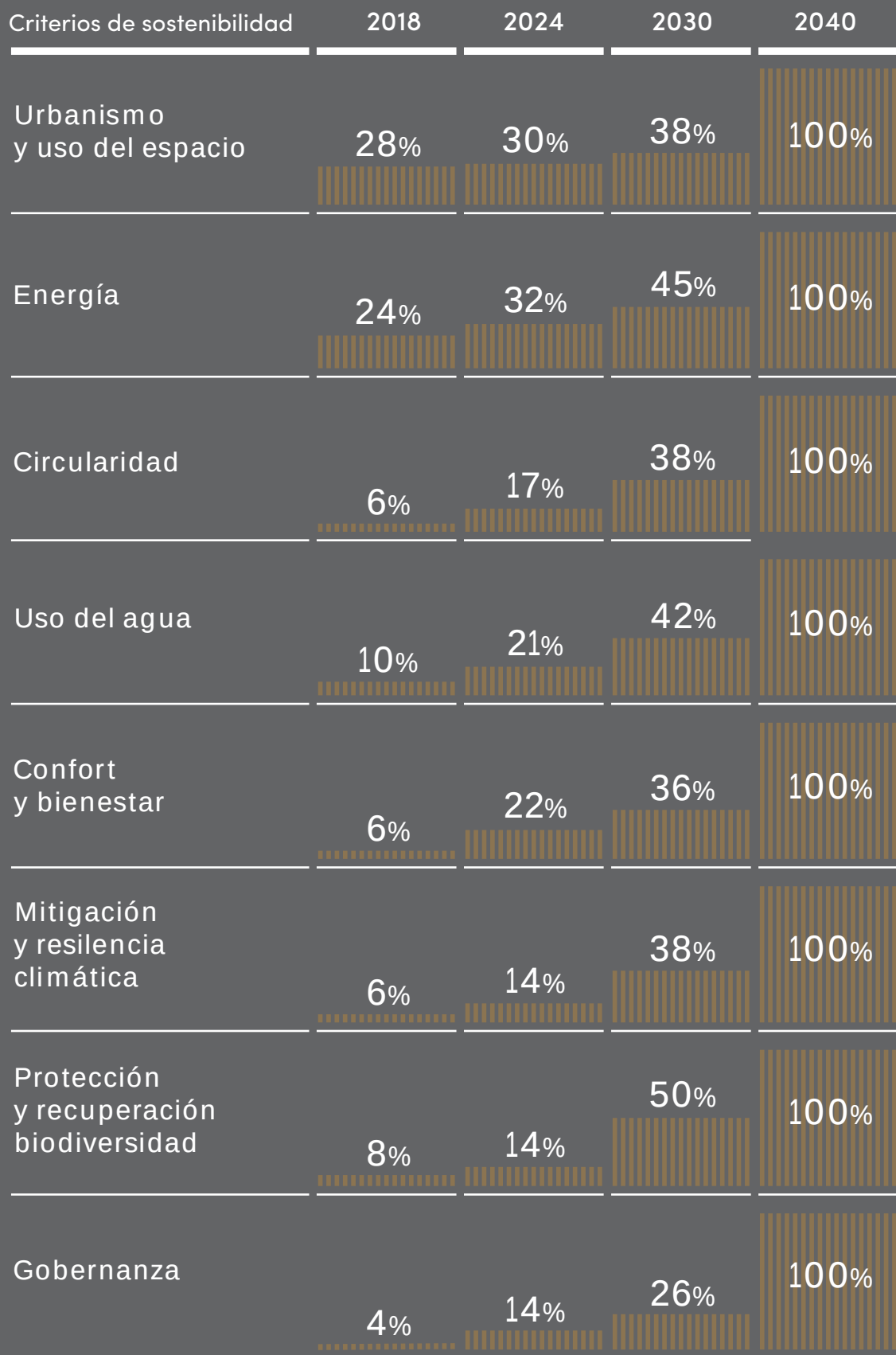
Es importante remarcar que estamos delante de un ejercicio académico, una simulación que tiene mucho de cuestionable por el alto grado de incertidumbre que el escenario plantea, pero aún y así nos

5 Simulación realizada por el departamento de estudios internos de HAUS utilizando toda la información y bibliografía disponible en su biblioteca digital. www.haushealthybuildings.com

6 Aprobados durante la Asamblea General de la ONU en 2015. La Agenda 2030 incluye los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que buscan erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos de aquí a 2030.

7 Los Objetivos 2050 fueron definidos en el Acuerdo de París, y han sido firmados y adoptados por la mayoría de países de la ONU. Reflejan un consenso global sobre la necesidad urgente de reducir las emisiones de gases de efecto invernadero para evitar el calentamiento climático.

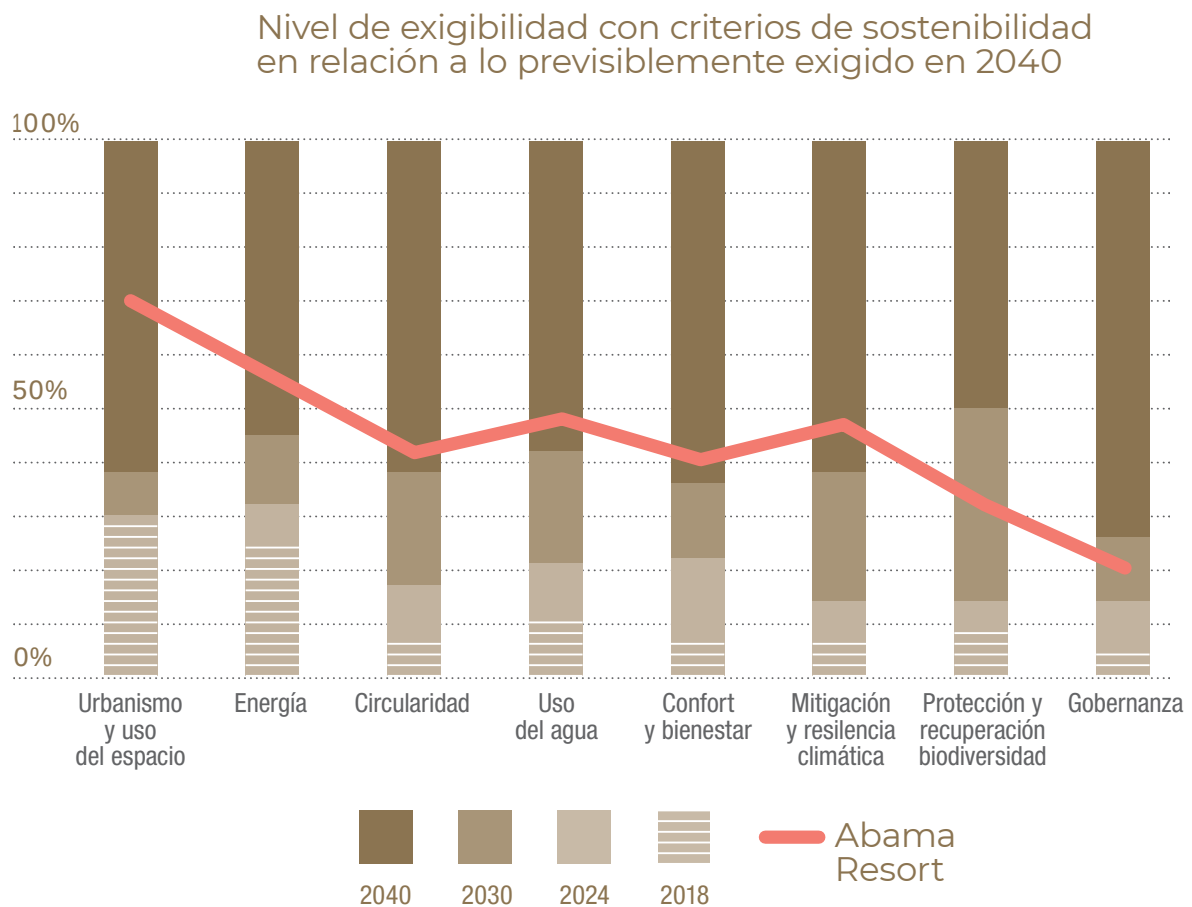
Nivel de exigibilidad con criterios de sostenibilidad en relación a lo previsiblemente exigido en 2040



Infografía sobre la exigibilidad normativa de 2018, la actual, la previsible y las cotas logradas por el Abama Resort.

hemos animado a incluirla en este libro animados por dos motivos. El primero responde a la intención divulgativa de este trabajo que no hace más que continuar la vocación de Abama Resort de utilizar sus trabajos y sus proyectos como herramientas de divulgación. La segunda es ayudar a entender al lector los logros alcanzados en el proyecto de Abama Resort. En el gráfico que os mostramos a continuación mostramos la gráfica con los datos numéricos de la tabla anterior pero añadiendo el grado de cobertura alcanzado por Abama Resort.

Lo que el gráfico muestra es que muchas de las estrategias empleadas y utilizadas en el proyecto dan respuesta a necesidades que se van a ir convirtiendo en regulación o norma en las próximas décadas con el propósito de alcanzar los objetivos definidos.



En resumen, que Abama Resort es un proyecto innovador, avanzado a su tiempo. Audaz en tanto que ha querido dar respuesta a imperativos o a problemas que aún no se han planteado. En paralelo a esta afirmación cabe también señalar que un buen número de actuaciones, sin llevarlas a cabo, se han dejado previstas para cuando el tenedor o el gestor del activo así lo considere. Este ejercicio preventivo, proactivo, se convertirá en valor en el mismo momento de hacer actualizaciones que sobre todo corresponderán al capítulo de las instalaciones.

Volviendo al contenido de la gráfica y al método o criterio utilizado para definir lo hecho y lo pendiente, decir que se han obtenido atendiendo a la regulación ya conocida y a la que está en vías de redacción, aprobación e implementación.

Hemos realizado un breve resumen de la normativa local atendida, tanto de ámbito estatal, como autonómico y municipal. A continuación, os detallamos y relacionamos todo el despliegue normativo que en materia de sostenibilidad se viene redactando, aprobando e implementando desde los distintos entes legislativos de la Unión Europea.

Lo realmente destacable es que muchos de los aspectos que recogen este conjunto de leyes ya se incorporó en Abama Resort, y lo que no se viene incorporando en las nuevas fases y nuevos espacios a medida que somos conocedores de ello.

Este es el resumen abreviado de leyes y reglamentos atendidos:

Ley Europea del Clima

Reglamento
2021/1119:

Establece el marco legal para la neutralidad climática en la UE para 2050, con objetivos intermedios para 2030, afectando a sectores como la construcción y el desarrollo urbano sostenible.

Directiva de Eficiencia Energética en Edificios

Conocida como
EPBD ^[8], la
2010/31/EU

Esta directiva fija los requisitos mínimos de eficiencia energética que deberá cumplir todo edificio dentro del territorio de la Unión Europea. Pretende lograr el consumo de energía casi nulo, expresado con el acrónimo nZEB ^[9].

Reglamento de Productos de Construcción

El 305/2011

Regula los productos de construcción dentro de la Unión, asegurando que cumplan con los requisitos de seguridad y sostenibilidad. Con toda seguridad este reglamento será objeto de revisiones y actualizaciones cada vez más limitantes y exigentes.

Reglamento de ecodiseño de productos sostenibles

Establece los requisitos para diseñar productos de forma que sean más sostenibles durante todo su ciclo de vida. Su objetivo es garantizar que los productos sean más duraderos, reparables, reutilizables, reciclables y eficientes en el uso de recursos y energía.

Directiva de Energías Renovables

En esta revisión de su primera versión busca incrementar el porcentaje de utilización de las energías renovables en todos los sectores, incluyendo la edificación, buscando la integración de renovables en edificios.

8 Energy performance building directive.

9 near Zero Energy Building.

Directiva de Eficiencia Energética

La EED ^[10], o la 2010/31/EU

Define un marco común de medidas para promover la eficiencia energética en la Unión así como una batería de objetivos vinculantes. Esta directiva forma parte del paquete de medidas Verde.

Pacto Verde Europeo ^[11]

de 2019:

Es un plan de medidas transversales para ayudar a transformar la economía de la Unión, para lograr que toda la actividad productiva sea considerada sostenible. Las medidas del Green Deal buscan alcanzar la neutralidad de carbono en 2050. Incluye objetivos para la renovación de edificios y la mejora de la eficiencia energética.

Directiva de CS3D o Directiva de Diligencia Debida en Sostenibilidad Corporativa ^[12]

Después de su aprobación el pasado mes de Abril, esta directiva se irá desplegando a lo largo de los próximos años, actuando como palanca transformadora desde las grandes empresas hacia toda la cadena de suministro de las mismas. La directiva obliga a las empresas a identificar, prevenir, mitigar y rendir cuentas por los impactos negativos de sus actividades tanto sobre los aspectos sociales como del medio ambiente a lo largo de sus cadenas de suministro.

Directiva Anti-greenwashing

Esta directiva afectará al etiquetado, la publicidad y la comercialización de todos los productos utilizados en la construcción. Del mismo modo exige que las afirmaciones relacionadas con la sostenibilidad de los proyectos de edificación sean precisas y verificables, garantizando que las declaraciones ambientales sean rigurosas y no engañosas. Esto incluye modificaciones en varias directivas existentes, como la Directiva de Prácticas Comerciales Desleales y otras normas relacionadas con la sostenibilidad y la transparencia en el mercado.

10 Energy Efficiency Directive

11 European Green Deal.

12 CS3D, Corporate Sustainability Due Diligence Directive.

Por último pero no menos importante, el marco LEVEL(s):

LEVEL(s) es un marco de evaluación de la sostenibilidad para el sector de la edificación desarrollado por la Comisión Europea. Este marco facilita unas herramientas y unidades de medida para que todos los implicados puedan trabajar conjuntamente hablando un idioma común.

Ofrece un enfoque común a nivel europeo para medir los niveles de sostenibilidad en edificios durante todo su ciclo de vida. Está diseñado para ayudar a los promotores, técnicos y constructores a evaluar y mejorar el impacto ambiental de los edificios, tanto en fase de diseño, construcción y en su posterior fase de operación.

¿Cuáles son los indicadores clave que nos ayudaran a determinar el nivel de sostenibilidad alcanzado?

- Las emisiones de GEI ^[13] generadas a lo largo de todo el ciclo de vida. Se mide en kg CO₂ e/m² ^[14].
- Ciclo de vida de los materiales medido en emisiones de CO₂ equivalentes.
- Uso de recursos naturales y agua. Se mide en kg o m³ de material o agua por m² y año. Nos da una idea de cuan intensivo en recursos es el edificio.
- Calidad del aire interior dimensionado en presencia de ppm ^[15] de CO₂ o µg/m³ de COV_s ^[16] y PM_x ^[17].
- Coste y valor del ciclo de vida. Se mide en euros por metro cuadrado y año.
- Salud y confort de los ocupantes. Se utilizan estos cuatro parámetros: grados de temperatura, luxes de iluminación, nivel de ruido medido y ruido percibido en dB, y de nuevo calidad del aire medido en µg/m³.

13 Gases de efecto invernadero

14 Kilogramos de dióxido de carbono equivalente por metro cuadrado

15 Partes por millón

16 Cuerpos orgánicos volátiles, son compuestos en suspensión con base de carbono. Muchos de ellos, entre los que destaca el formaldehído, tóxicos para nuestro organismo.

17 Micro partículas en suspensión. La x del subíndice define el tamaño de las mismas, que puede ir entre una micra y diez micras

¿Por qué incluimos esta mención detallada de los indicadores LEVEL's en este libro sobre Abama Resort? Porque todos ellos han sido utilizados en el proyecto tanto para definir los objetivos como para luego medir los resultados obtenidos.

Reglamento de Taxonomía de Finanzas Sostenibles, el 2020/852: sienta las bases y los criterios para clasificar y determinar qué actividades económicas, inversiones y proyectos, obviamente incluye obra civil y edificación, puedan considerarse ambientalmente sostenibles. Inició su aplicación en 2022 y va a ir desplegándose hasta completarse en 2028 ^[18].

La alineación con los criterios del reglamento 852/2020 es de total relevancia. A día de hoy es el marco legal que más determina cómo deben ser las actividades y los servicios que llevamos a cabo, dónde y cómo los ofrecemos, los servimos, los entregamos.

18 Previsiblemente.

Qué hacemos y qué no debemos hacer.

Para cerrar este capítulo dedicado al marco normativo y poder entender y dimensionar mejor la relevancia que tiene lo realizado en Abama Resort, pasamos a mostrar una visión sobre el peso que tiene el sector de la edificación sobre el total de la actividad productiva del planeta. En qué medida el sector es responsable de la situación creada y en qué medida también va a jugar un papel fundamental en la solución.

El sector de la edificación es responsable de manera directa o indirecta del 40% de las emisiones generadas en el planeta y del 36% del consumo de energía generado.^[19]

De esta afirmación se deriva que tenemos en nuestro haber la obligación de atender y aportar un tercio de la solución. En otras palabras, somos un tercio del problema, pero cabe decir que disponemos del conocimiento y la tecnología necesarias para lograrlo. En otro nivel de impacto, no menos importante, hay que destacar que el sector es también problema y solución de un importante porcentaje de los niveles de confort y bienestar generados sobre la población. La bibliografía clínica y científica disponible a día de hoy sitúa ese impacto en niveles que oscilan entre el 5% y el 20%.^[20]

19 Datos obtenidos o publicados por la Agencia Internacional de la Energía (IEA) y el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (UNEP). En particular, el Global Status Report for Buildings and Construction 2020 del UNEP

20 Algunas fuentes consultadas: Organización Mundial de la Salud (OMS), 2010. WHO guidelines for indoor air quality: selected pollutants. International Ergonomics Association (IEA), Ergonomics and Human Factors: A Reference Guide, 2010. Daylighting in Buildings: International Energy Agency (IEA) Solar Heating and Cooling Programme, 2000. American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers (ASHRAE), Standard 55-2017 - Thermal Environmental Conditions for Human Occupancy. International Ergonomics Association (IEA), Ergonomics and Human Factors: A Reference Guide, 2010.

Hemos impactado positivamente sobre once Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de los diez y siete que conforman los definidos por la ONU.





Impacto ambiental

—

Impacto ambiental

Por **impacto ambiental** nos estamos refiriendo al **desgaste, consumo y erosión causado por nuestras decisiones y acciones sobre el medio natural de nuestro planeta**, su biodiversidad y los ecosistemas que la sostienen, sus recursos hídricos y materiales así como la posible alteración de las condiciones que definen su clima.

Y en contraprestación a esto definimos, de manera voluntaria el conjunto de medidas o estrategias que vamos a incorporar para que ese impacto generado sobre las distintas magnitudes que conforman o definen el medio ambiente, medidas y traducidas a emisiones de CO₂, se sitúen en los niveles más bajos posibles, así como a todas aquellas que nos ayudan a compensar las emisiones generadas. También nos referiremos a todas aquellas actuaciones que buscan y persiguen la preservación y recuperación de la biodiversidad, y la aplicación de criterios de circularidad que busquen el mínimo consumo posible de los recursos materiales y de los recursos hídricos existentes.

A lo largo del proceso hemos trabajado diferenciando dos momentos, todo lo realizado antes de la apertura del hotel, es decir la preparación de terrenos y la propia construcción con las decisiones vinculadas a ello, y el conjunto de decisiones que definirían el día a día de Abama Resort, proceso que es objeto de continua de revisión y mejora.

Pasemos a conocer cuáles han sido las circunstancias y los criterios que hemos tenido en cuenta a la hora de decidir que era más conveniente y más relevante pensando en el balance global del proyecto, un equilibrio entre los tres vectores de impacto mencionados: lo ambiental, lo social y lo económico.

Empecemos conociendo el escenario bioclimático en el que asienta Abama Resort

Describamos brevemente las condiciones bioclimáticas de la ubicación de Abama Resort, las características de clima que definen el emplazamiento serán la base a partir de la cual empezamos a tomar decisiones. Mirar al cielo, al mar y al terreno antes de empezar a dibujar y proponer es tan vital como obvio, pero dicho esto cabe decir que aunque parezca mentira se nos olvida¹ hacerlo con demasiada frecuencia.

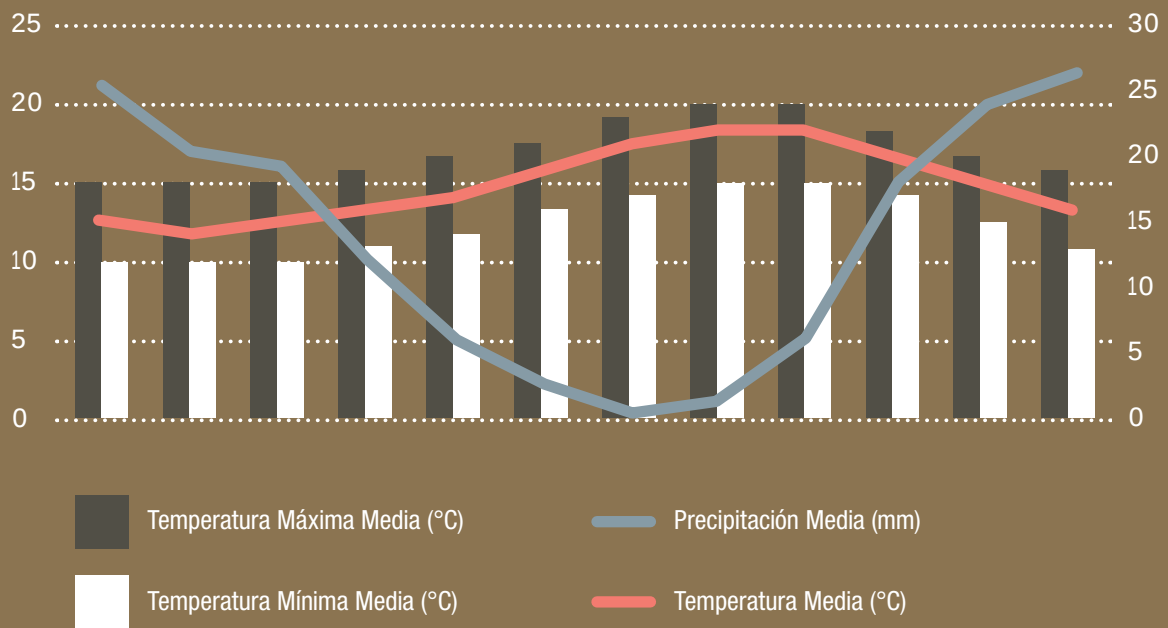
Como casi todos los rincones de nuestro archipiélago, la comarca de Guía de Isora presenta un clima suave y estable a lo largo del año, caracterizado por temperaturas moderadas, una humedad relativa relativamente alta, y una pluviometría reducida y estacional. Estos factores tuvieron implicaciones directas en la planificación, el diseño y la orientación de edificaciones.

La temperatura media anual se sitúa entre los 15-22°C, con máximas que raramente superan los 24°C en verano y mínimas que no suelen bajar de 12°C en invierno. Estas condiciones climáticas permiten minimizar las actuaciones que habría que hacer para disminuir la demanda de calefacción en invierno y la demanda de refrigeración en verano. En términos de estrategias pasivas de climatización, este clima facilita el uso de ventilación natural cruzada, protección solar selectiva y materiales con buena inercia térmica, evitando el sobrecalentamiento sin necesidad de sistemas mecánicos intensivos. Y así lo hicimos, y así lo venimos haciendo.

1 Nos estamos refiriendo al sector de la edificación de manera genérica.



Datos climaticos en Abama Resort a lo largo del año



La humedad relativa media varía entre el 64% en los meses más secos, los de verano, y el 75% en los más húmedos, los de otoño. Comparado con otras zonas del litoral español, donde la humedad relativa puede superar el 80%, el nivel medio de humedad implica que los problemas de condensación y patologías asociadas a la humedad son menos severos, a pesar de ello hemos empleado materiales transpirables para evitarlas, y en paralelo hemos instalado sistemas de ventilación de modo que garanticen la renovación de aire continua, especialmente conveniente en los meses más húmedos.

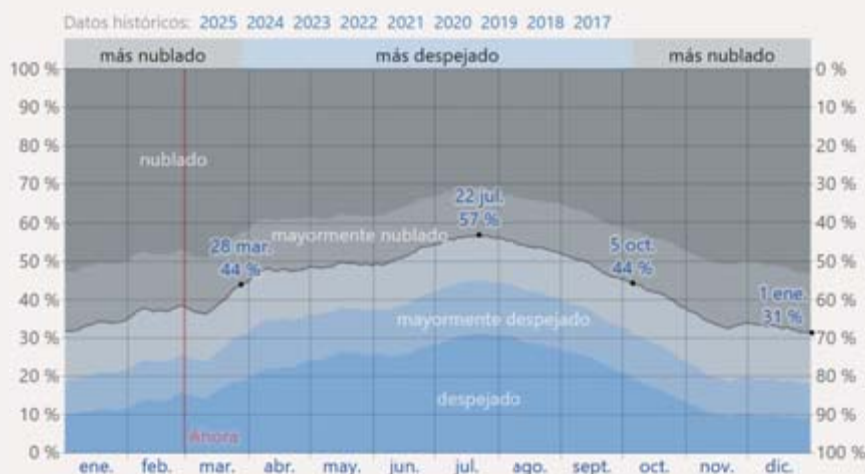
La pluviometría es baja y se concentra en los meses de invierno, pero incluso en esos meses es muy baja oral mediterráneo español. Esto hace que la gestión del agua sea un aspecto clave en el diseño, en la urbanización y ordenación del espacio. Contamos con sistemas de drenaje eficientes para evitar encharcamientos en momentos puntuales de precipitaciones intensas y emplear vegetación autóctona con baja demanda hídrica para ayudarnos a minimizar la demanda de riego en espacios exteriores.

Analicemos otro dato relevante, las horas de luz natural ^[2] medias por día y lo que es más importante las horas de insolación. Es relevante destacar la poca diferencia que hay entre el mes con menos horas de luz, las 10,4 horas del mes de diciembre, y las 14 horas de luz del mes de Junio ^[3], pero el dato que es aún más relevante son las horas de insolación ^[4] o horas de sol efectivo, que en el caso de Abama Resort fue a lo largo del año pasado de 3.365 horas. Este dato gana más significado cuando lo acompañamos de los datos de otras localizaciones: ^[5]

Ámsterdam	1.549
Barcelona	2.591
Londres	1.633
Rio de Janeiro	2.915
Stockholm	1.855
Bali	3.137

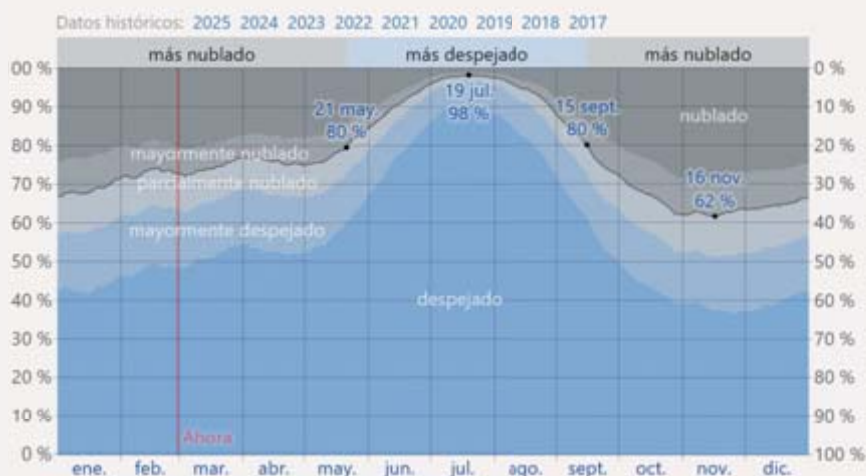
-
- 2 Es el tiempo entre el amanecer y el atardecer, es decir, las horas en las que hay luz natural disponible, independientemente de las condiciones meteorológicas. Debido a la inclinación del eje terrestre y la posición geográfica, todas las localidades en el mundo tienen aproximadamente el mismo número de horas de luz natural al año, alrededor de 4.380 horas. Por lo tanto, tanto Guía de Isora como Londres tendrían una duración del día anual similar pero con distribuciones distintas a lo largo de los meses.
- 3 <https://meteogram.es/sol/espana/guia-de-isora/> y <https://es.climate-data.org/europe/espana/canarias/guia-de-isora-23263/>
- 4 Esta medida indica el tiempo durante el cual el sol brilla directamente y no está bloqueado por nubes o niebla. En el caso de Guía de Isora, se registran aproximadamente 3.365 horas de sol al año, lo que refleja un clima más soleado con menos nubosidad. En contraste, Londres recibe menos horas de sol efectivo al año debido a su clima más nublado y lluvioso.
- 5 <https://es.weatherspark.com/y/150427/Clima-promedio-en-Tenerife-Espa%C3%B1a-durante-todo-el-a%C3%B1o#Sections-Clouds>.

Categorías de nubosidad en Ámsternam.



Hecha esta observación, está claro que las más de 3.360 horas de sol son uno de los atractivos de Abama Resort, (como de la mayoría de ubicaciones de nuestra isla, pero también es un dato bioclimático incorporado a nuestra batería de indicadores que intervienen en las decisiones arquitectónicas que tomamos diariamente en Abama Resort.

Categorías de nubosidad en Tenerife.



Al contar con una alta disponibilidad de luz solar durante todo el año, se han podido establecer estrategias de diseño que aprovechen esta ventaja climática para optimizar el bienestar de los ocupantes y reducir la demanda energética, y por tanto las emisiones generadas.

¿Cuál ha sido, grosso modo, el impacto en el diseño arquitectónico y urbanístico?

Una vez más cuando hablamos de criterios bioclimáticos la orientación de los edificios es y ha sido uno de los factores más determinantes. La pendiente del terreno en Abama, orientada hacia el suroeste, favorece una exposición solar prolongada buena parte de la mañana y durante toda la tarde, lo que puede ser beneficioso para captación de calor en invierno, pero también un reto en términos de ligero sobrecalentamiento en verano. Diseñar las edificaciones con una orientación estratégica nos ha permitido regular la incidencia solar y minimizar el consumo de climatización.

La protección solar ha sido fundamental, especialmente en los meses con mayor insolación. El uso de voladizos, lamas y persianas móviles en compañía con la vegetación ha permitido minimizar la radiación directa en los meses más calurosos^[6], evitando un aumento excesivo de la temperatura interior sin necesidad de recurrir a sistemas de refrigeración artificial. En invierno, cuando las horas de luz son menores, se han maximizado la entrada de radiación solar para aprovechar su efecto térmico.

En cuanto a la iluminación natural, el elevado número de horas de luz disponible permite diseñar espacios con grandes aperturas de fachada, reduciendo la necesidad de iluminación artificial y mejorando el confort visual.

La ventilación natural ha estado muy presente en todas las tipologías de estancias, juega un papel fundamental para garantizar el confort térmico que buscamos, juntamente con la minimización de emisiones. La alta exposición al sol en los meses cálidos podría provocar un sobrecalentamiento en las edificaciones por ello la presencia de materiales con mucha capacidad de disipación e inercia térmica como el ya mencionado Picón y la implementación de sistemas pasivos.

6 Como comentamos en otros apartados del libro, no solo hemos tenido en cuenta las temperaturas que tenemos hoy, sino aquellas que nos muestran estudios sobre los nuevos escenarios derivados del calentamiento global. Habiendo tenido mínimas de 37° el pasado año, nos sirve como referencia de lo que cada vez más será menos extraordinario.

Diseñar los edificios pensando en dotarlos de ventilación cruzada ha permitido reducir la acumulación de calor y mejorar la renovación del aire interior sin recurrir necesariamente a la climatización artificial.

Los materiales con inercia actúan como reguladores de la temperatura interior, absorbiendo y acumulando calor durante las horas de sol y liberándolo por la noche, cuando las temperaturas descienden.

El resumen de lo expuesto nos permite afirmar que el clima la comarca de Guía de Isora ofrece supone una gran ventaja en términos de garantizar el confort térmico deseado con la eficiencia energética buscada. Mientras que en la costa mediterránea o atlántica española las edificaciones requieren mayor aislamiento térmico y estrategias avanzadas de refrigeración y ventilación para combatir el calor y la humedad, en Abama Resort las estrategias se vienen centrando en trabajar construir con las orientaciones adecuadas la inercia de los materiales de las envolventes, los trabajos de aislamiento de nuestras cubiertas, la protección solar y la ventilación natural, y cuando proceda la ventilación forzada.



La práctica totalidad de estrategias empleadas se conocen como estrategias pasivas, que son aquellas que no van acompañadas de consumo y gasto asociado, aspecto que es muy relevante a la hora de establecer niveles de eficiencia y reducción de emisiones.

En cuanto a cómo condicionan las precipitaciones locales al diseño y las operaciones, podríamos pensar que dada la escasa incidencia de lluvias no deberíamos poner demasiado empeño en impermeabilizar las cubiertas ni en sistemas de evacuación de aguas pluviales de gran capacidad, pero contra ese pensamiento inicial, los trabajos realizados prevén tanto la presencia de acumulaciones de agua o humedad en estructuras como vías de evacuación por lluvias intensas.

El factor orográfico más relevante consiste en una pendiente que desciende desde una cota máxima de 385 metros hasta llegar al mar ofreciendo vistas panorámicas del océano y de la cercana isla de La Gomera. Esta configuración topográfica y su orientación hacia el oeste y ligeramente al suroeste influye notablemente en las condiciones climáticas locales, especialmente en los patrones de viento, lo que se tuvo obviamente en consideración, y se sigue teniendo a la hora de definir y tomar decisiones referentes a la urbanización del espacio, el diseño y la orientación de las distintas edificaciones del resort.

Los patrones de viento en Guía de Isora responden a lo expuesto, son vientos que soplan principalmente de procedencia noreste durante la mayor parte del año, debido a la influencia de los vientos alisios. Durante aproximadamente nueve meses, desde finales de enero hasta finales de noviembre, estos vientos del noreste son dominantes, alcanzando su máxima frecuencia en julio. En los meses restantes,

entre finales de noviembre y enero, los vientos tienden a provenir del este. La velocidad media del viento varía estacionalmente. La época más ventosa se extiende desde mediados de junio hasta principios de septiembre, con velocidades promedio superiores a 20,6 km/h, alcanzando un máximo en julio con 24,1 km/h. El período más calmado corresponde a los meses desde septiembre hasta mediados de junio, siendo octubre el mes con vientos más suaves, con una velocidad promedio de 16,8 km/h.

Esta pendiente con vértices hacia el oeste y el suroeste, interactúa con los vientos predominantes del noreste mostrando un efecto de canalización, la topografía vehicula los vientos alisios, intensificando su velocidad al descender por la pendiente hacia el mar. Este fenómeno puede generar corrientes de aire más fuertes en ciertas áreas del resort, especialmente en zonas abiertas y alineadas con la dirección del viento. En ningún caso nos referimos a vientos fuertes, pero sí corrientes que en los meses más cálidos se dejan sentir como una brisa alegre y agradable.

Considerando los patrones de viento y la orografía del terreno, se atendieron distintas estrategias en el diseño. Fundamentalmente en las orientaciones y en las distribuciones interiores de las distintas estancias. Las fachadas principales y áreas de uso frecuente se orientan hacia el suroeste permitiendo aprovechar las vistas al mar y maximizar la entrada de luz natural. Los espacios exteriores se trabajaron situando elementos como los muros de piedra, pantallas naturales y barreras vegetales. Se seleccionaron materiales resistentes a la erosión eólica^[7].

Atentos al cambio climático

Otro aspecto relevante es que recientemente hemos incorporado estudios y simulaciones que atienden a los posibles nuevos escenarios que nos deparé el cambio climático, para tenerlos presentes en las decisiones que debemos tener. El consenso sobre el calentamiento global y el cambio climático que conllevará podemos considerar que es

7 En el apartado de materiales os hablaremos del Picón



mayoritario ^[8], donde no hay tanto consenso es al grado de intensidad que dicho cambio llevará consigo.

Los posibles escenarios que se pueden dar a medio y largo plazo no están ni mucho menos consensuados, frente a este escenario de cierta incertidumbre tratamos de aplicar un criterio de prudencia que en nuestro caso afecta sobre todo a la posible presencia de vientos más violentos, mayor sequedad y desertización, aumento de temperaturas medias y puntas ocasionalmente más altas como los 37° de temperatura mínima más alta alcanzados en Guía de Isora en agosto del pasado año ^[9]. También se observa una reducción de precipitaciones, lo que incrementa el riesgo de desertificación y afecta negativamente a la disponibilidad de recursos hídricos, en nuestro caso solventado por disponer de la desalinizadora, pero hay que tener en cuenta como afectará al entorno natural de Abama.

Otro factor que parece será cada vez más frecuente y más intenso serán las calimas, este factor nos ha obligado a poner más énfasis en los sistemas de ventilación mecánica de las estancias de Abama Resort, a la tipología de filtros utilizados y sobre todo a los protocolos de mantenimiento de los mismos. En el apartado que hablamos de ventilación detallamos qué filtros hemos dispuesto.

A continuación mencionamos otros aspectos que si bien no afectan al diseño de los distintos edificios de Abama, si lo harán sobre nuestro entorno. Nos estamos refiriendo al posible impacto sobre ecosistemas y la biodiversidad local. Una de las amenazas más preocupantes es la acidificación del océano. El aumento de CO₂ en la atmósfera provoca una mayor acidificación de las aguas oceánicas, afectando a la biodiversidad marina y, por ende, a actividades económicas como la pesca o a la desaparición o migración de aves que se nutren de los peces que debido a la acidificación hay riesgo que migren.

8 Cook, J. et al. (2016). Consensus on consensus: a synthesis of consensus estimates on human-caused global warming. *Environmental Research Letters*, 11(4). DOI: 10.1088/1748-9326/11/4/048002. El IPCC plantea varios escenarios (SSP, Shared Socioeconomic Pathways) que van desde moderados (RCP2.6) hasta extremos (RCP8.5), reflejando diferentes niveles de aumento de temperatura global y sus consecuencias.

9 Dato obtenido de la plataforma Meteoblue: <https://www.meteoblue.com/es/tiempo>

¿Qué hemos hecho y qué venimos haciendo?

Situémonos en lo logrado, e iremos viendo cómo:

Diseñar y construir Los Jardines y Las Terrazas de Abama como lo hemos hecho, actuando sobre la demanda energética y aplicando criterios bioclimáticos, ha dado como resultado una reducción de emisiones de CO₂ de un 33%^[10] más de lo que la normativa exige para lograr la certificación energética A.

Para dimensionar este dato, aportaremos una pista que le da sentido y valor a lo logrado. Si consiguiéramos el mismo hito en todo el parque inmobiliario español estaríamos cerca de lograr el 40 % de los objetivos definidos para 2050. No es por tanto un logro menor, y lo que es aún más importante, la existencia de lo logrado pone en evidencia que los objetivos en materia de energía y emisiones en cuanto a la edificación se refiere son alcanzables, se pueden lograr. Se deben lograr.

A continuación, resumimos el resultado que se ha obtenido por la suma de decisiones y actuaciones llevadas a cabo desde el momento de arrancar la actividad en Abama Resort. Es decir, decisiones posteriores a cerrar el diseño, aquellas que modifican o influyen durante las operaciones del día a día.

10 Se han logrado unas emisiones de 18 kg/ CO₂ por m²/año.

Todas las actuaciones que hemos implementado y monitorizado en los distintos procesos y operaciones que cada día tienen lugar en Abama Resort generan cada día un ahorro de 380 kilos de CO₂ al día.

Estos niveles de ahorro tienen como referencia de cálculo el nivel exigido por la regulación para edificios nuevos construidos en 2024, el dato en sí mismo ya es relevante, **pero lo es más cuando tenemos en cuenta que muchas de las decisiones tomadas provienen de la definición de objetivos definidas en 2014.**

Por otra parte, estamos llevando a cabo actuaciones de compensación de emisiones a través del palmeral de Abama que se resume en la siguiente afirmación:

La cantidad de emisiones de CO₂ compensadas por la acción de las 25.000 palmeras^[11] del palmeral de Abama Resort es de 700.000 kilos de CO₂ al año.

11 Cada palmera captura de media 28 kilos/ año de CO₂.





Veamos cómo

Aprovechando las condiciones bioclimáticas

Como ya hemos detallado, el diseño arquitectónico maximiza dichas condiciones, atendiendo a la orientación de los edificios respecto al sol y las sombras naturales, la influencia de los vientos y la proximidad al océano, y el uso de envolventes térmicas de alta eficiencia para minimizar pérdidas energéticas.

Descarbonizando

Descarbonizar es el verbo que centra nuestras actuaciones, no es otra cosa que tratar de reducir las emisiones de CO₂ que se generan como consecuencia de nuestra actividad. En la generación y consumo de energía, en el transporte, la industria, etc. Implica adoptar fuentes de energía no fósiles^[12] y renovables, así como mejorar la eficiencia energética para minimizar la dependencia de combustibles fósiles. Descarbonizar es un paso esencial para ralentizar el cambio climático y los efectos del mismo.

La acción se ha centrado fundamentalmente trabajando en el diseño de nuestros edificios con el foco puesto, además de en la integración y en la búsqueda del confort de nuestros huéspedes, en **disminuir la demanda energética**^[13] de los edificios del resort, que no es otra cosa que lograr que las necesidades energéticas de cada edificio para garantizar el confort deseado sean las mínimas posibles. Esto se logra atendiendo a la singularidad de las condiciones bioclimáticas, (no nos cansaremos de hacer hincapié), que son propias del terreno donde vamos a construir, convirtiendo dichas condiciones en aliados cuando ello sea posible y protegiéndonos cuando su presencia no nos sea beneficios.

Como ya hemos mencionado atendimos a las distintas orientaciones, a nuestra posición frente al Sol, a los posibles sombreamientos que ya,

12 Desligadas del uso de combustibles fósiles como el petróleo, el carbón, o sus derivados.

13 Concepto tratado en el glosario.

bien por edificios existentes o por la orografía nos privaban de radiación directa, a los vientos y a la influencia por la proximidad del océano.

Se trabajaron las envolventes, la piel exterior de los edificios, las estrategias de aislamiento y de inercia según convenía en cada caso.

Para mejorar el control térmico, se implementaron varias medidas de protección solar para evitar la radiación directa. Se instalaron persianas motorizadas confeccionadas con tejido técnico antibacteriano, reciclable y resistente a los rayos UV. Estas persianas permiten un control eficaz de la luz y el calor.

Los materiales empleados en las fachadas y pavimentos se han seleccionado en función de su alto albedo^[14]. Esto reduce considerablemente la acumulación de calor en las superficies, mejorando el confort térmico en espacios exteriores como los solárium de las piscinas.

La envolvente térmica se trabajó para minimizar la presencia de puentes térmicos^[15], aspecto que minimiza las pérdidas energéticas.

En las fachadas menos exigentes climáticamente se dispone igualmente de protección vertical mediante celosías verticales de pino termotratado.

Presencia, casi obsesiva por tener presencia de ventilación natural en todas las estancias del resort incluso en los garajes de los sótanos.

La carpintería exterior es de aluminio anodizado con doble acristalamiento y rotura de puente térmico, en el caso de las fachadas más exigentes, las de orientación oeste, el vidrio utilizado cuenta con doble capa de acristalamiento y vidrios de altas prestaciones que minimizan la radiación solar entrante y mejoran el aislamiento térmico, nos estamos refiriendo a vidrios laminados de 5 mm más 5 mm. Con

14 El albedo es la capacidad para reflejar la luz y no capturar la energía que contiene.

15 Puente térmico, es un elemento o una zona localizada en paredes, techos, suelos o ventanas, donde se produce una mayor transmisión de calor, en comparación con las áreas adyacentes. Esto ocurre porque los materiales o los elementos instalados o montados en esa zona permiten que el calor se transfiera con más facilidad. Los puentes térmicos reducen la eficiencia energética del edificio, aumentando las pérdidas de calor en invierno y la ganancia de calor en verano.



cámara Thermix negra de 12 mm y una cara exterior de 4 mm. más 4 mm. de vidrios SUPERSOLAR 60/27 del fabricante GLASTRÖCH. Estos vidrios ofrecen un factor solar muy bajo del 28 %, minimizando la radiación solar que entra en el apartamento y con ello su excesivo calentamiento. Ofrecen un nivel de emisividad muy bajo, aspecto que limita las pérdidas o las fugas de energía, y lo logra sin afectar a las condiciones de transparencia que son muy buenas. La utilización de estos cristales, con un elevado factor de transmisión luminosa, han reducido el consumo energético en un 30 % con respecto al empleo de vidrios más sencillos, con los que también hubiéramos dado respuesta a las exigencias de Código Técnico.

Por último, destacar que se maximizó la iluminación natural en todas las estancias, incluidos los garajes subterráneos.

Una vez establecida la demanda **nos centramos en minimizar el consumo**. Trabajar sobre el consumo consistió fundamentalmente en la selección de los equipos y sistemas más eficientes para garantizar el confort buscado.

Cuando nos referimos a equipos de climatización nos centramos en buscar rendimientos con COP's^[16] por encima de factor 3. El resort cuenta con sistemas centralizados de aerotermia Daikin, una tecnología que aprovecha la energía contenida en el aire exterior para generar calefacción, refrigeración y agua caliente sanitaria (ACS), de manera eficiente y sostenible. Funciona mediante una bomba de calor aire-agua que extrae la energía térmica del aire, incluso a bajas temperaturas, y la transfiere al interior del edificio a través de un circuito de agua. Este sistema permite reducir significativamente las emisiones de CO₂ asociadas al consumo energético.

Las habitaciones cuentan con control independiente de temperatura para adecuar el confort a cada persona y optimizar también los consumos.

16 En el glosario al final del libro el lector encontrará más detalle sobre este concepto.

La generación de agua caliente sanitaria es también centralizada, se aprovecha el calor residual del proceso de climatización, por lo que el esfuerzo energético en llegar a la temperatura óptima es menor. Dicho esfuerzo se lleva a cabo con una bomba de alta temperatura.

Para calentar el agua de las piscinas, se emplea también un sistema mediante bombas de calor agua-agua que aprovechan también el calor residual de la producción de agua fría para los sistemas de clima mediante intercambiadores de calor de placas de titanio.

El resultado obtenido se acaba concretando en lograr consumos energéticos de 100,15 kW/hora por m²/año, lo que representa situarnos en un 31,95 % por debajo de lo exigido para lograr la certificación energética A.

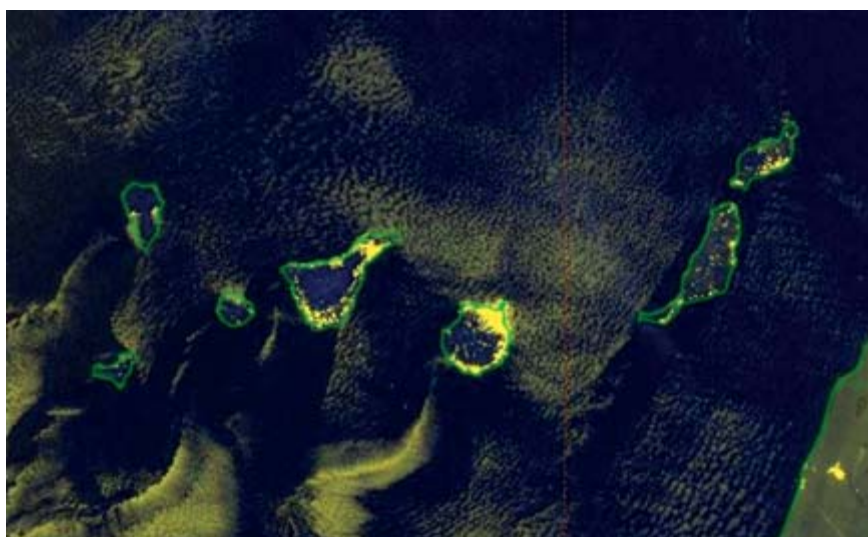
Gracias a estas medidas, se ha logrado una reducción del consumo de aire acondicionado de hasta un 30% respecto a edificaciones convencionales



Integrando soluciones de iluminación sostenible

En primer lugar, hemos adoptado medidas para minimizar el consumo y la contaminación lumínica, como la reducción de iluminancia a partir de medianoche, el uso de tecnología LED con ópticas de alta eficiencia y empleo de luminarias de temperatura de color cálida.

El proyecto se encuentra ubicado en una región protegida por la “Ley del Cielo”^[17], una normativa pionera destinada a preservar la calidad astronómica de los cielos de Canarias. Por este motivo, la iluminación exterior del complejo ha sido diseñada para minimizar la contaminación lumínica. A partir de medianoche, los niveles de iluminancia se reducen drásticamente, cumpliendo con los estándares establecidos.



La iluminación emplea tecnología LED de última generación, que ofrece alta eficiencia energética y larga vida útil. Las ópticas de alta eficacia y los drivers inteligentes permiten un control preciso del consumo eléctrico, contribuyendo a la sostenibilidad general del complejo.

¹⁷ Ley del Cielo: es una normativa española que regula la **protección de la calidad del cielo nocturno** frente a la contaminación lumínica y radioeléctrica, con el objetivo de preservar la observación astronómica y minimizar el impacto ambiental de la iluminación artificial. Conoce más en el glosario a final del libro.

Considerando que el 10 % del impacto ambiental de una luminaria depende de su fabricación y del transporte y el 90 % restante de su uso, se escogieron sistemas de IGUZZINI, fabricante líder en alta gama de tecnología led y drivers de alta eficacia y ópticas que desarrollan una excelente ratio de iluminación por vatio consumido, promoviendo el “Smart control” de la iluminación, así como el uso de materiales reciclables y reciclados, ligeros y desmontables.

Apoyando elementos de movilidad sostenible mediante la instalación de puntos de recarga para vehículos eléctricos. Todo el resort además dispone de pasarelas peatonales y carriles bici para reducir el impacto ambiental del transporte.

Situamos nuestro consumo energético un 31,95% por debajo de lo exigido para lograr la certificación energética A.

Trabajando con fuentes energéticas renovables

Producción y gestión de energía renovable

La generación de energía renovable es otro pilar fundamental. En las cubiertas de los edificios se ha instalado una planta fotovoltaica con paneles solares dispuestos de manera horizontal para integrarse estéticamente en el diseño arquitectónico. Proporciona una fuente de energía limpia y sostenible para cubrir parte de las necesidades del complejo, con una potencia total aproximada de 160 kW.

En este mismo proyecto el indicador que nos muestra las emisiones de CO₂ generadas por las instalaciones de clima, generación de agua caliente y electricidad, se sitúa en 26,58 kilos de CO₂ por m² y año.



En las cubiertas, acabadas en grava, se concentra la instalación más relevante de producción de energías renovables del complejo, una instalación fotovoltaica de paneles dispuestos en horizontal y con ello totalmente integrados en el diseño, con una potencia total instalada en el complejo de aproximadamente 160.000 W.

Las decisiones tomadas en la fase de diseño de nuestros edificios suponen un ahorro anual de 26 millones de toneladas de CO₂ respecto a las que emite cualquier edificio con certificación energética A.

Estos datos nos sitúan en la vanguardia del sector, liderando la transformación de nuestro sector. Abama Resort está en el reducido grupo de establecimientos hoteleros que diseñamos y proyectamos edificios de consumo casi nulo, lo que se conoce en terminología extraída de la normativa europea como *near zero energy buildings*, o edificios de consumo energético casi nulo, y trabajando decididamente para situarnos pronto entre los primeros que logren entrar en la generación net zero.

Más allá de la energía

Integrando paisajísticamente todo el proyecto, optimizando la superficie pavimentada para incorporar más de 17.000 m² de zonas verdes, incluyendo cubiertas ajardinadas con especies autóctonas ^[18] de bajo consumo hídrico. Esta estrategia no solo logra una mejor integración del proyecto en el paisaje y una mejora estética del mismo, sino que también facilita la infiltración de agua en el terreno, favoreciendo la recarga de los acuíferos locales y reduciendo el efecto isla de calor ^[19], un fenómeno típico en zonas urbanizadas y al que debemos combatir con actuaciones como la explicada ^[20].

Los jardines están compuestos por una variada selección de especies arbustivas y árboles de sombra, cuidadosamente elegidos para contribuir al equilibrio ecológico del complejo. La totalidad de especies son autóctonas y coincide también que todas ellas, dadas las características de nuestro clima, son plantas xerófilas ^[21].

18 Leer el capítulo dedicado a reino vegetal.

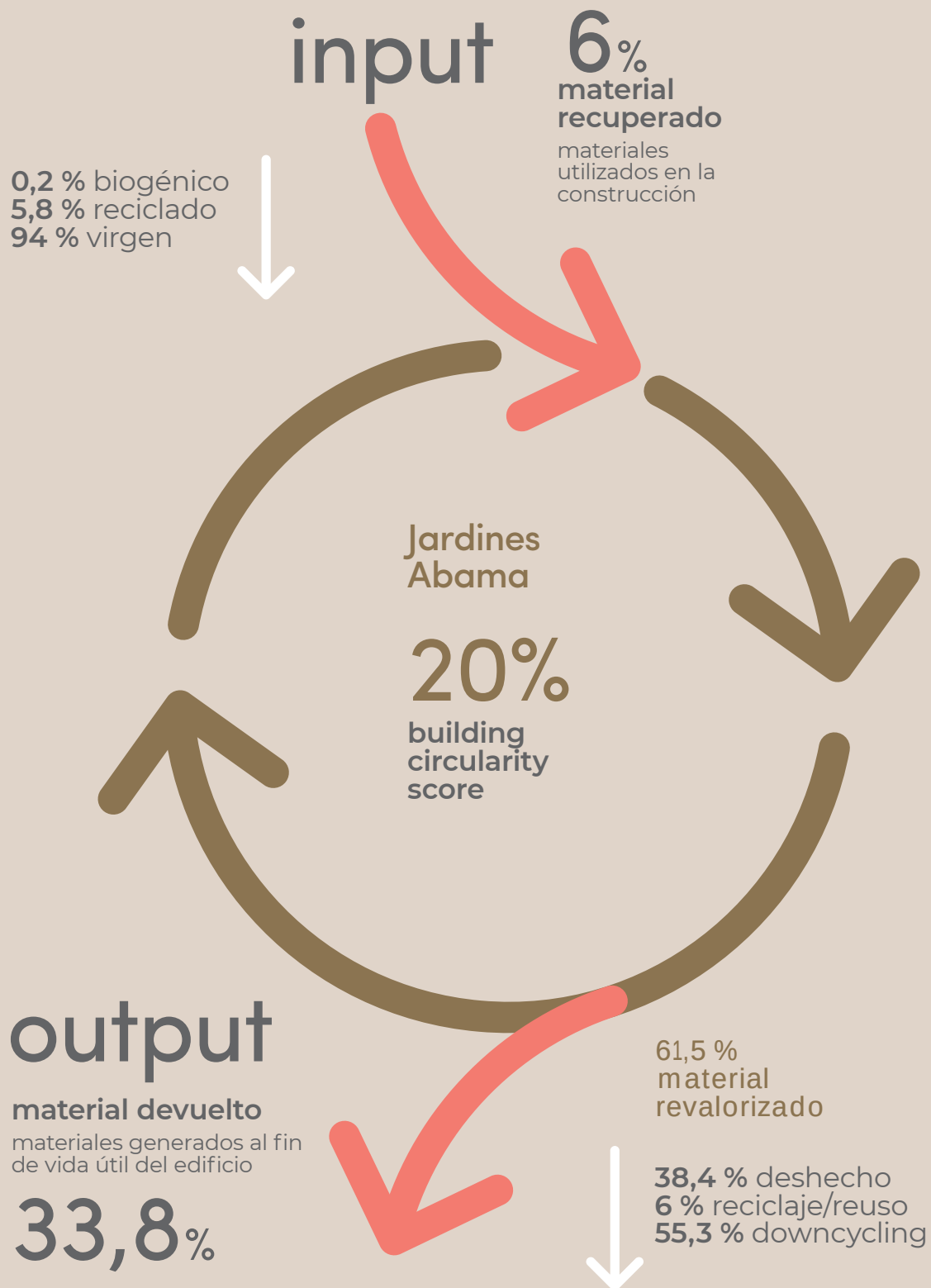
19 Isla de calor: es una modificación climática en el que las temperaturas en áreas edificadas son significativamente más altas que en las zonas rústicas no construidas que puedan estar situadas alrededor de suelos construidos. Este efecto se debe a varios factores, como la concentración de masa construida, pavimentos con capacidad para absorber y retener calor durante el día y liberarlo lentamente durante la noche.

20 Y otras que podéis encontrar en el Glosario al final de este documento.

21 Xerófilas o xerofitas son especies vegetales resistentes a la sequía, sus organismos tienen muy baja demanda de agua.







Esta gráfica nos muestra el índice de circularidad de los Jardines de Abama. El 20% representa el índice global de circularidad del edificio, calculado según la metodología Level(s), ya mencionada en el capítulo de marco legal. Mide la proporción de materiales que entran y salen del sistema constructivo de forma circular, es decir los que son productos reutilizados, o bien reciclados o que podrán ser valorizados.

Circularizando, aplicar el criterio de que, en ocasiones, menos es más, tener las cinco “R”^[22] de la circularidad en mente a la hora de diseñar, de escoger, de priorizar. Este criterio está presente en el proceso de selección de materiales, buscar en ellos grados de reciclabilidad y de recuperabilidad. Tratar de evitar la merma, la pérdida o el consumo evitable.

En paralelo otra estrategia es apostar por materiales, soluciones i fabricantes insulares con un doble propósito:

Apoyar a la industria manufacturera local, tratar de construir con materiales autóctonos como ejercicio de preservación de la cultura arquitectónica tinerfeña y minimizar las emisiones causadas por el transporte de mercancías.

Hay que enfatizar que hemos logrado que un 33,8 % de output. Este porcentaje representa los materiales que, al final de la vida útil del edificio, pueden ser reintroducidos en nuevos ciclos productivos de los materiales incorporados podrán ser recuperados al final de su vida útil, ya sea mediante reciclaje directo, reutilización o procesos de downcycling^[23].

Esta capacidad de valorización futura posiciona Abama Resort edificio bastante por encima de la media en su categoría y refleja una base técnica favorable ante posibles escenarios de desmontaje selectivo y recuperación de recursos.

22 Las cinco R de la circularidad: reducir, reutilizar, reparar, reciclar y repensar.

23 Proceso que consiste en recuperar materiales al final de su vida útil, pero transformándolos en productos de menor calidad que los originales, dijéramos que el proceso de recuperabilidad comporta pérdida de valor.

En segundo lugar, el hecho de que cerca del 12% de los materiales utilizados no provengan directamente de recursos vírgenes, sino que incluyan contenido reciclado o recuperado, muestra una cierta anticipación a las tendencias actuales. A pesar de no ser una exigencia normativa, el diseño de Los Jardines ya incorporaba criterios que hoy se consideran irrenunciables en el ámbito de la construcción. Por último, el análisis de circularidad muestra la incorporación de materiales de origen biogénico, como pueden ser maderas o fibras naturales. Esta elección remarca el propósito y compromiso ambiental del proyecto y abre las puertas a nuevas estrategias de descarbonización en la construcción de las futuras fases de Abama Resort.

Dentro del criterio de circularidad, se ha tratado de poner énfasis en dar presencia y visibilidad a materiales autóctonos, en este apartado el gran protagonista no es otro que el Picón.

El Picón o “lapilli volcánico”, es un tipo de piedra porosa, de origen volcánico, formado por fragmentos de lava solidificada de pequeño tamaño, que se encuentra en múltiples tonalidades. En Abama Resort lo hemos utilizado tanto como material de construcción como para formar parte del paisajismo. Además de formar parte de la cultura arquitectónica de nuestra isla y de ser por tanto un recurso autóctono, el picón es un material óptimo por ser un gran aislante térmico, actúa como un regulador térmico natural, reduciendo la absorción del calor en las cubiertas y protegiendo las estructuras del sobrecalentamiento. Su baja densidad y su ligereza reducen la posible sobrecarga estructural que se generaría con otros materiales. Además, drena y actúa como control de humedad favoreciendo la evacuación del agua de lluvia, evitando encharcamientos y mejorando la impermeabilización de las cubiertas. Variantes de picón, roca con alto porcentaje de basalto, también se ha utilizado para la construcción de muros, reutilizando en lo posible el material pétreo excavado en obra como medida de optimización de los recursos naturales.

Como decíamos, al ser un recurso natural local, su uso minimiza el impacto ambiental y la necesidad de reposición frecuente, la apuesta por el picón es uno de los ejemplos más claros de la incorporación de criterios de circularidad en Abama Resort.



Otros aspectos destacables sobre la materialidad del proyecto

Cada vez tienen mayor presencia materiales con un alto grado de sostenibilidad. Este dato se debe fundamentalmente a dos motivos:

- Nuestra voluntad de que así sea. Incluir en nuestros criterios de búsqueda materiales y sistemas que dispongan de la DAB^[24] y seleccionar los productos en base a los datos que en ella se muestran.
- En segundo lugar, por un motivo ajeno a nuestra gestión, y es que cada vez, la oferta, la disponibilidad de productos alineados con nuestra sensibilidad y preocupación por hacer proyectos sostenibles es mayor, cada vez hay más oferta y por tanto es más factible su incorporación a obra.

¿Qué estamos diciendo cuando decimos, que un material es sostenible?

Cuando decimos que un material es sostenible, nos estamos refiriendo a que el impacto ambiental, social y económico en sentido negativo es reducido en comparación con materiales convencionales. Un material sostenible debe cumplir con varios criterios clave a lo largo de su ciclo de vida, desde su extracción hasta su disposición final. Los criterios que empleamos son:

- Que su huella de carbono sea baja, ejercicio que hacemos o consultando el DAB, cuando hay disponibilidad del mismo, o bien a través del análisis del ciclo^[25] de vida de los materiales analizados.
- Que nos muestre un grado de reciclabilidad o circularidad superior a cero, y que permita reducir futuras extracciones.
- Que el material o producto en cuestión proceda de recursos o fuentes renovables, como la madera, la arcilla, o reciclados, es decir que contenga un alto grado de material reciclado.
- Que su extracción y transformación se haya llevado cabo con

24 DAB, declaración ambiental de producto. En este documento se muestra información relevante y comparable sobre el impacto Ambiental que causa un producto a lo largo de su ciclo de vida. Se basa en el Análisis de Ciclo de Vida. Atender a esta información es clave para la certificación ambiental de edificios y la toma de decisiones sostenibles.

25 Consultar el glosario al final del libro.

consumo de energía mediante sistemas eficientes y fuentes de energía renovables.

- Que sean materiales de baja o nula toxicidad, que sean salubres, inocuos para nuestra salud.
- Que ofrezca garantías de durabilidad elevadas y mantenimiento reducido.

Algunos ejemplos de estas características utilizados en Abama:

- Más de 55 % de las maderas utilizadas cuentan con certificación FSC o PEFC, certificación que garantiza que provienen de bosques gestionados de forma responsable. Las celosías de madera GRADHERMETIC, se emplea el panel Gradpanel Thermopine, están fabricadas con pino termotratado proveniente de bosques gestionados de forma sostenible
- Picón, ya hemos hablado de él, cumple un gran número de las justificaciones expuestas.
- La grifería del proyecto, de HANSGROHE, empresa pionera en la sostenibilidad vinculada al ciclo del agua, emplea la tecnología EcoSmart, que, mediante un ingenioso limitador de caudal, unas toberas especiales y la incorporación de aire, permite reducir ostensiblemente el consumo de agua sin renunciar al confort, lo que además supone un ahorro energético (no se calefacta el agua que no se consume)
- El hormigón con contenido reciclado, una variedad de hormigón que reduce la demanda de áridos naturales.
- Las pinturas utilizadas en interiores de los Jardines de Abama son bajas en emisiones de COV y liberadas de sustancias tóxicas.

Gestionando responsablemente el recurso hídrico

Destacar la presencia de un equipamiento de primer orden, como es la planta desalinizadora, que garantiza suministro de agua a todo el Resort. La desalinizadora genera 1.312.306 m³ de agua potable anuales, volumen que satisface las necesidades de agua de todo el resort, incluyendo el riego de las 60 hectáreas del campo de golf, que acaba representando un 65 % del total obtenido sin que ello genere tensión de ninguna otra instalación hídrica. El resto de ese volumen se destina al riego de las zonas ajardinadas, a pesar de que todas ellas son de bajo consumo, los consumos de agua en piscinas, tareas de limpieza, higiene, etc.

En paralelo, la salmuera generada: 2.195.710 m³ se utiliza para diluir la parte residual y poder generar las condiciones idóneas antes de verterla de nuevo al mar sin afectar al ecosistema marino. Los parámetros están establecidos y vigilados semestralmente por el CIATF .

Por último, comentar que en el momento de editar este informe nos encontramos en fase de solicitud de aprobación y de obtención de recursos para instalar una planta fotovoltaica que suministre los 6.63 GWh/año que consume la central desalinizadora.

Yendo a temas menores, pero también relacionados con la circularidad comentar la utilización de las soluciones de HANSGROHE, así como la serie de griferías EcoSmart con control de cauda, y la utilización de inodoros con doble descarga.

Una ducha Ecosmart3 de 9 l/min. Instalada en un apartamento tipo de 2 habitaciones, es decir, el equivalente para una familia de 4 miembros, supone un ahorro anual aproximado de más de 30.000 litros de agua y unos 225 kg de CO₂ respecto al mismo producto sin dicha tecnología.

La grifería de lavabo tiene un caudal muy ajustado de 3,8 l/min, además de posición de apertura en frío Cool Star que también ahorra energía por no activar la producción de agua caliente cuando no sea necesario.

Otros ejemplos son la utilización de envases rellenables para evitar consumo innecesario de más envases y concienciar sobre el buen uso del agua. Los envases utilizados son de producción local y de origen



vegano, fomentando de este modo el tejido económico local y la disminución de impacto ambiental.

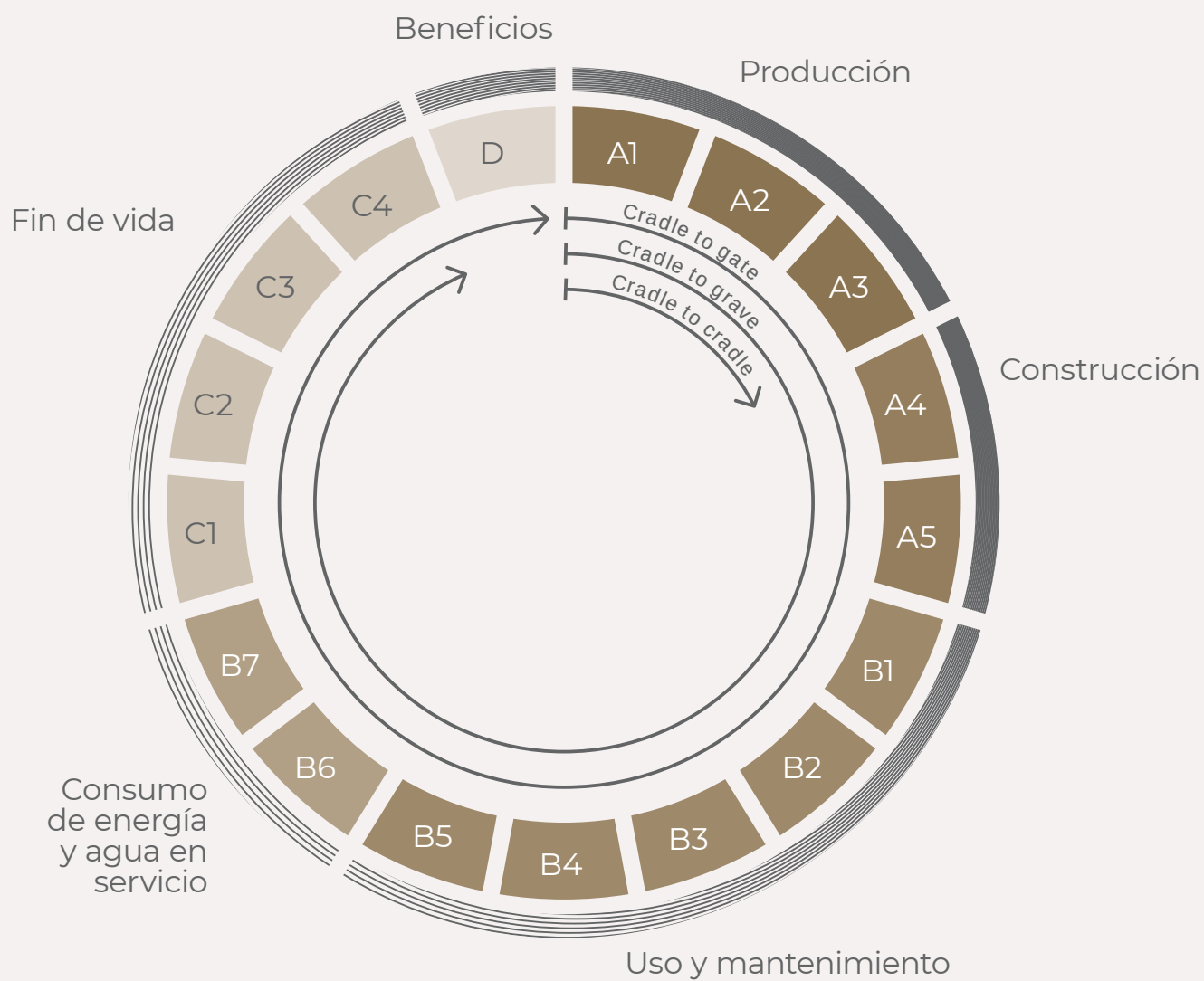
Otros indicadores para hacer seguimiento de la reducción de impacto ambiental: el análisis del ciclo de vida, ACV

Además de los ya mencionados, queremos incluir otros indicadores que nos permitirán hacer seguimiento de nuestro desempeño ambiental, es, a partir de los datos obtenidos desde donde establecemos el punto de mejora hasta minimizar los distintos impactos negativos hasta acercarnos tanto como sea posible al cero.

Estamos hablando del Análisis del Ciclo de Vida, un detallado estudio que analiza cada una de las fases que conforman la vida del edificio. Empezando por analizar los impactos en las fases extracción y fabricación de los distintos materiales utilizados, pasando a la fase de transporte, la de instalación e incorporación a obra, la fase de uso analizando los consumos asociados, el consumo de agua y cerrando el análisis con el fin de vida del edificio.

El Análisis de Ciclo de Vida es una metodología estandarizada, recogida por las ISO 14040 y 14044, que permite cuantificar los impactos ambientales asociados a cada una de las fases mencionadas.

Queremos destacar que la realización del ACV es totalmente voluntaria, no corresponde a ninguna exigencia normativa y decidimos implementarla en 2024. Todos y cada una de nuestros nuevos desarrollos contarán con su correspondiente Análisis de Ciclo de Vida de modo que podamos conocer y el impacto ambiental generado para así poder establecer las estrategias que nos ayuden a mejorar progresivamente.



Cuáles son los distintos indicadores que conforman al ACV?



Potencial de Calentamiento Global o GWP

Es una medida que indica en cuánto contribuye un gas que provoque el conocido efecto invernadero al calentamiento del planeta en comparación con el que provoca el dióxido de carbono, CO₂. Se expresa en kg de CO₂ equivalente y permite sumar el impacto climático de diferentes gases como si todos fueran CO₂.

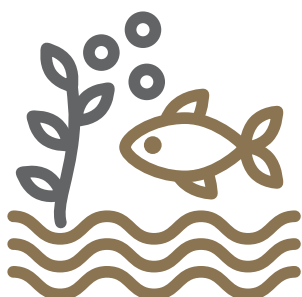
¿Por qué medimos el GWP? Porque el sector de la edificación representa una parte importante de las emisiones globales de gases que provocan el efecto invernadero. La producción de materiales como el cemento, el acero, el aluminio o el vidrio implican un consumo elevado de energía y procesos intensivos que generan grandes cantidades CO₂ eq. Además, durante la vida útil de los edificios, el uso de energía para climatización, la iluminación y los equipos eléctricos sigue aumentando su huella de carbono, especialmente si proviene de fuentes no renovables. Al final de la vida útil del edificio, la demolición y gestión de residuos también conllevará emisiones adicionales si no se aplican estrategias de reciclaje y reutilización.

Los datos obtenidos por el análisis identifican aquellos materiales que nos permitirán disminuir en un 27 % el índice GWP situándolo en 14,51 kg de CO₂ por m² al año.



Potencial de Acidificación

nos mide la contribución negativa en que tienen los materiales sobre la formación de lluvia ácida y la acidificación de suelos y aguas. Esta acidificación se debe principalmente a las emisiones de SO_2 , NO_x y NH_3 generadas durante la producción de materiales, el transporte, la construcción y, en menor medida, el uso y fin de vida del edificio. Los materiales con mayor impacto en la acidificación son aquellos con procesos industriales intensivos en energía, como el cemento, el acero o el aluminio, así como las actividades de movilización de maquinaria y transporte en obra. Estas emisiones pueden contribuir al deterioro de los ecosistemas naturales cercanos, generar pérdida de biodiversidad, dañar el entorno construido, a través de la corrosión, y afectar la salud de las personas expuestas. Al igual que en el indicador anterior, el análisis realizado nos sitúa en un escenario de mejora muy favorable.



El potencial de eutrofización

El cambio climático es una de las mayores amenazas ambientales globales. En 2007, el Panel Intergubernamental de Cambio Climático (IPCC) confirmó que la actividad humana es la principal causa de este fenómeno. La temperatura de la Tierra aumentó 0,76 grados el siglo pasado y podría subir entre 1,8 y 4 grados en los próximos cien años, causando graves impactos como la pérdida de biodiversidad, cambios en el comportamiento de las lluvias, sequías, deshielo polar, aumento del nivel del mar y afectación a la agricultura y la salud.

La UE busca limitar este aumento a 2 grados, lo que requiere reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) un 80 % para finales del siglo XXI. Actualmente, la concentración de GEI es de 379 ppm.

El potencial de eutrofización, que evalúa el exceso de nutrientes vertidos al medio acuático y que, si no se controla, puede provocar desequilibrios graves en los ecosistemas como la proliferación de algas y la pérdida de oxígeno. Algunos de los materiales de construcción pueden contaminar el agua al liberar sustancias como el nitrógeno o

el fósforo que, en grandes cantidades, dañan ríos, lagos y embalses. El agua se vuelve turbia, se reduce el oxígeno y mueren peces y otras especies. Esto también genera malos olores, empeora la calidad del agua y hace que los lagos se llenen de sedimentos. Este potencial se mide PO_4 eq, traduciendo o trasladando a unidades de PO_4 . Si un material o proceso genera un impacto de 0,12 kg PO_4 eq, significa que su contribución a la eutrofización es equivalente a liberar 0,12 kg de fosfato puro en un ecosistema acuático. Los resultados obtenidos en Abama Resort nos sitúan en 0,04 kg PO_4 eq/m² calculado sobre el conjunto del ciclo de vida del edificio, muy por debajo de los rangos de referencia habituales para edificaciones nuevas de edificios similares. Si atendemos a bases de datos como One Click LCA y estándares como DGNB o BREEAM, los niveles óptimos de aceptación oscilan generalmente entre 0,45 y 0,80 kg PO_4 eq/m².

Este indicador refleja una selección material y una estrategia constructiva altamente optimizadas, con un impacto ambiental mínimo en términos de alteración de ecosistemas acuáticos o terrestres por exceso de nutrientes.

Se trata, por tanto, de un resultado excelente que posiciona al proyecto como una referencia en sostenibilidad ambiental dentro del segmento de los resorts turísticos de alta gama.





El potencial de agotamiento de recursos abióticos

Este doble indicador nos mide por un lado cuánta energía se consume a partir de recursos fósiles, como el carbón, el gas o el petróleo, para transformar recursos en materiales, para transportarlos y para luego hacer uso de todo ello.

Este dato lo medimos en megajulios, MJ. Y por otra parte cuantos kilogramos de recursos minerales y/o metales abióticos estamos empleando. Este segundo indicador se mide en equivalentes de Antimonio, Kg Sbe.

El resultado arroja un valor de 333 MJ/m correspondiente al indicador de agotamiento de recursos abióticos fósiles. Este resultado representa el total de energía fósil no renovable consumida por metro cuadrado de superficie construida, y se sitúa notablemente por debajo de los rangos habituales para edificaciones residenciales y hoteleras, los niveles óptimos se definen entre los 400 y los 800 MJ/m².

En este contexto, un resultado inferior a 400 MJ/m² se considera dentro del nivel de excelencia ambiental.

El valor obtenido muestra que, desde la fase de diseño, pasando por la selección de materiales y la posterior ejecución constructiva se ha procurado minimizar el consumo energético de fuentes no renovables,

En segundo lugar, en lo referente a la extracción de recursos abióticos por minerales y/o metales minerales, se han consumido 0,01 kilos de antimonio por m²,

Este resultado sitúa, en este ámbito, en un nivel de excelencia, claramente por debajo de los rangos de referencia donde valores inferiores a 0,015 kg Sb eq/m² se consideran altamente optimizados.

La baja huella obtenida muestra un uso responsable y eficiente de materiales que a futuro pueden situarse cercanos al agotamiento, nos estamos refiriendo al cobre, al litio, al zinc o a determinadas tierras raras.



Potencial de agotamiento de la capa de ozono estratosférico (O.D.P.) – kg CFC-11 eq

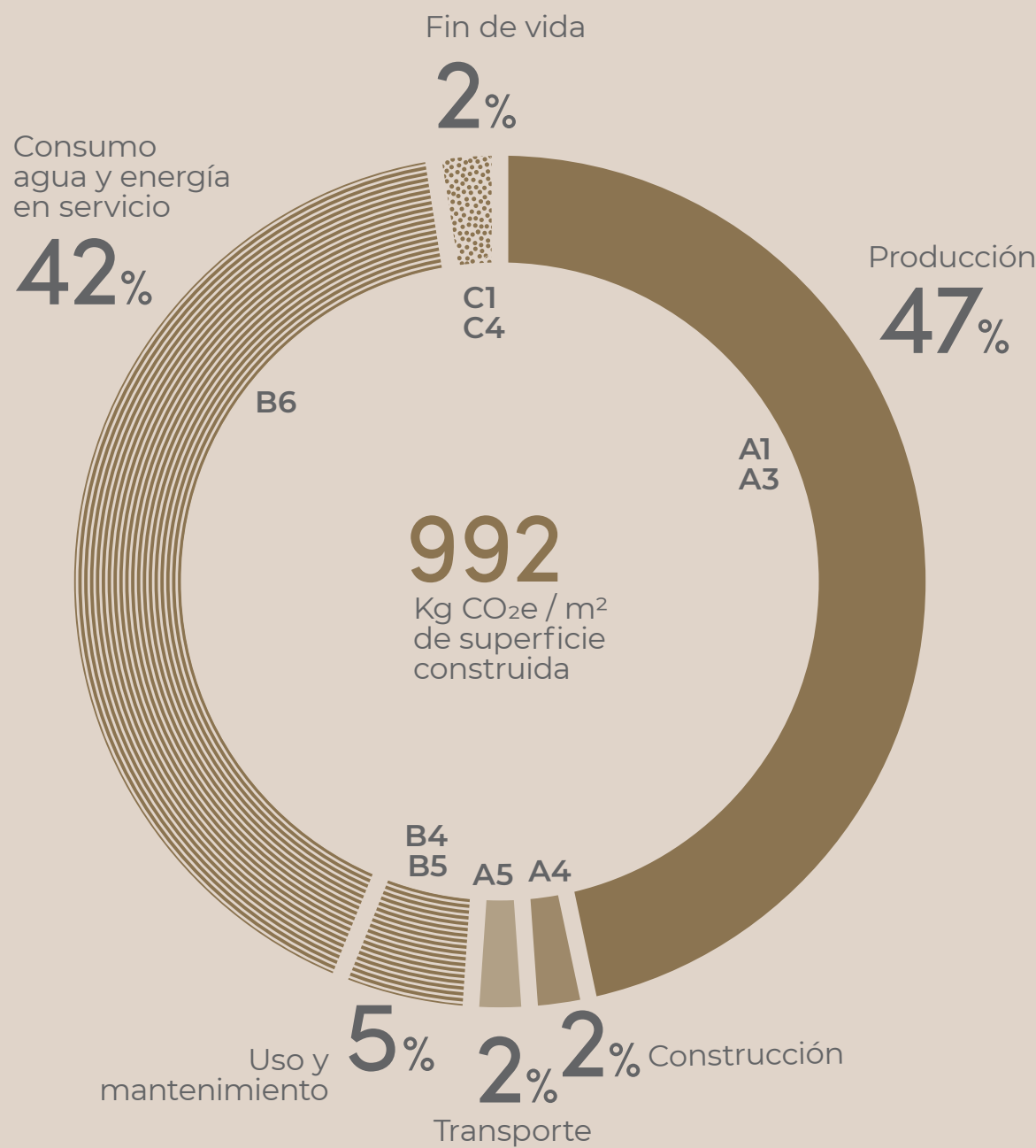
Este indicador mide el impacto ambiental que ciertas sustancias pueden tener sobre la capa de ozono estratosférica. Como el lector sabrá, esta capa es fundamental para protegernos de la radiación ultravioleta.

Lo medimos en kilogramos equivalentes de CFC-11, un gas altamente destructivo tomado como referencia.

En el caso concreto del hormigón, el impacto en no proviene tanto de su composición química, sino de algunos de los procesos de fabricación vinculados o de los aditivos utilizados.

Dentro del ciclo de vida del hormigón, el mayor impacto se localiza en las fases de extracción, transporte y transformación. El dato de Abama Resort es de 0,17 Kg CFC-11 eq, valor que nos indica que es uno de los ámbitos donde debemos trabajar buscando soluciones alternativas.

Huella de carbono de Abama Resort





Potencial de formación de ozono troposférico (POCP) – kg etileno eq

El indicador POCP (kg C_2H_4 eq) nos indica cuanto contribuye cada una de las categorías de materiales utilizados en la formación de ozono en la troposfera. Este fenómeno se conoce popularmente como smog fotoquímico. El impacto generado está vinculado a las emisiones de NO_x y a compuestos orgánicos volátiles (COVs).

Según los datos analizados hemos generado 0,01 Kg etileno eq. por m^2 / año.

La huella de Carbono

“La huella de carbono del edificio, entendida como el impacto ambiental asociado al potencial de calentamiento global (GWP), ha sido calculada como parte del ACV siguiendo las normas ISO 14040 y 14044. Su valor total asciende a 992 kg CO_2e/m^2 .”

La huella de carbono del edificio indica el impacto de Potencial de Calentamiento Global asociado a Jardines Abama, es decir, el valor total de emisiones de CO_2e generadas durante todo el ciclo de vida del edificio (50 años).

La etapa A1-A3 de fabricación de los materiales constructivos representa la fase más impactante (47 %). El material más influente en esta etapa es el hormigón. Aunque el proyecto utiliza materiales con contenido parcial de reciclado la producción del hormigón, que además representa el 54% de la masa total del edificio, genera una cantidad significativa de emisiones, sobre todo asociadas al utilizzo de material virgen no renovable.

Las etapas de transporte y construcción tienen un peso limitado respecto al impacto global (4 %). La etapa A4 del impacto asociado al trasporte de los diferentes materiales a la obra, tiene en cuenta unos valores de referencia que consideran la localización del proyecto y la fabricación del material de referencia introducido en el análisis.

La etapa A5 incluye los movimientos de tierra asociados a la actividad de excavación para la realización de las plantas sótano, y las emisiones asociadas a la producción y al transporte de los residuos generados en fase de obra.

La otra mitad del impacto global del edificio está asociada a la fase de uso del edificio (B6 = 42 %).

Las etapas B1-2 no están incluidas, por razones explicadas en el apartado anterior de “configuración de los parámetros del ACV”. La etapa B3 de reparaciones de los materiales a lo largo de los 50 años, representa otro aspecto muy específico y difícil de prever. Configurando las vidas útiles de cada material según los años de referencia proporcionados por el marco Level(s) y la normativa ISO 15686-8, los impactos asociados a esta fase pueden considerarse incluidos en la etapa B4-B5 de remplazamiento total de cada material.

La suma de las etapas B3-B5 representa el 16% de la huella final del edificio. Esto sobre todo porque, todos los elementos no estructurales, la carpintería y las instalaciones, tienen una vida de servicio inferior a los 50 años de vida del edificio. Es decir que, dentro de los 50 años analizados, todas estas componentes, necesitarán ser remplazadas al menos una vez, comportando la multiplicación de su huella individual por el número de remplazamientos previstos.

La etapa B6 de consumo energético en fase de uso, está basada en el dato de consumo de energía primaria anual del edificio (59.018 kWh año) y constituye casi la 1/2 de la huella global (42 %).

La etapa C1-C4, que indica las emisiones asociadas al escenario de fin de vida del edificio, solo pesa el 2% de las emisiones de CO₂e totales, gracias a la utilización de materiales no tóxicos y con elevado potencial de revalorización (reciclaje, reúso, downcycling, etc.).

La descarbonización de un edificio debe tener en cuenta todo su ciclo de vida. De todas formas, frecuentemente se habla de “carbon payback”, es decir, la posibilidad de reducir las emisiones asociadas a las fases de uso (edificio de consumo cero), para justificar una mayor inversión en las emisiones en la fase A1-A3, eligiendo materiales y sistemas más eficientes.

Los indicadores LEVEL's

Por dar cierre a este apartado incluir los tres indicadores LEVEL's calculados, y que se convierten desde ya mismo en el punto de partida para plantearnos futuras mejoras.

Abama Subfase A4 - Level(s) life-cycle assessment (EN15804 + A1)

5.286	34,5	264.303
Tonnes CO ₂ e	CO ₂ e / m ² / year	€ Social cost of carbon

Trabajando por la protección y la recuperación de la biodiversidad

Hay otro capítulo del impacto ambiental, que va más allá de lo que podemos medir con emisiones de CO₂ que es lo que conocemos como impacto ecológico y definimos como la suma de efectos nocivos que una actividad genera sobre los ecosistemas de su entorno, es decir, sobre los seres vivos, tanto del reino animal como vegetal y el de los microorganismos que allí vivan. También nos habla del posible daño que se genere sobre el entorno físico, el suelo, las aguas y el aire del entorno al que nos estemos refiriendo.

Se centra específicamente en medir las posibles alteraciones sobre los equilibrios y los procesos naturales de un ecosistema, los riesgos de posible pérdida de biodiversidad como consecuencia de los procesos de urbanización o de deforestación, las alteraciones de las cadenas tróficas^[26], fragmentación de hábitats debido a la aparición de nuevas infraestructuras como carreteras, instalaciones deportivas etc. Entender e incorporar la minimización del impacto ecológico que fuéramos a generar como uno de los criterios presentes a lo largo de todo el proceso de diseño y en la definición de las operaciones.

Y en paralelo pensar o actuar para contribuir activamente a la conservación de la riqueza que representa la biodiversidad, así como el ejercicio de divulgación de todo ello, para otorgarle el valor que ello tiene, para evidenciar el compromiso de Abama Resort con la

riqueza y patrimonio natural, para ayudar a que otros lo tomen como referencia, y ¿por qué no?, para situarlo como ejemplo a seguir por otros operadores y promotores.

26 Nos estamos refiriendo a la representación lineal de cómo energía y nutrientes circulan de unos organismos a otros cuando estos forman parte de un mismo ecosistema. Describe quién se alimenta de quién, mostrando las relaciones alimenticias entre diferentes especies y el tránsito de energía desde las plantas, productoras de las mismas, hasta los depredadores finales.

El equipo Abama Blue Ocean

La primera acción fue crear un equipo con el propósito de llevar a cabo acciones para la protección, preservación y divulgación de la franja marina de Teno Rasca.

Esta franja está considerada una ZEC, Zona Especial de Conservación^[27], y es por tanto, parte de la red Natura 2000^[28].

Estar vinculados a la zona marítima de Teno Rasca tan estrechamente es muy relevante, y nos vincula estrechamente a uno de los capítulos más destables del reglamento de Taxonomía 2020/ 852 que nos reclama la incorporación de políticas para la recuperación y la conservación de la biodiversidad.

El Reglamento refuerza la importancia de integrar la protección de la biodiversidad en las decisiones económicas y financieras. Obliga a las empresas e inversores a garantizar que sus actividades contribuyan a la conservación de los ecosistemas o, al menos, no causen daño significativo, promoviendo un modelo de desarrollo económico compatible con la preservación de la naturaleza.

27 Una Zona Especial de Conservación (ZEC) es un área protegida designada bajo la Directiva Hábitats de la Unión Europea, cuyo objetivo principal es garantizar la conservación de hábitats y especies de interés. Estas zonas forman parte de la Red Natura 2000, la red europea de espacios naturales protegidos, y se establecen para preservar la biodiversidad y promover el desarrollo sostenible.

28 <https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/temas/espacios-protegidos/red-natura-2000.html>

La franja, situada en el sector occidental de la isla de Tenerife, se extiende desde la Punta de Teno hasta Punta Salema o de Rasca, abarcando aproximadamente 69.489,68 hectáreas y bañando el litoral de los municipios de Buenavista del Norte, Santiago del Teide, Guía de Isora, Adeje y Arona. Fue declarada como Zona Especial de Conservación en septiembre de 2011 y fue reconocida como el primer Patrimonio de Ballenas de Europa por la Alianza Mundial de Cetáceos, destacando su importancia para la conservación de estos mamíferos marinos.

Alberga una población residente de más de 500 calderones^[29] tropicales y se han avistado hasta 26 especies de cetáceos, incluyendo delfines, orcas y ballenas azules. Hay presencia de arrecifes y cuevas marinas, que proporcionan refugio y áreas de alimentación para diversas especies. Se conoce también la existencia de bancos de arena que sirven como zonas de reproducción y alimentación para múltiples organismos marinos. Entre las especies protegidas destacamos la tortuga verde y el delfín mular, ambas de interés comunitario y protegidas por la legislación europea.

Abama Blue Team ha llevado a cabo trabajos de divulgación, como la edición de un libro monográfico sobre la biodiversidad de la franja bajo la dirección del fotógrafo Francis Pérez y la contribución de otros seis fotógrafos submarinos de Pelagic Life Canarias^[30]. En paralelo se han llevado a cabo la organización de eventos con propósito divulgativo como la recientemente celebrada el pasado mes de agosto junto con una delegación de Mission Blue, de la Ocean Foundation^[31], fundación que lidera la conocida oceanógrafa Sylvia Earle^[32]. El evento centró sus esfuerzos en sacar conclusiones y trazar un mapa de ruta para el futuro de las áreas marinas protegidas de las Islas Canarias, así como la posibilidad de conceder a la Franja Marina Teno- Rasca, la certificación Hope Spot. Actualmente estamos trabajando en la segunda edición del libro Abama Blue Ocean, para el que está prevista una tirada de 100 ejemplares y la celebración de dos presentaciones.

29 Calderón marino: para saber más leer el capítulo sobre nuestro Reino Animal.

30 <https://www.pelagiclife.org/>

31 <https://oceanfdn.org/es/>, fundación comunitaria dedicada a mejorar la salud global de los océanos, la resiliencia climática y la economía azul.

32 Sylvia fue fundadora del Deep Ocean Exploration and Research, Inc., y fundadora de Mission Blue y SEAlliance. <https://oceanfdn.org/es/personal/sylvia-earle-doctorado/>





Como única fundación comunitaria para el océano, la misión de The Ocean Foundation es mejorar la salud global de los océanos, la resiliencia climática y la economía azul. Creamos asociaciones para conectar a todos los pueblos de las comunidades en las que trabajamos con los recursos informativos, técnicos y financieros que necesitan para lograr sus objetivos de gestión de los océanos

Abama Green Team

Un segundo equipo de trabajo es el Abama Green Team, que se dedica a promover la sostenibilidad en el medio natural. Estas acciones se llevan a cabo junto con otras organizaciones y entidades locales que persiguen el mismo propósito.

Una de las acciones más destacadas fue la **Limpieza de Playas** de restos plásticos y otro tipo de contaminantes o elementos que puedan ser una amenaza para la población de pájaros. Esta acción se lleva a cabo regularmente con la participación de voluntarios, y para ello Abama Resort destina un presupuesto anual de 587 € para material además de horas de voluntariado.

Otra de las acciones que impulsamos es el plan de **Protección de aves locales**, en concreto el de la **Pardela Cenicienta** ^[33], una de las aves más características de nuestro litoral. La asociación **“Primer Viaje”** ^[34], que tiene programas que ayudan a la población de Pardelas cenicienta (*Calonectris diomedea borealis*). Esta especie vive en el mar y sólo acude a tierra para reproducirse. En primavera se acerca a nuestras costas y cría en acantilados, barrancos y medianías. Durante los meses de octubre y noviembre, muchos juveniles de Pardela cenicienta al dejar el nido, en su primer vuelo buscando el mar, caen desorientados por las luces de las urbanizaciones costeras. Estas aves, desorientadas por el deslumbramiento de las luces de provenientes de edificaciones costeras, se precipitan al suelo, y en el suelo, no pueden levantar el vuelo por si solas. Es en esta situación, es cuando son más vulnerables a atropellos y a sus depredadores.

33 https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/wiki/index.php?title=Pardela_cenicienta

34 <https://elprimerviaje.org/>

Este problema nos ha concienciado a generar menor contaminación lumínica, actualmente el diseño de las nuevas fases a construir plantea soluciones donde los elementos lumínicos solo iluminen verticalmente al suelo y no haya haces de luz hacia el cielo.

A día de hoy, después de varios años de actuación, los logros alcanzados se concretan en una paulatina recuperación de los niveles de población existentes en el siglo XX.

La pardela cenicienta es un excelente indicador del estado de nuestros mares y nuestro litoral y, como tal, debemos hacer un esfuerzo para que siga formando parte de nuestro valioso patrimonio natural. Si disminuimos las luces de nuestros núcleos urbanos, le ayudaremos a llegar al mar. Cada año miles de pollos son rescatados gracias al programa “Primer Viaje” y a la colaboración ciudadana.



Nuestro reino vegetal

Este capítulo obliga a que lo empecemos hablando del palmeral de Abama, del actual con más de 25.000 palmeras y que capturan alrededor de 700 toneladas de CO₂ anualmente. Su presencia contribuye además a limpiar el aire y es un factor vital para mantener la biodiversidad autóctona. En relación a cómo contribuyen a tener un aire más limpio, cabe señalar que diversos estudios indican que los árboles urbanos pueden reducir entre un 30-50% las micropartículas contaminantes en el aire, nos referimos a micropartículas de entre 2.5 y 10 micras de diámetro, micropartículas que una vez capturadas por los árboles dejaran de ser potenciales visitantes de nuestras vías respiratorias. Esto es especialmente relevante en Tenerife, donde los vientos alisios transportan a menudo polvo del Sáhara, fenómeno que conocemos con el nombre de calima, así como otros contaminantes atmosféricos.

Otro aspecto relevante de nuestro palmeral es su capacidad por influir en la temperatura de nuestro Resort. A través de la sombra y la transpiración, la acción conjunta de nuestras 25.000 palmeras puede reducir la temperatura ambiente entre 2 y 3 °C, lo que disminuye la formación de ozono troposférico^[35], contaminante asociado a las altas temperaturas y la radiación solar.

35 Ozono troposférico.

Por otra parte hemos de valorar su aportación para la protección y preservación de la biodiversidad local, siendo refugio y hábitat para parte de nuestra fauna, proporcionando refugio y alimento a una amplia variedad de especies, incluyendo aves, columbiformes autóctonos y pequeños reptiles endémicos de Tenerife.

También cabe resaltar su función como protector del suelo, previniendo la erosión. En una isla volcánica como Tenerife, la cobertura vegetal ayuda a estabilizar el suelo y a reducir la erosión provocada por el viento y la escorrentía de las lluvias, especialmente en zonas costeras y semiáridas. Contribuye también como agente resiliente frente al cambio climático, mitigando los efectos del fenómeno descrito como isla de calor. En entornos urbanizados o semi urbanizados, un palmeral puede reducir significativamente la acumulación de calor generada por superficies pavimentadas e infraestructuras. Es destacable también el bajo consumo hídrico. Las palmeras, como es sabido, son especies altamente resistentes a la sequía, lo que las convierte en una solución ideal para promover la vegetación sostenible en entornos semiáridos como el suroeste de Tenerife.

En los planes de crecimiento del resort está previsto aumentar la superficie dedicada a palmeral en 2 hectáreas más.

Adentrándonos en otras especies vegetales, cabe destacar la amplia y representativa colección de flora que ha sido escogida, no solo para embellecer el entorno de Abama, sino que también es un ejemplo más del compromiso por minimizar el impacto ambiental concretado en seleccionar plantas autóctonas que no alteren los ecosistemas existentes, y por supuesto que no sean causa u origen de consumos de aguas irresponsables. Las especies elegidas son testimonio de la extraordinaria capacidad de adaptación a condiciones extremas de sequía y calor. Estas plantas, conocidas como xerófitas, han desarrollado estrategias únicas para sobrevivir en entornos áridos donde el agua es un recurso escaso.

A continuación, os presentamos algunas de las especies más destacadas presentes en nuestros jardines:

El **Agave**, el maestro del almacenamiento, el Agave es una planta de hojas gruesas y carnosas que funcionan como depósitos de agua. Su capacidad para retener humedad le permite soportar largos periodos de sequía sin problemas.



Agave

Aunque algunas especies de agave pueden florecer solo una vez en su vida, su longevidad puede superar fácilmente las dos o tres décadas. La floración es un espectáculo impresionante, con inflorescencias que llegan a varios metros de altura, atrayendo insectos polinizadores como las abejas y ciertos tipos de polillas nocturnas.

La planta de **Aloe vera**, salud y resistencia en una sola planta, es conocida por sus propiedades medicinales, el Aloe vera es otra de las estrellas de nuestro entorno. Esta planta almacena en sus hojas un gel rico en agua y nutrientes, lo que la hace ideal para soportar climas áridos. Además, el aloe puede soportar temperaturas superiores a los 40°C y seguir prosperando. Polinizada por insectos como las abejas y mariposas, su flor amarilla aporta un toque de color al paisaje.



Aloe Vera

Seguimos con la ***Euphorbia lathyris***, una superviviente de apariencia espinosa que aunque recuerda a los cactus, la *Euphorbia* pertenece a una familia distinta. Sus tallos verdes y gruesos también retienen agua, lo que le permite sobrevivir en entornos extremadamente secos. Esta planta produce una savia blanca que sirve como defensa natural contra herbívoros. Sus pequeñas flores son polinizadas principalmente por abejas y otros insectos resistentes al calor.

La otra *euphorbia*, la *Euphorbia milii*, también conocida como corona de espinas, es un arbusto que presenta tallos espinosos y pequeñas flores de colores vivos. Es resistente a la sequía y florece prácticamente todo el año, atrayendo mariposas y otros polinizadores.



Euphorbia,
Euphorbia milii

Os presentemos ahora a la joya del desierto, la **Crassula**, la *Crassula ovata*, conocida como la planta de jade, es un ejemplo perfecto de adaptación a la sequía. Sus hojas redondeadas y brillantes almacenan agua, permitiéndole prosperar con riegos mínimos. Esta especie es también popular en cubiertas verdes debido a su capacidad para soportar altas temperaturas y cambios bruscos de clima.



Crassula,
Crassula ovata

Dos plantas muy conocidas por todos, la **Lavanda** y el **Romero**, ambas nos ofrecen aromas muy populares, muy reconocibles, utilizados tanto en perfumería, cosmética y en el mundo de la gastronomía.



Lavanda

La lavanda y el romero son dos arbustos aromáticos que destacan por su resistencia al calor extremo. La lavanda, con sus delicadas flores violetas, es un imán para mariposas y abejas, que encuentran en ella un valioso recurso de néctar. El romero, por su parte, se ha utilizado durante siglos en la cocina y la medicina tradicional.



Romero

Pasemos a conocer plantas más propias de nuestro clima, la **Opuntia** y el **Sedum**, guardianes del calor extremo, la *Opuntia*, o *nopal*, es un tipo de cactus cuyas palas almacenan grandes cantidades de agua. Este cactus no solo es un símbolo de resistencia, sino que también es vital para el ecosistema local, proporcionando alimento a diversas especies de aves e insectos. **Echeveria serum**, que posee hojas gruesas que almacenan agua, permitiéndole sobrevivir en condiciones extremas. Su floración estacional añade un toque vibrante al paisaje.



Opuntia

Otro ejemplar autóctono, la **Sansevieria**, conocida popularmente como lengua de suegra, muestra sus hojas erguidas y alargadas que actúan como purificadoras del aire, eliminando toxinas del ambiente. Como el resto de sus compañeras también tolera bien la sequía y puede crecer en condiciones de poca luz.

Por otro lado, el **Sedum**, de la familia de las crasuláceas, es una planta ideal para techos verdes gracias a su capacidad para soportar temperaturas extremas. Al igual que otras suculentas, almacena agua en sus hojas y requiere un mantenimiento mínimo.

Cambiando de color nos encontramos con el **Senecio azul**, que se caracteriza por sus hojas azuladas y cilíndricas que forman densos tapices. Es ideal para jardines de bajo mantenimiento debido a su alta resistencia a la sequía y su capacidad de propagación rápida.

*Echeveria serum*

El color rosado y violeta los ponen el ***Drosanthemum floribundum***, una planta tapizante con flores rosadas y violetas que cubren el suelo como una alfombra de color, con gran capacidad de retener humedad, característica que la convierte en uno de los integrantes fundamentales de nuestros jardines, y la **Duranta**, un arbusto ornamental que destaca por su follaje denso y sus flores de un llamativo color violeta. Sus bayas doradas ofrecen un atractivo visual adicional y son además, fuente de alimento para la fauna local.

*Drosanthemum
floribundum*



Sedum, *Sedum*
anacampseros loc
restorer



Duranta.
Duranta Erecta y
Duranta Repens

Más especies!, en esta ocasión de un verde oscuro con follaje muy denso, la **Aspidistra**, una planta perenne, resistente a la sequía y que puede prosperar incluso en zonas de sombra, lo que la convierte en una excelente opción para jardines interiores o exteriores con poca luz. Otra de las perennes de nuestros jardines es la **Lingularia**, una planta de grandes hojas verdes y flores amarillas brillantes que aportan un toque de color al entorno generando un bonito contraste con el verde y los violetas y rosáceos de algunas de sus compañeras. La elegancia la pone una variante de palmera, la **Veitchia**, una planta ornamental, muy elegante y con gran capacidad de adaptación a suelos pobres en nutrientes.

Emigrante de África nos encontramos con la **Asclepia**, *Gomphocarpus fruticosus*, pero que se ha adaptado y extendido a otras regiones cálidas del mundo, incluyendo las Islas Canarias, donde se encuentra naturalizada. Es la planta hospedadora de las orugas de la mariposa Monarch, como luego veremos, esta especie se alimentan exclusivamente de sus hojas para completar su crecimiento. Cuando las identifiquéis sabed que sus hojas contienen compuestos tóxicos llamados cardenólidos, compuestos que las orugas acumulan en su organismo, haciéndolas venenosas para los depredadores. Sin la Asclepia, las poblaciones de Monarch en las Canarias no podrían sostenerse.

En conjunto, tenemos un ecosistema sostenible y en equilibrio, todas estas plantas no solo enriquecen nuestro ecosistema, desempeñando un papel crucial en la sostenibilidad del entorno. Reducen la necesidad de riego en comparación a otro tipo de jardines más ornamentales, contribuyen a mantener un ecosistema equilibrado y atraen polinizadores ^[36] esenciales que son actores necesarios para recuperar y preservar la biodiversidad.

La próxima vez que tengas oportunidad de pasear por nuestros jardines, hazte con el mini poster de plantas de Abama y regálate tiempo a buscarlas e identificarlas!

Detente un momento para observar estas maravillas de la naturaleza, detrás de cada hoja gruesa, de cada flor aromática y de cada cactus espinoso, se esconde una fascinante historia de adaptación y supervivencia!

36 Leer el capítulo sobre el ecosistema animal de Abama Resort.

Nuestro ecosistema animal

Nos referiremos en este capítulo a especies que viven en libertad, y que pueden encontrar en nuestro resort las condiciones óptimas para acabar integrándose en él formando parte del ecosistema natural que también es Abama Resort.

Empecemos por describir las aves más fáciles de avistar en Abama Resort. Destacamos en primer lugar a nuestra querida y protegida **Pardela Cenicienta**, *Calonectris diomedea*, un ave marina de gran envergadura, con plumaje grisáceo y pico robusto.

La Pardela pasa la mayor parte de su vida en alta mar, regresando a tierra solo para reproducirse volviendo a alta mar una vez a desovado.

¿Recordáis lo que comentamos sobre la amenaza que representa la contaminación lumínica para ella? La Pardela se alimenta de pequeños peces y de calamares, y las más audaces inician vuelos migratorios cruzando el Atlántico hasta llegar a las costas de Sudamérica o del sur de África, en ocasiones puede llegar a migrar 40.000 kilómetros ayudadas por las corrientes atmosféricas que les permiten desplazarse con un esfuerzo mínimo planeando sobre las olas generadas por el viento cubriendo largas distancias sin apenas aletear. ¡En un solo día una Pardela puede hacer vuelos de 800 kilómetros!

El **Pinzón Azul de Tenerife**, *Fringilla teydea*, sería otra de las aves que uno puede encontrarse en Abama Resort, es un ave de tamaño mediano, de plumaje azul intenso, en el caso de los machos mientras que las hembras son de tonos más apagados. El pinzón es uno de los símbolos naturales de nuestra isla, pero aún y así hoy es una de las especies amenazadas de extinción y a la que debemos proteger. El pinzón no migra, es un residente fijo a lo largo de todas las estaciones del año.



Pinzón Azul de Tenerife,
Fringilla teydea

Acompañando al pinzón azul encontramos al **Pinzón Vulgar**, *Fringilla coelebs tintillon*, de similar tamaño, en este caso, los machos nos muestran colores vivos con tonos azulados en la cabeza mientras que el pecho es rojizo. Las hembras también muestran colores más apagados.



Pinzón Vulgar,
Fringilla coelebs tintillon

Otro que tampoco migra es el **Herrerillo Canario**, *Cyanistes teneriffae*, más pequeñito que el pinzón, de plumaje azul y amarillo, y una distintiva “máscara” facial. Se alimenta fundamentalmente de insectos y ocasionalmente de semillas.



Herrerillo Canario,
Cyanistes teneriffae

Siguiendo con los comedores de insectos encontramos al **Mosquitero Canario**, *Phylloscopus canariensis*, pajarillo de tonos verdosos y comportamiento un tanto nervioso, saltarín e inquieto, que a pesar de



Pardela Cenicienta,
Calonectris diomedea

ello reside siempre en la isla. ¡Cabe mencionar que es un gran polinizador!, se le puede ver a menudo con el pico embadurnado de polen yendo de aquí para allá repartiendo polen.



Mosquitero Canario,
Phylloscopus canariensis

Otras dos aves también polinizadoras son el **Camachuelo trompetero**, *Bucanetes githagineus amantum*, que puede contribuir a la dispersión de semillas y ocasionalmente polinizar ciertas especies y a la **Tarabilla canaria**, *Saxicola dacotiae*, que, aunque su alimentación es principalmente insectívora, ocasionalmente puede interactuar con flores en busca de alimento.

Por cerrar el capítulo de pajarillos coloreados os mencionaremos al, **Petirrojo Canario**, *Erithacus rubecula superbis*, más pequeño que los anteriores, de pecho anaranjado y resto del cuerpo en tonos marrones. El Petirrojo es muy popular y conocido por su canto melodioso.



Petirrojo Canario,
Erithacus rubecula
superbus

Finalmente os presentaremos a dos de las especies de palomas más fáciles de ver en Abama Resort, la **Paloma Turqué, *Columba bollii***, de tamaño mediano con plumaje gris oscuro y reflejos verdosos en el cuello, propia de nuestra isla, aunque está amenazada por la pérdida de hábitat, los bosques de laurisilva ^[37].



Paloma Turqué,
Columba bollii

37 La **laurisilva** es un tipo de **bosque húmedo subtropical** característico de las regiones con clima templado y alta humedad. Muy típico en nuestras islas, así como en Madeira y Azores. Su nombre proviene del latín *laurus* (laurel) y *silva* (bosque), debido a la presencia predominante de árboles de hoja perenne similares a los laureles.

La otra paloma de la que os queríamos hablar es la **Paloma Rabiche**, *Columba junoniae*, similar a la anterior, pero con tonos más claros y cola más larga. También es propia de las Canarias, pero mucho más difícil de avistar debido a la reducción de su hábitat.



Paloma Rabiche,
Columba junoniae

Si empezamos hablando de nuestra Pardela Cenicienta por el cariño que le tenemos, cerraremos esta parte dedicada a las aves con otra especie que es muy querida en Abama hasta el punto de que su avistamiento se ha convertido en una de nuestras propuestas más apreciadas por los que nos visita. Nos estamos refiriendo al **Guincho o Águila Pescadora**, *Pandion haliaetus*, rapaz diurna especializada en la pesca. En Canarias, es una especie de gran valor ecológico, aunque su población es reducida y a día de hoy se la considera una especie vulnerable. El guincho es un ave de tamaño mediano a grande, con una envergadura de hasta 1,7 metros y un peso aproximado de 1,5 kg en los machos y de hasta 2 kg en las hembras. Tiene un plumaje marrón oscuro en el dorso y blanco en el pecho y en la cabeza, con una distintiva franja negra que cruza los ojos, dándole un aspecto inconfundible. A diferencia de otras águilas, sus patas están especialmente adaptadas para la pesca, con garras curvadas y afiladas, así como almohadillas rugosas en las plantas para sujetar mejor a los peces resbaladizos.



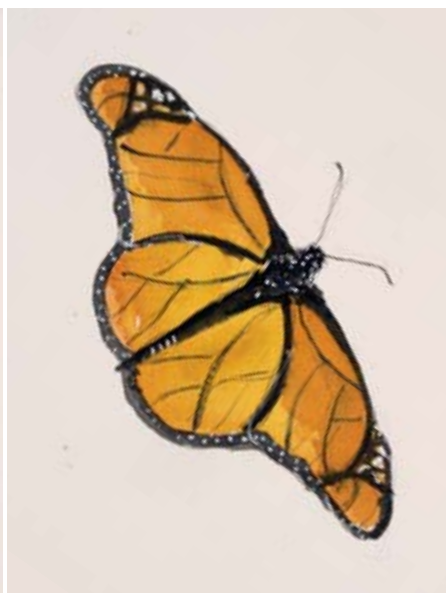
Guincho o Águila
Pescadora, *Pandion*
haliaetus

Es relativamente fácil ver al *guincho* otear el mar desde nuestros acantilados o sobrevolar las olas no muy muy alejado de la costa. La pérdida de hábitat por la urbanización de la costa, la contaminación del agua y la consecuente pérdida de población de peces están poniendo en peligro su supervivencia en nuestras costas.

Una vez presentadas a nuestras aves, pasemos a conocer a otras especies en este caso terrestres. Anteriormente, en el capítulo de Reino Vegetal, mencionábamos a los polinizadores^[38], veamos algunos ejemplos:

Podemos empezar por la familias de las abejas, distinguimos tres subespecies: la **Abeja negra canaria**, *Apis mellifera canariensis*, que es una subespecie autóctona adaptada a las condiciones climáticas de Canarias; la Abeja solitaria, *Anthophora alluadi* u *Osmia canaria*, y a la **Abeja silvestre**. Todas ellas son claves en la polinización de muchas especies de plantas tanto autóctonas como otras traídas de fuera de la isla y que se vienen cultivando.

A todas ellas los acompañan mariposas como la **Mariposa Monarch**, *Danaus plexippus*, lepidóptero de gran tamaño, con alas anaranjadas y venas negras bien marcadas. En Tenerife se las ve con cierta facilidad, dado que hay bastantes poblaciones sedentarias, que no migran. Su planta hospedadora, su favorita podríamos decir, es la **Asclepia**, *Gomphocarpus fruticosus*, sin la presencia abundante de esta planta sería muy difícil garantizar su supervivencia .



Abeja negra canaria
Apis mellifera canariensis
y Mariposa Monarch,
Danaus plexippus

38 Estamos refiriéndonos a todo organismo que transporta **polen** de una flor a otra, posibilitando así la **fertilización** y la **reproducción de las plantas**. Este proceso es esencial para la producción de frutos y semillas en muchas especies vegetales. Su presencia es vital para mantener la biodiversidad y la estabilidad de los ecosistemas. Son también fundamentales para la producción agrícola y para la regeneración de bosques.

Otra mariposa que habita en nuestros jardines es la **Vanessa canaria**, *Vanessa vulcania*, de color anaranjado intenso, con puntos negros y borde blanco en las alas delanteras. En su caso, la planta hospedadora es una variante de **ortiga**, la *Urtica morifolia*. Para ambas especies, y para todas aquellas que quieran venir a instalarse en nuestros jardines y enriquecer así nuestro ecosistema hemos dispuesto casitas de madera especialmente pensadas para favorecer su presencia.



Vanessa canaria,
Vanessa vulcania

¡Más insectos que nos acompañan!, los escarabajos polinizadores *Blaps spp.* y el *Pimelia spp.*, que son géneros de escarabajos conocidos comúnmente como escarabajos oscuros. Son insectos terrestres que desempeñan también un papel ecológico importante en los ecosistemas áridos y semiáridos.

Damos paso a los reptiles, hay que decir que no son abundantes, que su presencia está más que en peligro, y que, por otra parte, son especies poco amigas de dejarse ver, expertos en camuflarse y en pasar desapercibidos.

Empecemos por el **Lagarto Tizón**, *Gallotia galloti*, reptil endémico de Tenerife y La Palma, los machos pueden alcanzar los 30 cm de longitud y presentan una coloración que varía del marrón al gris, con manchas

azules en los costados. Es un animal de hábitos diurnos, omnívoros ^[39], que se alimentan de insectos, frutos y hojas. Se les puede ver en zonas rocosas y soleadas, incluyendo zonas urbanizadas, pavimentos cerámicos o graníticos, etc.



Lagarto Tizón,
Gallotia galloti

Pasemos a presentaros al **Perenquén de Delalande**, *Tarentola delalandii*, Gecko propio de Tenerife y La Palma, de cuerpo robusto y piel rugosa. Alcanza aproximadamente 7-8 cm de longitud. Es también de hábitos nocturnos e insectívoro, se refugian durante el día bajo piedras o en grietas. Se le localiza por su costumbre en emitir sonidos similares a chirridos. Y aunque no están en peligro, son sensibles a la destrucción de su hábitat y a la depredación por especies introducidas.

39 Es un animal que se alimenta tanto de materia vegetal como de materia animal, es decir que se alimenta de casa toda materia orgánica.

Y por último damos paso a los mamíferos, empecemos por el más propio de nuestra comarca para dar paso al final a los que habitan nuestro estimada franja marina de Teno-Rasca: el **Erizo Moruno**, *Atelerix algirus*, es un pequeño mamífero, muy difícil de ver, mide aproximadamente 20 cm de longitud, con púas dorsales y pelaje ventral claro. Nocturno y solitario, que se alimentan de insectos, lombrices y pequeños vertebrados.



Erizo Moruno,
Atelerix algirus

Los mamíferos marinos, los cetáceos de la Franja Teno-Rasca, en ella se encuentran 26 de las 79 especies de cetáceos conocidas a nivel mundial. Algunas de estas especies son residentes, como el **Calderón tropical**, *Globicephala macrorhynchus*, también conocido como ballena piloto de aleta corta, y que es quizás uno de los cetáceos más carismáticos y queridos de los que habitan en nuestras aguas. Dejados que os contemos más sobre nuestro cetáceo estrella. El Calderón pertenece a la familia de los delfines, aunque su tamaño es considerablemente mayor, llegan a alcanzar hasta los seis metros de longitud y 2.000 kg de peso. Son muy sociables y viven en grupos familiares estables que pueden contar con hasta veinte o treinta individuos. Estos lazos familiares son tan fuertes que raramente se separan, y los más jóvenes permanecen con sus madres durante toda su vida. Los calderones tienen un lenguaje sonoro único, compuesto de clics, silbidos y pulsos que varían de un grupo a otro. Es como si cada familia tuviera su propio “dialecto” dentro del océano.



Perenquén de Delalande,
Tarentola delalandii

Son nadadores esplendidos pudiendo llegar a sumergirse hasta los seiscientos metros de profundidad y permanecer bajo el agua durante veinte minutos. Se alimentan a base de calamares y peces de aguas profundas. Les encanta el sol y a menudo se les puede ver descansando en la superficie del agua, flotando con tranquilidad. Como os decimos tienen un sentido de la familia muy fuerte, tanto que, si un miembro del grupo está enfermo o herido, los demás calderones se quedan a su lado e incluso pueden intentar sostenerlo en la superficie para que respire. Este comportamiento provoca que en ocasiones se quedan varados en masa. Al igual que los humanos y las orcas, las hembras de calderón tropical pueden vivir muchos años después de la menopausia, ayudando a cuidar a las crías y guiando al grupo con su experiencia.



Calderón tropical,
Globicephala
macrorhynchus

A diferencia de otras especies de delfines más juguetonas, los calderones suelen ser más tranquilos, pero si te ven en un barco respetuoso, se acercan con curiosidad e incluso pueden interactuar con los humanos. Los calderones tropicales pueden alcanzar los cincuenta o sesenta años de edad, lo que los convierte en auténticos longevos del océano. En las aguas de Tenerife y la Gomera, su presencia es clave para el equilibrio marino.

La biodiversidad que se puede observar desde Abama Resort refleja no solo la riqueza de hábitats presentes en el suroeste de Tenerife, desde las áreas costeras hasta las zonas montañosas, sino también el compromiso y el esfuerzo dedicados a convertir este espacio en un refugio para una amplia variedad de especies, tanto terrestres como marinas.

La conservación y recuperación de estas especies, especialmente aquellas autóctonas de la isla son objetivos fundamentales dentro de nuestra gestión. Para ello, destinamos recursos económicos y aplicamos medidas estratégicas tanto en la fase de construcción como en las numerosas operaciones diarias que se llevarán a cabo en las próximas décadas. Asimismo, promovemos activamente la divulgación de la importancia de proteger y preservar nuestro patrimonio natural, reforzando así nuestro compromiso con la sostenibilidad ambiental ^[40].

⁴⁰ Este capítulo ha sido parcialmente elaborado con información y documentación obtenida en el Banco del inventario natural de Canarias <https://www.biodiversidadcanarias.es/>



Certificar

¿Por qué certificamos?

¿En qué consiste?

¿Porque con el sello
BREEAM^[1]?

Por qué certificamos?

Certificar responde a la voluntad de contrastar, medir y garantizar a nuestros clientes y a todas las personas y entidades que forma parte de nuestro atlas de colaboradores que lo que inicialmente decíamos querer hacer, lo que se ha venido haciendo, se ha concretado y mostrado en obra. Certificamos para constatar que lo que nació como idea, como propuesta que quedó reflejada en proyecto, ahora forma parte de nuestro entorno real, construido.

1 Building Research Establishment Environmental Assessment Method.

Responde también a una cultura y una voluntad de autoexigencia, de pedirnos lo mejor de nosotros como equipo para poder luego trasladar esa excelencia a nuestros clientes.

Aceptar que un tercero no vinculado con Abama Resort, analice y evalúe nuestro trabajo comporta preparación, y comporta también una actitud humilde frente a aquel que está en disposición de enseñarnos, de corregirnos y de evaluarnos.

También lo entendemos como una muestra más de nuestro compromiso con nuestros clientes, ofrecerles una herramienta más para generar confianza.

Es, en definitiva, dar respuesta al deseo de situar a Abama Resort en niveles muy por encima de lo que la regulación y la normativa exige, y en hacer de él un proyecto referente en el mercado de destinos turísticos de lujo comprometidos con la sostenibilidad.

¿En qué consiste?

Es un proceso de evaluación. Es un proceso continuo en el que se analizan y evalúan todas aquellas decisiones que son trascendentes a nivel ambiental, desde la fase de diseño, pasando por el proceso constructivo y llegando a la fase de uso, evaluando aspectos como la eficiencia energética, el consumo de agua, la calidad del aire, los materiales empleados, la gestión de residuos y la integración con el entorno.

Obtener una certificación sostenible es una garantía de calidad y compromiso con la sostenibilidad y como toda evaluación continua, va acompañada de sugerencias, de enmiendas y de propuestas de mejora que nos empujan y ayudan a estar siempre enfocados en una dinámica de mejora continua.

Abama Resort es un proyecto vivo, que crece bajo la voluntad de la mejora continua, acompañado de la exigencia y rigor de BREEAM.

La certificación no solo verifica el cumplimiento normativo, sino que también establece un marco de buenas prácticas que optimiza el uso de recursos, mejora la calidad ambiental interior y asegura la sostenibilidad del activo a largo plazo.



¿Por qué con el sello BREEAM?

El sello BREEAM es uno de los reconocidas a nivel mundial y el más implantado y reconocido en Europa.

La elección de BREEAM se debe a varias razones clave:

En primer lugar, porque nos garantiza que cumplimos con los más altos estándares de sostenibilidad, generando valor añadido para todos los *stakeholder*^[2] de Abama Resort.

2 Hace referencia a cualquier colectivo, personas, entidad u organización que tiene un interés directo o indirecto en una empresa, proyecto o actividad, y que puede verse afectado por sus decisiones o influir en ellas.

El sello posiciona a Abama Resort como un referente en turismo responsable y eficiencia ambiental.

Destacar también el alto grado de exigencia al que nos viene exigiendo y nos va a seguir exigiendo. Dicha exigencia crece año a año como consecuencia del aumento de los estándares ambientales que la propia sociedad se exige.

Optamos por BREEAM precisamente por la exigencia que imprime al proyecto, por el rigor del que se hace acompañar y por la cantidad de ámbitos y capítulos de obra que analiza y evalúa.

Los capítulos evaluados son:

- Evalúa la gestión del proceso constructivo
- Aspectos referidos a la salud y el bienestar
- Energía
- Transporte
- Gestión y tratamiento del agua
- Materialidad
- Gestión de los residuos
- Uso del suelo y ecología
- Contaminación
- Innovación

Nota: Al cierre de esta edición, el proceso de certificación está en proceso.



5

Impacto
social

—

Impacto social

Nos estamos refiriendo al conjunto de medidas o estrategias que hemos llevado a cabo y seguimos desarrollando para que la presencia de Abama Resort haga y convierta la comarca del sudoeste de Tenerife en un sitio mejor, mejor en términos de prosperidad, motor de empleo, tanto por contratación directa como indirecta, palanca para la generación de oportunidades, ya sea a través de ciclos formativos, espacios de aprendizaje y creación de referentes.

Obviamente la creación de empleo directo, habiendo generado, y generando, cientos de empleos directos, proporcionando estabilidad laboral a muchas familias de Guía de Isora y de toda la comarca.

Puestos que incluyen recepcionistas, personal de cocina, camareros, jardineros, personal de mantenimiento, instructores, gestores, etc.

De manera indirecta la presencia de Abama Resort impulsa sectores complementarios como el transporte, el comercio local, la construcción y los servicios, siendo un dinamizador de la economía local. Actúa como impulsor de la economía local, apostando por proveedores locales y de proximidad, ayudando a mantener el tejido productivo de la zona.

La propuesta turística de Abama Resort no es una apuesta cualquiera, nuestro resort ha posicionado a Guía de Isora como un destino de alto nivel, atrayendo visitantes con alto poder adquisitivo que benefician el comercio local, el transporte y las actividades turísticas.

La presencia de Abama Resort ha contribuido a mejorar las infraestructuras de la isla y la comarca en particular, carreteras, servicios de agua y electricidad, y otras infraestructuras que también benefician a los residentes locales.

La oferta cultural y deportiva, como las instalaciones del campo de golf y las pistas de tenis han fomentado eventos deportivos y culturales que involucran tanto a turistas como a residentes.

Abama Resort es contribuyente habitual de multitud iniciativas que dan apoyo en distintas causas sociales y culturales, en este sentido creamos el grupo **Abama Solidaria** para vehicular y hacer seguimiento de todas estas actuaciones.

A través de programas de formación profesional Abama Resort ha implementado y colaborado en programas de capacitación para jóvenes y adultos, mejorando su empleabilidad en el sector turístico. Entre otras podemos mencionar diversos programas y cursos de cocina, gestión hotelera e idiomas dirigidos a la población local.

Un último aspecto vinculado al impacto social es el que nos habla de la preocupación de Abama Resort por el confort, el bienestar y en definitiva por la salud: diseñar espacios que prioricen el confort ambiental, por maximizar el impacto que los espacios construidos pueden tener sobre la salud física y emocional de los huéspedes y

empleados. Nos estamos refiriendo a aspectos como el confort acústico, lumínico y térmico, por la calidad del aire interior y el agua, por la ergonomía, la accesibilidad, la seguridad y por facilitar y posibilitar el contacto con la naturaleza.

Abama solidaria

Un tercer equipo, fundado en 2020, que se constituyó con el propósito de vehicular la inquietud y la voluntad de Abama Resort por involucrarse en el tejido social de Guía de Isora y dar apoyo a algunos de los colectivos más frágiles de su comunidad. Desde entonces ha venido apoyando distintas asociaciones que actúan localmente y que tiene por destinatarios a todos aquellos colectivos que sufren o padecen circunstancias adversas o desfavorables.

Las donaciones totales realizadas por las iniciativas y las distintas colaboraciones llevadas a cabo por el equipo de Abama Solidaria en el último trienio ascienden a 25.472,96 euros.

Las acciones más destacables que se han llevado a cabo por parte del equipo de Abama Solidaria en estos últimos años han sido la donación de tablets a la Consejería de Educación que fue destinataria por valor de 6.837,15 euros de tablets para equipar aulas de la ESO de algunos de los institutos de la isla.

La **Asociación Española contra el cáncer**^[1], recibió 6.500 €.

1 <https://colabora.contraelcancer.es/home>

El **Banco de Alimentos de Tenerife**, en momentos en que el Banco precisó de ayudas complementarias para dar respuesta a la necesidad de demanda recibió un volumen de alimentos que ascendió a los 4.594 €.

Junto con la **Asociación Ámate Tenerife** ^[2] se han llevado a cabo recaudaciones de fondos destinadas a la lucha contra el cáncer de mama, Abama Solidaria contribuyo con 1.000 euros dicha recaudación.

Otra de las colaboraciones más destacables, es el compromiso firmado con **Mamás en acción** ^[3], organización que nace con la misión de brindar apoyo y cariño a los niños hospitalizados que se encuentran en situaciones vulnerables. Su compromiso es estar junto a estos niños, proporcionándoles comprensión, cuidado y amor, marcando una diferencia positiva en sus vidas. En este caso la aportación fue en el pasado ejercicio de 2.500 €

Otras asociaciones que vienen desarrollando acciones de apoyo a colectivos desfavorecidos o faltos de recursos y donde Abama también ha contribuido, aunque fuera de manera testimonial son:

Adissur ^[4], una asociación tinerfeña que para trabajar por y para las personas con discapacidad intelectual y defender sus derechos y los de sus familias. Principalmente tiene por objeto promover el desarrollo personal, la autonomía, las habilidades sociales y la plena integración social. Para lograrlo, se desarrollan diversos servicios de calidad, que contribuyen a la mejora de su calidad de vida y bienestar social. Abama Solidaria con una aportación de 614 € en 2021.

La **Asociación San Juan** ^[5] cuya finalidad es el fomento de la educación en general y la asistencia, recuperación, enseñanza e integración social de las personas que necesitan cuidados especiales, y en general el desarrollo y ejecución de cuantas iniciativas y actividades puedan realizarse legítimamente en su beneficio, recibió 500 € por parte de Abama Solidaria.

2 <https://amate-tenerife.com/>

3 <https://mamasenaccion.es/>

4 <https://www.adissur.org/>

5 https://www.tenerifeislasolidaria.org/portfolio_page/asociacion-san-juan-centro-de-pedagogia-curativa-y-terapia-social/

La **Cruz Roja** ^[6], para cubrir los programas de *Merienda escolar* fue receptora de 3.075,32 € y otros 491 € para la campaña *Apadrina un niño*, que procuraba juguetes para niños de familias sin recursos.

Otra acción destinada a apadrinar niños, en este caso del **Hogar Sagrada Familia** ^[7], vinculada al **Cabildo de Tenerife** ^[8], recibió 801,50 €.

La **Cruz Roja** tinerfeña también fue destinataria de otros 1.000,57 € para atender la campaña de recogida de alimentos que esta organización realizó en la isla recientemente.

La **Asociación Apanot** ^[9], asociación sin ánimo de lucro que se dedica a la recogida, rehabilitación y reinserción de animales abandonados o maltratados, entre otras labores, en el municipio de Icod de los Vinos, fue apoyada con una donación de 200 €.

No todas las contribuciones han sido dinerarias, en este caso nos estamos refiriendo a la contribución que el equipo de Abama Solidaria dedicó a la participación del programa **Apadrina un Abuelo**, dando apoyo y acompañamiento a 67 personas de edad avanzada, que bien estaban en situación de soledad o que precisaban algún tipo de ayuda de acompañamiento.

Ante sucesos y acontecimientos trágicos que han afectado tanto a islas hermanas, como la erupción del volcán de Cumbre Vieja en la isla hermana de La Palma a finales del 21, momento en el que Abama Solidaria acudió en su ayuda con una aportación de 2.000 euros, o ante tragedias ocurridas en otros lugares de España como la reciente **DANA** sufrida en la provincia de Valencia el pasado mes de noviembre donde Abama Solidaria aportó 2.000 € más.

6 <https://www2.cruzroja.es/gl/web/ahora/territorios/-/categories/510978020>

7 <https://www.tenerife.es/portalcabtfe/es/temas/asuntos-sociales/familias-y-ninos/atencion-a-la-educacion-del-menor-hogar-de-la-sagrada-familia/36-asuntos-sociales/819-atencion-a-la-educacion-del-menor-hogar-de-la-sagrada-familia>

8 <https://www.tenerife.es/portalcabtfe/?lang=es>

9 www.apanot.es

Es esta línea, y sin que haya tenido que ocurrir una tragedia medioambiental como las mencionadas, Abama Solidaria entrego el pasado ejercicio 4.000 € a la organización de **Bomberos voluntarios de Guía de Isora**.

También en colaboración con el Ayuntamiento de Guía de Isora destacar la participación en la **donación de equipos ortopédicos**, con una contribución de 2.500 €, así como la implicación en la participación en la organización de un **campeonato de pádel con fines benéficos**.

Una mención al proyecto **Starlight**^[10]. Nuestra isla es un destino Starlight, y somos sensibles con ello, contribuyendo con la instalación de niveles de iluminación exterior bajos, enfocados a tierra, luminarias respetuosas con la protección ambiental de nuestros cielos.

Nota del autor^[11] sobre la magnitud de los datos:

En ocasiones tendemos a pensar que determinadas cantidades puedan parecer muy pequeñas en relación a los volúmenes de facturación de las empresas o las instituciones que las dan. En relación a esta tentación, hemos querido hacer una simulación, acompañar la lectura de un dato para la reflexión:

El peso de la facturación de Abama Resort^[12] sobre el PIB tinerfeño, que fue de 22.303 millones de euros en 2023, representa un 0,09% del total. Si extrapolamos la cifra de

10 El Proyecto Starlight es una iniciativa internacional dedicada a la protección del cielo nocturno y la promoción del astroturismo

11 Esta reflexión es totalmente ajena a la dirección y al equipo de Abama. La incluimos aquellos que hemos sido encargados para la elaboración de este informe y que habiendo realizado no pocos informes similares a este queremos poner de relieve el compromiso mostrado por Abama Resort.

12 La cifra de ventas de Abama Resort en 2023 fue de 19.618.501 €.

donaciones realizadas por Abama Solidaria atendiendo a su peso en la economía tinerfeña, el conjunto de asociaciones y organizaciones que velan por el cuarto sector en Tenerife habrían obtenido alrededor de 31.840 millones de euros de recursos para paliar las carencias y los déficits del sistema público tinerfeño.

Este es el número que pone de manifiesto el desempeño realizado por Abama Solidaria.

¿Y si hablamos de personas, a cuantas personas ha llegado la acción y el compromiso de Abama Solidaria?

Repasando las memorias del diario de actuaciones de Abama Solidaria desde su fundación, observamos que el número total de personas que de manera directa han recibido algún tipo de ayuda material o humana ha sido de 451 personas.

La gente de la comarca de Guía de Isora, nuestra gente.

Desde que el proyecto empezó a desarrollarse, la principal fuente de incorporación de personas a Abama Resort ha sido la población de los municipios de la comarca del Sudoeste tinerfeño.

A día hoy contamos con una plantilla de 249 personas, 245 de los cuales con contratos de jornada completa y el 91 % de ellos con contrato fijo.

Este es, entre otros, uno de los datos que muestra nuestro compromiso con nuestra gente, con las gentes de la comarca, con Tenerife.

Cabe destacar que, en el sector de la hostelería en España, la temporalidad laboral ha sido históricamente elevada, alcanzando cifras del 36% en 2021 [13], en datos del Ministerio y de diversas asociaciones sectoriales. No obstante, como consecuencia de reforma en la regulación laboral, este porcentaje se ha reducido a un 14,7% en el primer trimestre de 2024.

En este contexto, Abama Resort destaca por su compromiso hacia sus trabajadores, logrando una tasa de temporalidad que no llega al 9%, significativamente inferior a la media nacional del sector. Este logro no es casualidad, sino resultado de una estrategia centrada en las personas como el principal activo de la organización.

El modelo de gestión de recursos humanos en Abama se basa en la promoción de contratos indefinidos y en la implantación de medidas que fomentan el desarrollo profesional de nuestros empleados. El alto porcentaje de contratos fijos y fijos-discontinuos permite a nuestra gente no solo mantener un vínculo estable con la organización, incluso en los periodos de menor actividad, sino que también restarles incertidumbre económica para el adecuado desarrollo de sus proyectos y planes personales.

13 <https://www.mites.gob.es/>



Los pilares que consideramos clave son:

La formación continua, un propósito y un empeño, ser también centro de formación. Que Abama Resort imprima y aporte no sólo la experiencia por el tiempo dedicado durante el desempeño de las funciones que a cada uno se le encomienden sino también la formación recibida. Invertimos en el crecimiento personal y profesional de nuestro equipo, proporcionando capacitaciones específicas para mejorar sus competencias.

No sería posible ofrecer y dar un servicio excelente a nuestros huéspedes si no acompañamos ese propósito con la formación necesaria para que todos los que formamos Abama Resort tengamos la formación y capacitación suficiente para hacerlo posible. Sabemos que nuestro éxito y capacidad para ofrecer experiencias excepcionales dependen, en gran medida, de las personas que formamos parte de nuestra organización. Por ello, hemos asumido un compromiso firme con el desarrollo, el bienestar y el crecimiento profesional de todos nuestros trabajadores.

Implementamos programas diseñados para fortalecer las competencias de nuestros equipos, favoreciendo tanto la promoción interna como la adquisición de nuevas habilidades que les permitan adaptarse a un entorno en constante evolución.

Desde 2019, año en que se empezaron a destinar recursos a formación, se han destinado 43.940 € y se han dedicado 1.870 horas lectivas a cursos de formación y capacitación. El total de alumnos receptores de estos recursos ha sido de 874 personas.

El segundo pilar es velar por la **creación de un entorno de trabajo inclusivo, seguro y motivador**, donde el reconocimiento del esfuerzo y la escucha activa sean prácticas constantes. Nuestro objetivo es contribuir al bienestar físico, mental y emocional de nuestros colaboradores, entendiendo que este equilibrio es clave para alcanzar una mayor satisfacción personal y profesional.

En tercer lugar, pero no menos importante es el compromiso de **ofrecer condiciones laborales satisfactorias**, ofreciendo salarios y beneficios que se sitúen por encima de la media del sector, así como disponer de programas que posibiliten y den oportunidades de promoción interna.

Estos tres pilares no solo reflejan nuestra responsabilidad social como empleadores, sino también nuestra convicción de que las personas son el activo más valioso de la organización. Así, en cada proyecto y actividad que emprendemos, buscamos integrar esta visión de crecimiento compartido, convencidos de que el desarrollo de nuestro equipo es un factor imprescindible para generar un impacto positivo y sostenible en la comunidad y el entorno en el que operamos.

Este enfoque constituye una de las estrategias fundamentales del modelo de negocio de Abama Resort, situando a nivel parejo nuestro compromiso social con el de la sostenibilidad ambiental, entendiendo que ambos son necesarios para el buen desarrollo del tejido social y productivo de nuestra isla a largo plazo.

Uno de los beneficios obtenidos como consecuencia de la estabilidad laboral son haber logrado un nivel de satisfacción y de motivación de los empleados óptimo, necesario y vital para que la experiencia de nuestros huéspedes durante sus estancias en Abama Resort tenga como resultado las ganas de volver.

Estudios recientes demuestran que las empresas con menor rotación de personal obtienen mejores resultados en productividad y fidelización de clientes. Esto se debe a que los empleados estables desarrollan un mayor conocimiento de los procesos internos, así como relaciones de confianza con los clientes.

Abama Resort se posiciona como un referente en sostenibilidad social, apostando por la estabilidad y el bienestar de su plantilla. Este compromiso forma parte de nuestra visión de sostenibilidad integral, en la que el cuidado del medio ambiente y de las personas van de la mano.

Mencionar que, como complemento a las políticas expuestas, y dentro de nuestra filosofía de mejora continua, estamos trabajando en la redacción e implementación de tres programas para la prevención, detección y denuncia, si fuera necesario, de prácticas no deseadas.

Nos estamos refiriendo a la redacción de tres protocolos de carácter tanto preventivo como reactivo. El de “Detección de prácticas de corrupción, soborno, extorsión y de cumplimiento normativo”, el “Protocolo para la identificación y denuncia de situaciones de acoso de todo tipo en el ámbito laboral” y, por último, pero no menos importante el “Protocolo para la no discriminación por motivos de raza, género o religión”.



Impacto económico

—

Impacto económico

Sobre el PIB de Tenerife, 19.068^[1] millones de euros en 2022, la comarca del Sudoeste aporta aproximadamente el 10%, unos 1.960 millones. De este volumen de actividad, el impacto correspondiente a la acción agregada de todas las actividades en la que Abama Resort está implicada se estima en un 3,8% sobre el total, alrededor de los 75 millones de euros.

1 www.datosmacro.com

Un aspecto muy relevante, que a menudo no se acostumbra a tener en cuenta en otro tipo de informes de impacto, es el gran volumen inversor acumulado a lo largo de los últimos 15 años que alcanza ya la cifra de 200.000.000 de euros. Es un volumen que no solo nos habla de la excelencia del proyecto sino también del compromiso con el territorio. Es un proyecto concebido para llevar a cabo una transformación positiva, con mejora de infraestructuras de todo tipo, y para hacer de él un motor generador de actividad y a la vez polo de atracción de otros posibles proyectos que hagan de la comarca un destino con visibilidad mundial. El proyecto tiene un desarrollo de crecimiento estimado de siete años más, dotándolo de un nuevo campo de golf, y de nuevas residencias y hoteles.

En resumen, Abama Resort es un proyecto de impacto que combina la excelencia en la hospitalidad con un compromiso genuino por generar beneficios económicos, sociales y ambientales. Ha transformado el panorama turístico de Guía de Isora, contribuyendo a hacer de la comarca un lugar más próspero y equilibrado. Su enfoque integra lujo, sostenibilidad y responsabilidad social, sentando las bases para un modelo de turismo más consciente y transformador.

La comarca de Guía de Isora, ¿sería hoy un lugar más o menos próspero sin la presencia de Abama Resort?
¡Desde hace 15 años venimos trabajando para que la respuesta a esta pregunta sea inequívoca e indiscutiblemente mejor!

Nuestro grano de arena a la economía tinerfeña

Con los más de 19 millones de ingresos que el Resort genera anualmente, y en crecimiento interrumpido desde nuestra creación, somos una de las infraestructuras hoteleras y de equipamiento turístico que más contribuye a que nuestro sector siga siendo el motor de la economía tinerfeña. Un sector que clave para nuestras islas, que en el caso de Tenerife representa el 36,0% de la economía total ^[2], mientras que nuestras 249 personas se suman a las aproximadamente 68.000 que acaban completando la fuerza laboral del sector en la isla, un 39,72% del total de ocupación de la comarca ^[3].

En paralelo, destacar que Abama Resort también contribuye a la creación de empleo indirecto ^[4] a través de colaboraciones con proveedores locales, empresas de transporte, actividades de ocio y gastronomía.

El impacto medible lo podemos concretar con los siguientes indicadores, el volumen de compras a lo largo de 2024 fue de 67.668.412,10 €, de este volumen, el 56,4 % se realiza en las Islas Canarias, concentrando en Tenerife el 91,6 % del volumen adquirido en las islas.

El 51,7% del volumen de compras de Abama Resort se realiza con empresas tinerfeñas.

Estos datos no serían completos si no los acompañamos de la actividad industrial que seguimos generando mediante el desarrollo y construcción de las nuevas fases y de las nuevas instalaciones de

2 Según el Instituto Canario de Estadística, el ISTAC.

3 <https://observatorio.reactivacanarias.org/contenido-react/uploads/2023/09/Informe-MLT-Tenerife-Suroeste.pdf>

4 Afirmación que no podemos acompañar de referencias bibliográficas pero que nos parece obvio sin que ello tenga riesgo de ser tendencioso o poco riguroso.

Abama Resort. En el momento de cerrar esta publicación tenemos previstas unas inversiones de 270.000.000 € más para los próximos cinco años. Estas inversiones contribuyen al volumen declarado por el sector de la construcción que, según las fuentes citadas, representa un 11,29% de la economía tinerfeña.

Siguiendo con la contribución de Abama Resort a la economía productiva hacer dos menciones más, por un a lado la consideración de que atendiendo al gasto medio por turista y día, que en 2024 ha sido 189 € ^[5], en paralelo, otros estudios afirman que el consumo medio cuando se trata de turistas alojados en hoteles de 5 estrellas, asciende un 30 % de media, estaríamos hablando de Abama habría sido colaborador necesario a la entrada de 8.968.050 € anuales, dado que las pernoctaciones del pasado año fueron de 3.650 ^[6].

Y por último destacar el importante esfuerzo que nuestros equipos de gestión y aprovisionamientos llevan cabo tratando de derivar y vehicular nuestras compras de suministros y servicios hacia empresas y profesionales de nuestra comarca. El volumen de compras el pasado ejercicio se situó en 67.668.412 €, y un 91,6 % de este volumen se canalizó a través de 436 empresas canarias, 386 de ellas tinerfeñas.

5 https://investigacion.turismodeislascanarias.com/sites/default/files/report/promotur_alojamiento_hoteles_5-5_estrellas_gl_2021.pdf?utm_source=chatgpt.comhttps://www.gobiernodecanarias.org/istac/estadisticas/sectorservicios/hosteleriayturismo/demanda/C00028A.html?utm_source=chatgpt.com

6 Falta verificación

Importe por consumos en Abama Resort:	67.668.412 €	
Consumos a través de empresas y entidades canarias:	38.189.354 €	56,4% del total
Consumos a través de empresas y entidades tinerfeñas:	34.976.987 €	91,6% sobre el volumen canario
Empresas canarias proveedoras de Abama	436	
Empresas tinerfeñas proveedoras de Abama	386	
Volumen de compras medio por proveedor tinerfeño	90.614 €	
Pernoctaciones anuales:	36.500	
Gasto medio por pernoctación por turista en Tenerife:	189,00 €	
Gasto medio estimado por pernoctación por turista en Abama Resort:	245,70 €	
Gasto total derivado de las pernoctaciones en Abama:	8.968.050 €	
Facturación de Abama (2023)	19.618.501 €	

Inversiones realizadas o en curso		200.000.000 €
Inversiones previstas para los próximos 5 años		270.000.000 €
Contribución directa e indirecta anual estimada en el PIB de Tenerife		150.254.963 €
PIB Tenerife		22.303.000.000 €
PIB Comarca Sudoeste de Tenerife		4.460.600.000 €
PIB sector turístico Tenerife	36 %	8.029.080.000 €
PIB sector construcción Tenerife	11,29 %	2.518.008.700 €
Peso de Abama Resort sobre el total del PIB tinerfeño:		0,7 %
Peso de Abama Resort sobre el PIB turístico:		1,9 %
Peso de Abama Resort sobre el PIB construcción:		2,1 %
Peso de Abama Resort sobre el PIB comarcal:		3,4 %

El Abama Resort, su entorno y el desarrollo socioeconómico del suroeste de Tenerife

Esta región, que abarca municipios como Adeje, Arona, Santiago del Teide, Guía de Isora y Vilaflor de Chasna, representa cerca del 32% de la superficie insular y concentra a más de 240.000 habitantes. La actividad turística de la zona, con una importante presencia de hoteles y complejos de lujo, constituye la principal fuente de empleo y dinamismo económico, suponiendo más del 39,72% del mercado laboral regional.

Y ha sido el motor transformador de la economía local.

En las últimas décadas, la implantación de proyectos como Abama Resort ha acelerado la transición de una economía tradicionalmente basada en la agricultura hacia un modelo centrado en servicios y turismo de alta calidad. Abama Resort se ha convertido en destino para unos, y en oportunidad laboral y de crecimiento para una parte importante de la población de la comarca.

El complejo atrae a un turismo de alto poder adquisitivo, cuyos visitantes tienen un gasto medio diario significativamente superior al promedio insular ^[7], lo que fortalece la cadena de valor ^[8] comarcal y regional. Empresas locales como restaurantes, comercios de productos locales, taxis, empresas de actividades turísticas, alquiler de vehículos

7 Como ya citado anteriormente es de 189 €/día/persona según el Observatorio Reactiva Canarias.

8 Cadena de valor: es el conjunto de actividades que realiza una empresa para acabar definiendo y concretando el producto o servicio que será objeto de comercialización. Desde su concepción, y a través de la cadena de valor irá añadiendo valor en cada uno de los procesos. Podemos dividir la cadena en actividades primarias como la logística, las operaciones, las gestiones comerciales, y las actividades de soporte, que son las referidas a las infraestructuras, la gestión de recursos humanos, o el desarrollo tecnológico.

y barcos, se benefician de este modelo ^[9] gracias al volumen de visitas anuales que atrae Abama Resort.

A pesar del crecimiento económico, la comarca enfrenta retos significativos, entre los que destacan la falta de más vías de tráfico rodado que favorezcan la movilidad y evitan congestiones, la escasez de viviendas asequibles y la necesidad de mejorar determinados equipamientos e infraestructuras. Abama trabaja activamente con administraciones locales para implementar soluciones sostenibles, como la mejora del transporte colectivo y la creación de incentivos para el desarrollo de viviendas adaptadas a las necesidades de la población local.

Aporte al desarrollo sostenible

La sostenibilidad es un eje fundamental en la visión de Abama Resort, alineándose con la Agenda Canaria de Desarrollo Sostenible 2030. Las prácticas responsables incluyen la gestión eficiente del agua, el uso de energías renovables y la reducción de la huella de carbono. Este compromiso no solo mejora la percepción del destino entre sus visitantes, sino que también refuerza la resiliencia económica de la región.

-
- 9 Diversos estudios y análisis destacan que la implantación de hoteles e infraestructuras de alto nivel en una región puede generar un impacto económico más positivo en comparación con el turismo de bajo coste. Adjuntamos algunos ejemplos y referencias que respaldan esta afirmación:

Contribución significativa al PIB: Según un estudio de McKinsey para Círculo Fortuny, entre 2015 y 2022, el número de turistas de alto impacto en España creció un 20%, alcanzando los seis millones en 2022. Estos visitantes generaron un impacto económico directo de más de 20.000 millones de euros, representando aproximadamente el 1,9% del PIB español. infohoreca.com.

Mayor gasto en sectores clave: el mismo estudio señala que el turista alojado en establecimientos de lujo tiene un efecto multiplicador en la economía local. Por ejemplo, su impacto en cultura, compras y ocio es cinco veces superior al del turista convencional; en gastronomía, cuatro veces más; en alojamiento y transporte, tres veces; y en el sector inmobiliario, el doble. infohoreca.com.

Desarrollo de infraestructuras y servicios de calidad: La presencia de hoteles de lujo impulsa la mejora de infraestructuras y servicios en la región, ya que estos establecimientos requieren altos estándares para satisfacer las expectativas de sus clientes. Esto incluye mejoras en transporte, seguridad y otros servicios públicos, beneficiando también a la población local.

Desestacionalización del turismo: El turismo de alta gama contribuye a reducir la estacionalidad turística. Ejemplos de esta afirmación son ciudades como Málaga y Cádiz que han experimentado incrementos significativos en la ocupación durante el invierno, con tasas del 79% y 65% respectivamente, gracias al turismo de lujo. andaluciaeconomica.com. Desde el punto de vista de la sostenibilidad ambiental, este modelo reduce la masificación, ayuda a evitar la saturación de los destinos, disminuye el gasto hídrico, disminuye la generación de basuras deshechos tanto orgánicos como inorgánicos.

Contribución económica global: Abama Resort representa un pilar fundamental del tejido productivo de la comarca, impactando positiva y significativa al producto interior bruto comarcal.

El análisis de impacto realizado sitúa en 62.586.551 € el volumen de actividad económica generada por la presencia de Abama Resort.

“En resumen, Abama Resort no es solo un complejo turístico de lujo, sino un auténtico motor de desarrollo regional. Ha sido, y está siendo, un actor transformador del entorno socioeconómico generando empleo, destinando recursos a la formación, colaborando activamente con el tejido social y solidario de la comarca e impulsando políticas que integran soluciones, sistemas y materiales sostenibles. Todo ello en una de las zonas más estratégicas de Tenerife.”

¿De qué estamos hablando cuando mencionamos el acrónimo ESG?

El acrónimo ESG hace referencia a los criterios ambientales, sociales y de gobernanza. Estos criterios, en su mayoría de definición e incorporación voluntaria, son adoptados por organizaciones que buscan que su actividad tenga y muestre un compromiso con estos aspectos más allá de los objetivos financieros tradicionales.

ESG es un enfoque integral que busca medir cómo una organización gestiona sus responsabilidades con el medio ambiente, con las personas y por extensión sociedad, así como el código ético que dicha organización tenga, contribuyendo así al desarrollo sostenible.

Es importante destacar que es una estrategia que a día de hoy va más allá que la del mero cumplimiento de un marco legal concreto, aunque, con el tiempo, los distintos marcos legales van a ir incluyendo más aspectos de los que hoy recogen los manuales sobre políticas ESG.

En resumen, hablar de ESG es hablar de un enfoque global, integral, para construir empresas y organizaciones más responsables y sostenibles, que respondan a las necesidades del presente sin comprometer las del futuro.

¿Responsabilidad social corporativa y ESG son la misma cosa?

Aunque son términos que se pueden confundir o solapar no son exactamente lo mismo. La diferencia fundamental es que cuando hablamos de ESG estamos incorporando de manera implícita un enfoque más estructurado y cuantificable con el que podamos evaluar el impacto generado sobre las áreas mencionadas. ESG proporciona métricas específicas para evaluar y establecer comparaciones en el desempeño de una empresa.



7

Excelencia
en el
servicio

—

Excelencia en el servicio, esmero en los procesos

Abama Resort logra dos certificaciones internacionales de gran prestigio y reconocimiento y que ponen de manifiesto el compromiso de Abama Resort con dos ámbitos muy relevantes, la calidad y el esmero por el servicio y el compromiso por lograr la sostenibilidad ambiental.

Estamos hablando de la ISO 9001/2015 y la ISO 14001. La suma de ambas reconocen la excelencia del resort en su sistema de gestión, poniendo énfasis en todos los procesos y las operaciones que pautan y ordenan el día a día para que todo salga bien y con el propósito final de que aquellos que deciden elegir Abama Resort como destino para pasar unos días de descanso tengan garantizado un servicio extraordinario y un estado de las instalaciones impecable; y que todo ello se logra aplicando estrategias, sistemas y soluciones que nunca olvidan el propósito de lograrlo con el máximo respeto por los recursos naturales, por el entorno, por la salud y el bienestar de las personas que visitan y también por las que trabajan en Abama Resort. Hablamos de maximizar el confort y el bienestar a la vez que minimizamos el impacto ambiental.

La ISO 9001:2015 pauta y dota de criterio para que la experiencia de los huéspedes sea excelente. Para que el check out vaya acompañado del deseo de volver a buscar fechas en las que volver. Asegurar una atención amable y eficiente, orientada a lograr la satisfacción por parte de los clientes en todos los servicios y espacios que Abama Resort ofrece. Este sistema garantiza que cada aspecto de la experiencia, desde el check-in hasta las actividades recreativas, cumpla con los más altos estándares, brindando una estancia de calidad y confianza.

Por otro lado, la certificación ISO 14001 destaca el compromiso de Abama con la sostenibilidad, avalando que el resort sigue prácticas que minimizan el impacto ambiental. Cuando hablamos de minimizar el impacto ambiental nos estamos refiriendo fundamentalmente a descarbonizar procesos. Este reconocimiento incluye la implementación de medidas para reducir el consumo de recursos, como agua y energía, así como la gestión de residuos de manera sostenible, cumpliendo con las normativas ambientales y promoviendo un turismo responsable en el entorno natural del resort.

Al obtener ambas certificaciones, Abama Resort se posiciona como un referente en el sector turístico, comprometido con un modelo de excelencia integral que combina calidad y respeto por el medio ambiente. Este logro responde tanto a las expectativas de sus huéspedes como a la creciente demanda de destinos turísticos responsables, haciendo de Abama Resort un ejemplo de sostenibilidad y calidad en el sector.

El Reglamento europeo EMAS en sus siglas en inglés “Eco-Management and Audit Scheme”) define un esquema de gestión y auditoría ambientales abierto a cualquier tipo de organización a nivel internacional e independientemente de su actividad.

El modelo de sistema de gestión ambiental de este Reglamento está basado en la norma ISO 14001, y propone una sistemática eficaz para ayudar a las organizaciones a gestionar y mejorar de manera continua su desempeño ambiental. Sin embargo, EMAS contiene requisitos propios que le convierten en un modelo de excelencia para la gestión ambiental.

AENOR está acreditado por ENAC como verificador medioambiental con el número de acreditación ES-V-0001 desde 1996, teniendo dicha acreditación actualizada para la última modificación del Reglamento EMAS, según Reglamento UE 2018/2026.

Beneficios del Reglamento EMAS

Además de las ventajas asociadas a la implantación de un sistema de gestión ambiental ISO 14001, el Reglamento EMAS ayuda a las organizaciones a contribuir al desarrollo de una Economía Circular, ya que EMAS:

- Obliga a establecer unos indicadores de comportamiento ambiental para analizar y medir el uso eficiente de los recursos, desde una perspectiva de ciclo de vida, y un pensamiento basado en riesgo.
- Permite, no sólo asegurar el cumplimiento legal, sino a anticiparse a la aprobación de nuevos requisitos de carácter ambiental, lo que contribuye a minimizar riesgos desde un enfoque preventivo y a identificar nuevas oportunidades de negocio.
- Requiere obligatoriamente la implicación de los empleados, haciéndoles conscientes de la importancia de su participación en el sistema de gestión. Este enfoque es propio del Reglamento EMAS desde sus inicios.
- La Declaración Ambiental validada por un verificador independiente y acreditado es una herramienta de comunicación potente que ayuda a la organización a poner en valor el esfuerzo derivado de la implantación de un sistema de gestión ambiental. Además, supone un ejercicio de transparencia que es reconocido por todas las partes interesadas, incluidas las administraciones públicas.
- Supone un motor para la innovación, ya que, al promover la mejora continua, la organización tiene que investigar nuevos objetivos de reducción de consumos, cambios en los procesos, búsqueda de materiales menos contaminantes, etc.

Abama Resort se posiciona como un referente en el sector turístico, comprometido con un modelo de excelencia integral que combina calidad y respeto por el medio ambiente.



Procurando salud, confort y bienestar

—

Salud, confort y bienestar

Desde la primera vez que pusimos pie a tierra en los terrenos sobre los que hoy se asienta Abama, desde el primer bosquejo que dibujaron nuestros arquitectos, y desde el día que colocamos nuestra primera piedra, nuestra intención y determinación ha sido la de ir creciendo en excelencia incorporando soluciones al proyecto que nos acercaran a nuestro objetivo fundacional, hacer de la experiencia Abama algo especial para nuestro huéspedes, procurarles el descanso y la sensación de bienestar a los que nuestra ubicación nos obliga, y hacerlo en armonía con el entorno laboral y social donde nos encontramos.

Para ello quisimos atender a todos aquellos aspectos que relacionan nuestro confort y bienestar, nuestra salud, con las circunstancias que forman parte de un espacio construido y condicionan nuestro bienestar.

Y sobre cada uno de ellos aplicamos y seguimos su criterio de prudencia. Ante lo conocido, ante la posibilidad de elegir, tratar siempre de instalar o colocar la mejor opción disponible.

Nos centramos en procurar una **calidad del aire interior**, trabajando en la selección de materiales, en la ausencia de sustancias que contuviera algún tipo de toxicidad conocida. Ejemplos de la aplicación de este criterio son la elección de las encimeras de los lavabos, fabricadas en superficie sólida Krion Eco-Active, dotadas de actividad cuando están

expuestas a la luz UV, contribuyendo de forma positiva a la purificación del aire por la acción bactericida de las mismas. La superficie Eco Active tiene la capacidad de reducir las emisiones de productos químicos al entran en contacto con la superficie. Otro ejemplo son las persianas enrollables, elaboradas con tejido técnico POLYSCREEN de la casa Bandalux, son de hilo de poliéster de alta tenacidad y recubierto de PVC, liberado de plomo, ftalatos y sustancias tóxicas, antibacteriano, fonoabsorbente y 100% reciclable. El tejido es flexible y resistente a los rayos UV, que instalado mediante el sistema de cajón de persiana Z-Box.

Las carpinterías esta liberadas de COV's, con niveles de presencia de formaldehido por debajo de lo exigido no solo por la normativa, sino por los sugeridos por los distintos sellos del mercado que evalúan el confort ambiental ^[1]. En la misma línea todas las pinturas utilizadas en Abama Resort están liberadas de cuerpos orgánicos volátiles como el tolueno, benceno o formaldehido.

Siguiendo con el propósito de garantizar una buena calidad de aire se crearon circuitos de ventilación tanto natural, aprovechando los vientos predominantes para hacerlos circular a través de las distintas estancias, generando sistemas de ventilación cruzada, y complementándolos con sistemas activos o mecánicos.

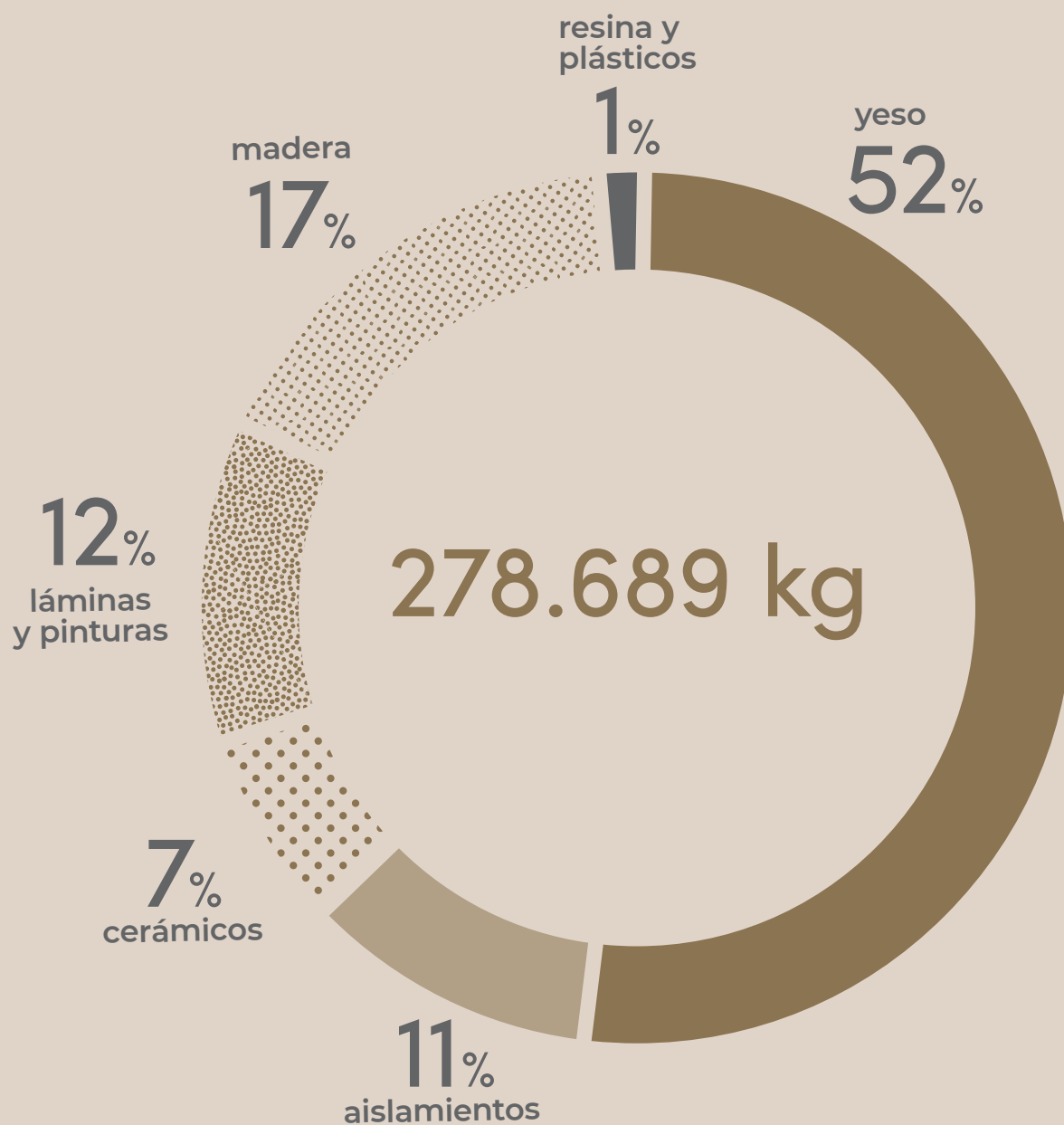
Una buena ventilación era la base para garantizar tanto una buena calidad de aire como un buen **confort térmico**.

Los sistemas de ventilación mecánica los dotamos de prefiltros G1/4 que son los que retienen partículas grandes como polvo, pelos y suciedad visible, y de filtros M5/6, de menor diámetro para capturar partículas más pequeñas, como el polen o las fibras de tejidos. Con estos filtros impedimos que partículas que forman parte de la calima entren en el interior de las estancias.

Los equipos están preparados para que si en un futuro, o algún caso de necesidad personal hiciera falta utilizar filtros de alta eficiencia como los F7/9, capaces de retener partículas más finas, como esporas de hongos o polvo fino, se podrían instalar fácilmente.

1 Well, DGNB y Living Building Challenge.

100 % de los materiales de revestimiento y acabado interior respetan las limitaciones de COVs y formaldeidos.





El otro nutriente, el agua

Todo el Resort dispone de agua filtrada y mineralizada, además en los lobbies de nuestros hoteles se ofrece agua Kangen aromatizada. un tipo de agua alcalina producida mediante un proceso de electrólisis que aumenta su pH ^[2], haciéndola menos ácida que el agua común. Este proceso también le confiere propiedades antioxidantes y una estructura molecular que facilita una mejor hidratación del organismo. El agua de Kangen, al contener hidrógeno activo, actúa como antioxidante, neutralizando radicales libres y potencialmente retrasando el envejecimiento celular. Porqué es importante la alcalinidad? Un pH más elevado podría ayudar a neutralizar la acidez en el cuerpo, promoviendo un equilibrio ácido-base adecuado.

Horas de luz y salud para las personas

Leíamos en el capítulo dedicado a las condiciones bioclimáticas de Abama Resort, la impresionante cantidad de horas de insolación que disfrutamos, y en este apartado dedicado a confort, bienestar y salud queremos poner de manifiesto que la relación con la luz natural no es solo clave a nivel de experiencia sensorial, disponer de luz natural, sentir la radiación suave de sus rayos, es también un aporte de salud para nuestro organismo. Espacios bien iluminados con luz natural mejoran la sensación de confort, aumentan la percepción de amplitud y potencian la conexión con el entorno. Pero, además, para nuestro organismo la luz natural es un factor esencial, influyendo en funciones biológicas clave como la producción de vitaminas, la regulación de los biorritmos y la calidad del sueño. La relación entre la cantidad de horas de luz diaria y el bienestar de las personas es un aspecto cada vez más estudiado en la arquitectura y en el diseño de espacios habitables, ya que incide directamente en el confort, la productividad y la salud física y mental de los ocupantes.

2 El pH del agua nos indica el grado de acidez o alcalinidad de una solución acuosa. Se expresa en una escala de 0 a 14, pH nos indica un pH neutro, un pH menor de 7 nos indica acidez, y por encima de 7 un pH básico, el agua del mar sería un buen ejemplo. El pH del agua se determina por la concentración de iones hidrógeno (H⁺) en la solución.

Uno de los beneficios más conocidos de la exposición a la luz solar es la síntesis de vitamina D, un nutriente esencial para la salud ósea, el sistema inmunológico y la función muscular. La piel humana produce esta vitamina cuando se expone a la radiación ultravioleta B (UVB) del sol, lo que permite la absorción y fijación del calcio en los huesos. Diversos estudios^[3] demuestran que la deficiencia de vitamina D está relacionada con enfermedades como la osteoporosis, la debilidad muscular e incluso trastornos autoinmunes. En países con menos horas de sol durante el año, como los del norte de Europa, se han observado mayores tasas de enfermedades óseas y deficiencias inmunitarias, lo que ha llevado a la recomendación de suplementación en la dieta.

En lugares con un alto número de horas de luz al año, como Guía de Isora, la exposición al sol es una ventaja natural que debe aprovecharse mediante un diseño arquitectónico que favorezca la entrada de luz natural en los edificios, permitiendo que los ocupantes puedan beneficiarse de sus efectos de forma equilibrada y segura. Circunstancia que obviamente hemos tenido en cuenta.

Luz natural, biorritmos y calidad del sueño

Es importante saber que la luz también desempeña un papel fundamental en la regulación de los ritmos circadianos^[4]. Este reloj interno está sincronizado con la exposición a la luz solar, lo que significa que la cantidad y calidad de luz que recibimos a lo largo del día impacta directamente en nuestra energía, concentración y bienestar.

Cuando las personas están expuestas a suficiente luz natural durante el día, los niveles de melatonina, la hormona del sueño, disminuyen, promoviendo el estado de alerta y la actividad. Al anochecer, la reducción de la luz ambiental permite que la producción de melatonina aumente, facilitando el descanso nocturno. El problema surge cuando el acceso a la luz natural es insuficiente o cuando hay una sobreexposición a luz artificial inadecuada, especialmente en

3 https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11114286/?utm_source=chatgpt.com , https://blog.contraelcancer.es/vitamina-d-sol/?utm_source=chatgpt.com

4 El ciclo biológico que controla funciones como la producción de hormonas, la temperatura corporal y los patrones de sueño y vigilia



horarios nocturnos. La luz azul emitida por pantallas y ciertas fuentes de iluminación LED puede alterar la producción de melatonina, dificultando el sueño y afectando negativamente la salud.

El acceso a luz natural está directamente relacionado con la calidad y duración del sueño. Un estudio realizado por la Universidad de Northwestern en EE.UU. concluyó que las personas que trabajan en entornos con luz natural duermen hasta 46 minutos más por noche en comparación con aquellas que están expuestas únicamente a luz artificial.

Nuestra playa, nuestro mar

A menudo cuando tenemos tantas comodidades a nuestro alrededor olvidamos ortos grandes tesoros que tenemos también muy cerca. Hablamos de las bondades del Sol, y es momento ahora de dedicarle un tiempo al mar, a un mar que tenemos tras un paseo de treinta minutos desde las Terrazas de Abama.

El contacto con el mar ha sido considerado desde la antigüedad como una fuente de salud y bienestar. Civilizaciones como la griega o la romana ya reconocían las propiedades curativas del agua de mar, y en la actualidad la ciencia nos confirma que el baño en aguas marinas no solo proporciona una experiencia placentera, sino que también aporta numerosos beneficios para la salud, tanto a nivel físico como mental.

Uno de los principales factores que hacen del agua de mar un elemento tan especial es su composición mineral única, que incluye sales como el yodo, el magnesio o el potasio, así como otros oligoelementos esenciales para el organismo. Estos minerales no solo ayudan a la regeneración de la piel, sino que también ejercen un efecto positivo en el sistema inmunológico y la circulación sanguínea. Además, las aguas que rodean Abama Resort, en la costa de Guía de Isora, ofrecen condiciones óptimas para el baño durante todo el año, gracias a sus temperaturas agradables y estables. La temperatura del agua varía de manera moderada según la estación, manteniéndose siempre en un rango confortable. En invierno, el agua se mantiene en torno a 20,3°C, mientras que en primavera desciende ligeramente hasta los 19,9°C. En los meses de verano, alcanza su punto más cálido, con una media de 22,5°C, y en otoño se sitúa alrededor de los 23,5°C. Esta constancia

térmica, favorecida por la influencia del Océano Atlántico, permite disfrutar del baño en cualquier época del año y potenciar los efectos terapéuticos del agua marina. El alto contenido en cloruro de sodio ayuda a eliminar toxinas a través de la piel, favoreciendo su limpieza profunda y promoviendo la regeneración celular. Además, el yodo, presente de manera natural en el agua de mar, estimula la función de la glándula tiroides, regulando el metabolismo y ayudando a mantener un equilibrio hormonal adecuado.

Por otro lado, el magnesio es un mineral fundamental para el sistema nervioso, y su absorción a través del agua de mar es muy eficaz reductor de los niveles de cortisol, reduciendo así los niveles de estrés y ayudando a mejorar la calidad del sueño. Los baños marinos también favorecen la relajación muscular y alivian dolencias como la artritis, el reumatismo o la fatiga crónica, gracias a la combinación de la flotación y la acción antiinflamatoria de los minerales presentes en el agua.

Nuestra piel, también es otra de las grandes beneficiadas gracias al efecto antiséptico y cicatrizante, lo que la hace ideal para tratar afecciones cutáneas como el acné, la psoriasis o la dermatitis. Su contenido en sales minerales y oligoelementos ayuda a equilibrar su pH gracias a su acción osmótica. Por último, señalar que la brisa marina, rica en iones negativos, favorece la oxigenación de los tejidos y mejoran la función pulmonar. Por este motivo, las personas con problemas respiratorios, como el asma o las alergias, experimentan una mejoría notable tras pasar tiempo en ambientes marinos. La inhalación del aire cargado de partículas de sal ayuda a despejar las vías respiratorias y a reducir la inflamación en los pulmones.

Un estímulo para el bienestar mental y emocional

Más allá de sus beneficios físicos, el baño en el mar tiene un impacto positivo en la salud mental. El sonido de las olas, la sensación de ingravidez en el agua y la conexión con la naturaleza generan una sensación de calma y bienestar. Estudios científicos han demostrado que estar cerca del mar aumenta la producción de serotonina y dopamina, neurotransmisores asociados con la felicidad y la relajación.

El contraste térmico entre el agua y la temperatura exterior también juega un papel clave en la estimulación del sistema nervioso.

Sumergirse en aguas frescas activa la circulación sanguínea, mejora el tono muscular y proporciona una sensación de vitalidad inmediata. No es casualidad que los baños en el mar formen parte de programas de rehabilitación y recuperación física en diversos tratamientos médicos.

Para un destino como Abama Resort, donde la proximidad al mar es un valor diferencial, integrar y promover el acceso a los beneficios de las aguas marinas se convierte en una oportunidad única para mejorar el bienestar de nuestros residentes y visitantes.

Disfrutar de un baño en aguas cristalinas, acompañados del aire marino y del clima templado de la isla, refuerza la idea de que la salud y el lujo van de la mano cuando el entorno natural se convierte en el mejor aliado del bienestar.





Nuestras instalaciones deportivas

Además de todo el espacio dedicado a zonas verdes del que dispone Abama Resort, espacio lleno de circuitos que invitan a pasear y a la práctica deportiva de mayor o menor intensidad, disponemos de instalaciones deportivas específicas para que la estancia de nuestros clientes sea completa, para que el deseado buscando no este exento de la conveniente dosis de ejercicio. ¿Os imagináis hacer deporte mientras vuestras miradas se pierden buscan la cima del Teide a través del Parque Nacional del Teide, o buscando calderones saltando en mitad del océano mientras oteamos la costa este de La Gomera?

Pues es en ese escenario donde nuestros huéspedes encontraran siete pistas de tenis, cuatro pistas de pádel y un fantástico campo de golf, campo diseñado por el prestigioso paisajista Dave Thomas. El recorrido, que recorre más de sesenta hectáreas, serpentea a través del resort, subiendo y bajando, escondiéndose del mar a ratos, rodeados de nuestras veinte cinco mil palmeras, salpicado de bunkers de arena blanca, de veinte tres lagos y de cascadas que forman un balcón excepcional sobre océano Atlántico. Y al fondo, como casi siempre en Abama, la Gomera.

El resort cuenta también con 5 piscinas infinity exteriores climatizadas a 28° y un gimnasio equipado con equipos Technogym para hacer sus rutinas con elíptica, caminadores, bicicletas estáticas, bancos y máquinas de musculación. Además, tienen la posibilidad de contar con un entrenador personal.

Facilitamos también un taller y un parking protegido para bicicletas, ¡pero no solo!, nuestros clientes disponen de un mapa de rutas para llevar a cabo la práctica del ciclismo al tiempo que puedan descubrir rincones y miradores de nuestra isla. Rutas como la Santiago, la del Teide, la de Tres Puertos o la de Guía de Isora a Masca o tantas otras que facilitamos a través de la aplicación de Bike Point y de Cycling Friendly.

Para los más pequeños se han dispuesto un espacio con más de 2.000 m² para diversión al aire libre. Estamos hablando de Kids Camp Abama, un espacio abierto, rodeado de vegetación autóctona, como las plataneras típicas de canarias, y el manto verde del campo de golf, para que vuestros hijos jueguen, aprendan y respiren el aire atlántico,

aire puro. El Kids Camp de Abama es sinónimo de encuentro con la naturaleza, de aprendizaje. Equipado con tiendas de campaña donde se realizan actividades programadas y dirigidas en las que aprenden valores, trabajan la creatividad y dejan volar su imaginación.

Para acabar os presentamos Sándara Wellness & Spa, un espacio destinado al descanso, a la serenidad, a la purificación y el equilibrio. Un refugio único de confort y bienestar que revitalizará vuestros sentidos os ayudará a equilibrar cuerpo y mente. Sándara cuenta también con tratamientos de belleza y bienestar.

En Abama Resort, la experiencia va más allá del descanso. Entre pistas de tenis y pádel, un espectacular campo de golf, ciclismo para descubrir los rincones de la isla y océano, piscinas infinity y un spa de ensueño, nuestros huéspedes disfrutan del equilibrio perfecto entre actividad física, relajación y conexión con la naturaleza del Teide y La Gomera.







Nuestra restauración

Antes de dar paso al Glosario y a la relación de premios y reconocimientos, no queremos despedirnos sin dedicar un espacio a nuestra oferta gastronómica. Es una de las apuestas del resort, una oferta de restauración, con presencia de productos y platos de nuestra cocina autóctona, oferta que encabeza el restaurante Melvin, una propuesta del reconocido chef Martin Berasategui, reconocido con varias estrellas Michelin, donde disfrutaréis de una explosión de sabores españoles.

Al Melvin, le siguen el Atlántico, un viaje a través de la cocina de fusión mediterránea y la tradición de las tapas españolas, un espacio gastronómico donde los sabores tradicionales se encuentran con la innovación culinaria. El Tágara, es la apuesta por los sabores locales, una experiencia culinaria que te regalará un trocito de nuestra isla a través del paladar.

A estos los acompañan otras ofertas más informales del Sunway, La Zumeria y el Ámbar. Las tres divertidas, las tres entrañables, las tres con la identidad de Abama, de nuestra comarca, de nuestro mar y nuestro cielo.

Glosario

—

Glosario

A lo largo del libro hemos utilizado no pocas palabras, términos, expresiones que a menudo damos por sabidas olvidando que su uso les es cercano, o propio, a los profesionales del sector, o como poco, a aquellas personas que por interés o curiosidad se hayan acercado al emergente tema de la sostenibilidad, de la sostenibilidad aplicada a la edificación, del confort interior, etc. Es por ello por lo que nos ha parecido conveniente anexar una breve explicación, más allá de las decenas de notas y referencias que hemos incluido a pie de página, de aquellos conceptos o términos que pensamos puedan generar dudas sobre su significado, y poder así facilitar la comprensión de lo expuesto, aumentando así también el grado de conocimiento de los lectores y el propósito divulgador de este documento.

A

Absorción acústica

La absorción acústica es la capacidad por la que un material o superficie reduce la energía sonora al convertir las ondas de sonido que le impactan en otras formas de energía que generalmente es el calor. En lugar de reflejar o proyectar el sonido de vuelta al ambiente, el material reduce la intensidad de las ondas sonoras evitando el eco o la reverberación. Esta capacidad de absorción se mide a través del coeficiente de absorción acústica, que varía entre 0, cuando no absorbe nada, y 1 cuando anula todo el sonido recibido.

Aerotermia

La aerotermia es una tecnología de climatización que aprovecha la energía contenida en el aire exterior para generar

calefacción, refrigeración y agua caliente sanitaria de manera eficiente y sostenible. Funciona mediante una bomba de calor aire-agua que extrae la energía térmica del aire, incluso a bajas temperaturas, y la transfiere al interior del edificio a través de un circuito de agua. El sistema de aerotermia utiliza un **ciclo termodinámico** similar al de los sistemas de refrigeración y aire acondicionado. Su funcionamiento se basa en los siguientes pasos:

Captación del calor del aire exterior: un ventilador aspira aire del entorno y lo dirige a un intercambiador donde se le extrae su energía térmica. El aire por tanto se enfría. Seguidamente un compresor incrementa la temperatura del gas refrigerante, lo que permite transferir el calor al sistema de calefacción o al de generación de agua. Después, a través de un intercambiador, el calor se transfiere al agua que alimenta los radiadores, el suelo radiante o los depósitos de agua caliente. Finalmente, una vez que el refrigerante ha liberado el calor, se expulsa el aire frío al exterior, cerrando el ciclo.

Aislamiento

Es la capacidad por evitar la transferencia de calor entre dos ámbitos separados por un elemento físico o material. Un buen aislamiento reduce las pérdidas de calor en invierno y minimiza la ganancia de calor en verano, lo que disminuye la demanda energética para mantener una temperatura confortable. Al combinar la inercia térmica con un buen aislamiento, se logra una sinergia que maximiza la eficiencia energética. La inercia térmica modera las fluctuaciones de temperatura, aprovechando el calor almacenado y lo va liberando gradualmente. El aislamiento minimiza la transferencia de calor, asegurando que la energía térmica generada o almacenada dentro del edificio se retenga de manera más efectiva.

Absorción acústica

La absorción acústica es la capacidad por la que un material o superficie reduce la energía sonora al convertir las ondas de

sonido que le impactan en otras formas de energía que generalmente es el calor. En lugar de reflejar o proyectar el sonido de vuelta al ambiente, el material reduce la intensidad de las ondas sonoras evitando el eco o la reverberación. Esta capacidad de absorción se mide a través del coeficiente de absorción acústica, que varía entre 0, cuando no absorbe nada, y 1 cuando anula todo el sonido recibido.

Aislamiento

Es la capacidad por evitar la transferencia de calor entre dos ámbitos separados por un elemento físico o material. Un buen aislamiento reduce las pérdidas de calor en invierno y minimiza la ganancia de calor en verano, lo que disminuye la demanda energética para mantener una temperatura confortable. Al combinar la inercia térmica con un buen aislamiento, se logra una sinergia que maximiza la eficiencia energética. La inercia térmica modera las fluctuaciones de temperatura, aprovechando el calor almacenado y lo va liberando gradualmente. El aislamiento minimiza la transferencia de calor, asegurando que la energía térmica generada o almacenada dentro del edificio se retenga de manera más efectiva.

Albedo

El albedo es un indicador que determina la capacidad de una superficie para reflejar la radiación solar. Se expresa como un valor entre 0 y 1 o en porcentaje entre 0 y 100%. Los niveles cercanos a cero nos dicen que la capacidad de reflejar es cero y que por tanto absorbe toda la energía contenida en la radiación solar. Un buen ejemplo de materiales con niveles de albedo cercanos a cero es el asfalto negro. El 1 o el 100% nos indica una altísima capacidad por reflejar la luz y la energía que contiene. Un ejemplo de esto sería la nieve fresca. Los colores claros tienen un albedo alto, en cuanto a la materialidad, los materiales como el cemento o la arena tienen albedos intermedios, mientras que los asfaltos o derivados, como ya hemos comentado,

tienen un albedo muy bajo. Otro factor que también determina el nivel de albedo es la inclinación que la superficie medida tiene respecto al Sol. Es importante conocer y tener en cuenta este dato porque las superficies con bajo albedo, casi siempre, absorben más calor, contribuyendo al calentamiento local, mientras que las de alto albedo, normalmente claras, reflejan más energía solar, ayudando a mantener temperaturas más bajas. Es importante señalar que el índice de albedo acostumbra a ser determinante a la hora de causar o mitigar el efecto isla de calor. Hemos de tener presentes los materiales y las estrategias que persiguen el máximo nivel de calor, para evitar que la energía que contiene ayude en el proceso de calentamiento global. Señalar que el creciente retroceso del hielo y la nieve debido al calentamiento global disminuye la capacidad de la Tierra para reflejar la radiación solar, lo que acelera el proceso que lo causa.

Análisis de ciclo de vida, ¿qué mide, en qué consiste?

El análisis de ciclo de vida, conocido por los acrónimos ACV en castellano, o LCA en inglés, es una metodología de cálculo para evaluar el impacto ambiental de un edificio fragmentándolo en miles de pequeños elementos, sistemas y materiales. El ACV contempla y calcula el consumo de recursos, la energía, el agua y la materia extraída y transformada, así como las emisiones de CO₂ generadas a lo largo de todas las etapas de su vida, desde la extracción de las materias primas, su transformación, transporte, incorporación a obra, su vida de uso y su deconstrucción final.

También evalúa los efectos sobre la salud humana, considerando los potenciales riesgos y daños causados por las emisiones de contaminantes y el uso de productos químicos, y los impactos en el ecosistema, que incluyen los efectos sobre la biodiversidad, la calidad del agua,

la fertilidad del suelo y otros aspectos del medio ambiente natural.

Además, mide la generación de residuos, analizando la cantidad y tipo de residuos producidos a lo largo del ciclo de vida del producto.

B

Bienestar, ¿qué es? ¿es medible?

Según el diccionario, el bienestar es vida holgada o abastecida de cuanto conduce a pasarlo bien y con tranquilidad, es decir, un estado integral de satisfacción y equilibrio que abarca aspectos físicos, mentales y sociales de la vida de una persona. No se refiere solo a la ausencia de enfermedad, de problemas o de malestar. Se describe como un estado positivo en el que se experimentan emociones o sentimientos como la satisfacción, el goce, el disfrute, la realización, la salud o la prosperidad. Dentro del concepto de bienestar podríamos abrir capítulos que nos ayuden a evaluarlo, el físico, el social, el emocional, el laboral, el espiritual, el intelectual. Todos ellos relevantes, todos importantes. En nuestros estudios y propuestas por tratar de favorecer y posibilitar el bienestar nos hemos centrado en el físico, aunque indirectamente creemos impactar sobre todos ellos.

La medición del grado de bienestar sigue siendo un campo muy discutido, y aunque hay herramientas y metodologías, todas ellas muy discutibles y en permanente debate y replanteo. Aunque a pesar de esta afirmación, todos acabamos asignándonos una privada e íntimamente un grado de bienestar obtenido, y cuando este mejora, o empeora, también somos capaces de identificarlo.

Bioclimático

Los criterios bioclimáticos son criterios que incorporamos en la concepción y diseño de un edificio de modo que aprovechemos y tengamos en cuenta todas las variables que nos ofrece o nos niega un emplazamiento ligado a un clima, a una orografía, a unas circunstancias climáticas y ambientales del entorno.

Tener en cuenta estos criterios busca optimizar el confort térmico y lumínico de los futuros ocupantes. Busca minimizar el consumo de energía y reducir las emisiones.

Los criterios más relevantes son la orientación del edificio, cómo lo relacionamos con el Sol y cómo encajamos el edificio en relación a la orografía. Orientarlo para ver cómo maximizar la captación de energía solar en invierno y como protegernos del exceso de radiación en verano. En climas templados, cómo es el caso, se suele orientar las fachadas principales hacia el sur para aprovechar la luz natural y a la radiación del Sol durante todo el año, protegiendo si procede las orientaciones a oeste. Con este doble propósito se integran elementos como aleros, pérgolas, toldos o celosías para proteger el edificio del sol directo en verano, reduciendo el sobrecalentamiento, mientras se permite la entrada del sol en invierno. Se consideran también la dirección de los vientos predominantes para diseñar aperturas que faciliten la ventilación cruzada, mejorando el confort térmico sin necesidad de climatización asociada a consumo. También se estudia la pluviometría y la disponibilidad de horas de luz natural.

En resumen, los criterios bioclimáticos permiten diseñar edificios más eficientes, más sostenibles y confortables al aprovechar las condiciones climáticas y ambientales del entorno, se minimiza el impacto ecológico y se optimizan los recursos naturales disponibles.

Biosfera

Es la capa del planeta en la que hay vida. Engloba todos los ecosistemas y organismos vivos. La biosfera incluye todas las formas de vida existentes en el planeta, desde los microorganismos hasta los animales y las plantas, y se extiende desde las profundidades del océano hasta la atmósfera más alta donde se encuentran formas de vida. Diferenciamos tres capas: la litosfera que corresponde a la parte sólida de la Tierra donde viven un gran número de especies animales y vegetales, la hidrosfera que incluye los océanos, los ríos, los lagos y los mares, y por último la atmósfera que es la capa gaseosa que rodea el planeta y que sostiene la vida aérea.

C

Certificación energética

Consiste en una evaluación de la eficiencia energética de un edificio, nos da información sobre el consumo energético necesario para mantener unas condiciones de confort óptimas, así como de las emisiones de dióxido de carbono asociadas. Es una evaluación regulada por el Real Decreto 390/2021. El principal objetivo de esta certificación es fomentar la eficiencia energética en los edificios, promoviendo un menor consumo de energía y una reducción de emisiones contaminantes. La certificación ordena los edificios en una escala que va de la A, más eficiente, a la G, menos eficiente. La nota obtenida se basa en el consumo de energía primaria no renovable y en las emisiones de CO₂.

Circularidad, ¿qué es? ¿porque hablamos tanto de circularidad?

La circularidad es un concepto referido a un modelo económico y de producción donde los recursos, los materiales y los productos se mantienen en uso durante el mayor tiempo posible. Este modelo busca cerrar el ciclo de vida de los productos mediante

la reutilización, reparación, reciclaje y regeneración de materiales, minimizando así los residuos y la necesidad de nuevos recursos.

Es un paradigma que nos ofrece una serie de ventajas en términos de sostenibilidad ambiental y de economía. Aplicar criterios de circularidad reduciría la presión extractiva sobre los recursos naturales. Reducir la actividad extractiva y potenciar la recuperación. Con ello se reducen los residuos generados, mitigando así los problemas de gestión de residuos y la contaminación ambiental. Aplicar esta nuevo enfoque productivo impulsa la innovación, obliga a la búsqueda de nuevos y más eficientes procesos de producción. Al diseñar productos para que sean duraderos, reparables y reciclables, las empresas pueden mejorar la eficiencia de los recursos y reducir con ello los costes a largo plazo. Es sumamente importante tener en cuenta la disminución de emisiones de gases de efecto invernadero que ello comportaría.

La circularidad es un criterio que irá ganando presencia y despliegue en todas las áreas y ámbitos, y pensamos que no solo hará referencia a lo material.

La aplicación del “menos es más” irá encontrando acogida entre más y más disciplinas.

Confort, ¿qué es, en qué consiste?

Entendemos el confort como una extensión o expresión de un tipo de bienestar material. Es la sensación que experimentamos cuando nuestras necesidades físicas y psicológicas se encuentran satisfechas. La sensación de confort varía según el individuo y el entorno, pero generalmente incluye factores ambientales, físicos y emocionales. Diferenciamos estos tres vectores para configurar el confort ambiental: el confort térmico, el confort acústico, el confort visual.

Existen otras áreas de conocimiento como la ergonomía, la adaptabilidad, la

accesibilidad, la cromaticidad, la presencia de vida vegetal y animal, la seguridad de los elementos que componen los espacios, o la facilidad para posibilitar la movilidad y la sociabilidad dentro de ellos que muchos también consideran variables de lo que definimos como confort ambiental.

COP

El COP es un indicador que mide la eficiencia de sistemas que transfieren energía para lograr calor, frío, para impulsar movimiento o generar fuerza o potencia. Lo utilizamos para medir y comparar el nivel de eficiencia de motores, bombas de calor, aires acondicionados o refrigeradores. El COP se obtiene dividiendo la cantidad de energía transferida o útil que el sistema genera y la cantidad de energía eléctrica consumida para realizar dicha transferencia. Siempre que esta división de como resultado un número mayor a uno hablamos de sistema eficiente. A día de hoy, para lograr los objetivos que perseguimos, hemos de tatar de adoptar equipos y sistemas que ofrezcan un COP no inferior a 2.5. Por ejemplo, si un sistema de bomba de calor tiene un COP de 3, significa que por cada kWh de energía eléctrica que consume, entrega 3 kWh de energía térmica.

Costes de ciclo de vida, ¿a qué hacen referencia?

Se le conoce bajo los acrónimos LCC en inglés o CCL en castellano. Los costes de ciclo de vida hacen referencia al total de los costes asociados a un sistema, producto o servicio a lo largo de su vida útil. Incluye no solo los costes iniciales de adquisición, incluye también el mantenimiento, la reposición o sustitución de filtros o elementos que sufran desgaste o saturación, la operación y consumo durante uso y el coste de desmantelamiento final. Al final del periodo, si procede, se le resta el posible valor residual.

El LCC es muy importante en la toma de decisiones sobre qué es más conveniente hacer o instalar, qué solución es mejor, más

eficiente, sobre todo cuando cruzamos la información que nos da con la que nos da el LCA. Cree el lector que la solución escogida será la misma si el criterio aplicado es escoger el sistema que por euro invertido nos ahorra más emisiones de CO₂ frente al habitual cual es el más barato en el momento de la adquisición.

D

Demanda energética

La demanda energética de un edificio se refiere a la cantidad total de energía que se requiere para mantener un ambiente interior confortable y funcional a lo largo de un año. Esta energía es necesaria para satisfacer diferentes necesidades, como calefacción, refrigeración, ventilación, iluminación, y el funcionamiento de electrodomésticos y sistemas de agua caliente sanitaria.

Componentes principales de la demanda energética:

- **Demanda de calefacción:** energía necesaria para mantener una temperatura confortable en el interior del edificio durante los meses fríos.
- **Demanda de refrigeración:** energía requerida para mantener una temperatura interior agradable durante los meses calurosos.
- **Demanda de agua caliente sanitaria (ACS):** energía necesaria para calentar el agua utilizada en duchas, grifos y otros usos sanitarios.
- **Demanda de iluminación:** energía consumida para iluminar los espacios interiores y exteriores del edificio.
- **Demanda de ventilación:** energía utilizada para ventilar los espacios interiores, manteniendo la calidad del aire y controlando la humedad.

Factores que influyen en la demanda energética: diseño y orientación del edificio,

la calidad de la envolvente térmica, la eficiencia de los sistemas de climatización y ventilación.

Descarbonizar, ¿qué es, que conlleva?

Estamos hablando de reducir las emisiones de carbono, concretamente de las que lo hacen en forma de dióxido de carbono, CO₂.

Este propósito, quizás deberíamos decir necesidad, conlleva una serie de acciones y estrategias que buscan disminuir la dependencia que hoy tenemos de los combustibles fósiles y fomentar el uso de fuentes de energía más limpias y sostenibles, lo que conocemos como energías verdes o renovables.

Para lograr el grado de descarbonización deseado debemos llevar a cabo varias actuaciones: migrar hacia el uso de energías renovables, sustituyendo sobre todo la combustión de materia fósil como el carbón, el petróleo y el gas natural, hacia las definidas como energías renovables: energía solar, hidroeléctrica, geotérmica, eólica y combustión de biomasa entre las más destacables. Por otra parte, es necesario apostar por sistemas más eficientes energéticamente, sistemas que ofrezcan una energía saliente mayor que la energía consumida. Cuanto mayor sea el multiplicador que relacione estos dos datos más eficiente será el sistema o solución utilizado. Nos referimos a este denominador como COP.

Otra estrategia clara y muy relevante debido al peso que esta actividad tiene sobre el consumo total de energía y sobre el total de emisiones generadas es la de optimizar el transporte de mercancías. Esta estrategia se resuelve o bien maximizando el uso de materiales de proximidad, o bien utilizando medios de transporte impulsados con energía verde.

Por último, aunque se escape al propio ámbito de la edificación mencionar la conveniencia de las CCS.

Downcycling

Es un proceso de reciclaje que tiene como propósito obtener productos de menor calidad o valor que el original. A diferencia del reciclaje tradicional, donde los materiales se pueden reutilizar para hacer productos de igual o mejor calidad, en el downcycling los materiales pierden parte de sus propiedades en cada ciclo de reciclaje.

Definición para los estudiantes:

“El downcycling es cuando un material reciclado se convierte en algo de menor calidad o utilidad que su forma original. Aunque sigue siendo reciclado, cada vez que pasa por este proceso, el material pierde parte de su valor.”

El objetivo del downcycling es extender la vida útil de los materiales, pero es importante entender que no siempre se puede reciclar un material indefinidamente sin que pierda sus propiedades originales.

E

Edificaciones Sostenibles

El objetivo es asegurar que todos los nuevos edificios sean de consumo energético casi nulo y que se mejore la eficiencia energética de los edificios existentes.

Economía Circular

Busca implementar una economía circular en la que se minimice la generación de residuos, se maximice la reutilización de materiales y se fomente la sostenibilidad en el uso de recursos. Se busca reducir la presión sobre los recursos naturales y minimizar el impacto ambiental de la producción y el consumo.

Eficiencia, ¿qué es?

La eficiencia es la capacidad de lograr un objetivo medible con el mínimo de recursos posibles. Se trata de optimizar

procesos y acciones, desperdiciando el mínimo de recursos de tiempo, de energía, de materiales. La eficiencia es crucial para maximizar la productividad y la sostenibilidad. En nuestro ámbito apela fundamentalmente a cómo lograr el confort deseado, sobre a todo nivel térmico y lumínico, con el mínimo consumo energético, mínima generación de emisiones y mínimo coste.

Energía 100% renovable

Pretende lograr una transición completa hacia fuentes de energía renovable (solar, eólica, hidroeléctrica, geotérmica) en todos los sectores (energía eléctrica, transporte, industria, etc.).

Energía embebida, también conocida como energía incorporada.

Hace referencia a la cantidad total de energía necesaria para producir, transportar, instalar, mantener y finalmente deshacerse de un producto, material o sistema a lo largo de su ciclo de vida. Este concepto es especialmente relevante en el contexto de la construcción y la fabricación, ya que permite evaluar el impacto ambiental completo de un material o producto, más allá de su uso operativo.

La desglosamos en las siguientes fases:

- La energía utilizada durante la fase de extracción de las materias primas.
- La energía utilizada en la transformación y producción del producto final.
- La energía consumida en el transporte: comprende la energía utilizada para transportar materiales y productos desde el lugar de extracción o producción hasta el lugar de uso o instalación.
- La energía consumida durante el proceso de instalación y/o construcción:
- La energía consumida a lo largo del proceso de mantenimiento y/o reparación:
- La energía utilizadas en la fase final de vida, el desmantelamiento.

Energía primaria

es la energía que se obtiene directamente de fuentes naturales, antes de que la transformemos mediante acción industrial, química o física. Es energía en bruto, materiales o elementos que contienen energía no transformada para ser utilizada de forma finalista. Sirvan como ejemplos, el petróleo, el gas natural, el viento, el carbón o los rayos del Sol.

Envolvente del edificio

La envolvente de un edificio es el conjunto de elementos que separan y protegen el interior del edificio del exterior. Incluye todas las superficies y elementos exteriores de un edificio: fachadas, cubiertas, suelos exteriores, ventanas, puertas y cualquier otra abertura.

Las funciones de este conjunto de elementos son aislar térmicamente el edificio, protegerlo del agua y la humedad, aislarlo acústicamente, hacerlo seguro y estanco. También tiene o puede tener un propósito estética.

Equipos o sistemas activos

Nos estamos refiriendo a dispositivos que utilizan energía externa para funcionar y realizar su tarea o función. Normalmente estamos hablando de equipos o sistemas de calefacción, de refrigeración, de ventilación o de climatización

Equipos o sistemas pasivos

Aquí en cambio nos referimos a elementos o sistemas que para llevar a cabo su misión o función no precisan de energía, su tarea no va acompañada de consumo.

Estanqueidad

La estanqueidad es la capacidad de un material, sistema o estructura para impedir el paso de líquidos o gases, a través de sus componentes o uniones. Esta propiedad física es fundamental para poder garantizar el buen comportamiento de un edificio, tanto estructuralmente como desde el

punto de vista de otorgar confort a sus inquilinos. Para que un sistema sea estanco debe ir acompañado de impermeabilidad, de hermeticidad y durabilidad.

G

Gases de efecto invernadero, ¿cuáles son? ¿porque son tan nocivos?

Los gases de efecto invernadero, conocidos mediante el acrónimo GEI, son compuestos que se encuentran en forma de gas dentro de la atmosfera, y que tienen la capacidad de atrapar y almacenar calor . Al almacenar calor contribuyen al calentamiento global y al cambio climático. Los principales gases que provocan este fenómeno conocido como efecto invernadero, son: el dióxido de carbono, CO₂, el metano, CH₄, el óxido nitroso, N₂O, y el vapor de agua, H₂O. Entre ellos, cabe destacar que el metano y el óxido nitroso, son 25 veces y 300 veces más eficaces que el CO₂ en cuanto a su capacidad por atrapar calor.

I

Inercia térmica

Es la capacidad de los materiales para almacenar y liberar calor lentamente. Los materiales con alta inercia ayudan a mantener una temperatura interior estable, reduciendo las fluctuaciones térmicas.

Innovación y Tecnología

Promover el desarrollo y la adopción de tecnologías innovadoras que faciliten la transición hacia un futuro bajo en carbono, como la captura y almacenamiento de carbono, la energía de fusión, y la inteligencia artificial aplicada a la gestión energética.

Isla de calor

Es una modificación climática en el que las temperaturas en áreas edificadas son significativamente más altas que en las zonas rústicas no construidas que puedan estar situadas alrededor de suelos construidos. Este efecto se debe a varios factores, como la concentración de masa construida, pavimentos con capacidad para absorber y retener calor durante el día y liberarlo lentamente durante la noche.

Las principales causas del efecto isla de calor son:

- La presencia de materiales urbanos como el asfalto, el hormigón y el metal que tienen una alta capacidad para absorber calor y liberarlo lentamente.
- La reducción de presencia vegetal, la falta de árboles y zonas verdes limita la presencia de sombras y la evapotranspiración, procesos que ayudan a enfriar el entorno.
- La presencia de actividad humana, nos estamos refiriendo al calor generado por vehículos, maquinaria, aire acondicionado y otras fuentes contribuye al aumento de la temperatura.
- Alteración del flujo de aire por excesiva concentración de edificios, por densificación que puede impedir la circulación natural del aire, atrapando el calor. Este factor no se daría en Abama, pero es importante conocerlo.

Y las consecuencias serían:

- La pérdida de confort térmico y el aumento de escenarios de riesgo como la posibilidad de sufrir golpes de calor, particularmente en personas de edad avanzada o con problemas respiratorios y/o cardiovasculares. El aumento, en consecuencia, del consumo energético derivado de una mayor demanda de aire acondicionado en los meses calurosos.
- La degradación ambiental con su consecuente contribución al cambio climático local y la afectación negativa sobre la biodiversidad local.

Algunas medidas para lograr minimizar estos efectos serían:

Incrementar espacios verdes de todo tipo, incorporar materiales reflectantes o frescos en pavimentos y tejados como la utilización de colores claros en los suelos y cubiertas expuestos al Sol, la utilización de cementos y mezclas de hormigón porosos que permitan drenar bien, el uso de membranas reflectantes con polímeros blancos o metalizados, el uso de tejas de alta reflectancia, pinturas termo-reflectantes. Incorporar el uso de materiales como la piedra, los ladrillos cerámicos o baldosas de terracota que tienen menor absorción térmica que el hormigón y el asfalto.

Y por último fomentar la movilidad por medios más sostenibles, bajos en emisiones por cápita.

Inercia térmica

Es la capacidad de los materiales para almacenar y liberar calor lentamente. Los materiales con alta inercia ayudan a mantener una temperatura interior estable, reduciendo las fluctuaciones térmicas.

Invitamos desde aquí al lector que profundice sobre ello.

Justicia Climática

Asegurar que la transición hacia un futuro sostenible sea equitativa, abordando las desigualdades y asegurando que los más vulnerables no se queden atrás.

Mitigación del cambio climático, ¿de qué estamos hablando cuando hablamos de mitigación?

Nos estamos refiriendo a las actuaciones que buscan reducir la emisión de gases de efecto invernadero con el objetivo de limitar los niveles de calentamiento global y sus impactos negativos en el medio ambiente y en la sociedad. Las estrategias clave para lograr este propósito de mitigación principales son todas las que tienen que ver con la descarbonización, con la

reforestación y la conservación de bosques existentes para aumentar la capacidad de la Tierra en absorber el exceso de dióxido de carbono de la atmósfera, dado que los bosques actúan como sumideros de carbono, almacenando grandes cantidades de carbono en la biomasa y el suelo. También tienen especial relevancia la adopción de prácticas agrícolas sostenibles como la agricultura de conservación, y por último mencionaríamos las tecnologías de captura y almacenamiento de carbono que permitan capturar el dióxido de carbono emitido.

Movilidad Sostenible

Descarbonizar el sector del transporte mediante la adopción de vehículos eléctricos, biocombustibles, hidrógeno y la mejora de la infraestructura de transporte público.

Neutralidad de Carbono (emisiones cero)

Busca alcanzar la neutralidad de carbono para 2050, es decir, que las emisiones de gases de efecto invernadero sean igualadas o superadas por las medidas de absorción de carbono, como la reforestación o la captura y almacenamiento de carbono (CAC).

Ley del cielo

La Ley del Cielo, del 2003, es una normativa española que regula la protección de la calidad del cielo nocturno frente a la contaminación lumínica y radioeléctrica, con el objetivo de preservar la observación astronómica y minimizar el impacto ambiental de la iluminación artificial. Los principales aspectos de la ley son:

- El control de la contaminación lumínica: Limita la emisión de luz artificial innecesaria o mal dirigida, promoviendo el uso de luminarias eficientes y diseñadas para reducir la dispersión lumínica hacia el cielo.

- La protección de los observatorios astronómicos: Especialmente en zonas de alto valor científico, como el Observatorio del Roque de los Muchachos en La Palma o el Observatorio del Teide en Tenerife.
- La regulación de emisiones radioeléctricas: Controla las interferencias de señales electromagnéticas que pueden afectar la observación astronómica.
- La promoción de iluminación sostenible: Fomenta el uso de tecnologías de bajo consumo energético y sistemas de iluminación inteligente que minimicen el impacto ambiental.

La Ley del Cielo ha convertido a España en un referente en la protección del cielo nocturno, favoreciendo el desarrollo del astroturismo y promoviendo una mejor eficiencia energética en alumbrado público. Su aplicación se centra en Canarias, donde la calidad del cielo nocturno es un activo científico y turístico clave, pero sus principios se han extendido a otras regiones con normativas autonómicas específicas.

Objetivos 2030

Los Objetivos 2030 se refieren a los objetivos definidos en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas. Los principales capítulos incluidos son los recogidos dentro de los 17 objetivos de desarrollo sostenible, conocidos como los ODS. Son 169 metas vinculadas que buscan erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad de los que en él vivimos.

De entre todos ellos destacamos aquellos que tienen una vinculación directa con nuestra actividad constructiva:

- La Acción por el Clima, para mitigar el calentamiento global, incluye compromisos en la reducción de emisiones de CO₂.
- Asegurar el acceso a una energía asequible y sostenible para toda la población.

- Posibilitar que las ciudades y zonas pobladas sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.
- Gestión responsable del agua

Objetivos 2050

Los Objetivos 2050 se refieren a metas establecidas en acuerdos internacionales con presencia mayoritaria de los países que acaban teniendo un peso importante sobre el PIB total del planeta. Se proponen unos objetivos para lograr un desarrollo sostenible y combatir el cambio climático. Estos son de manera resumida los principales objetivos:

- **Neutralidad de Carbono (emisiones cero)**
Busca alcanzar la neutralidad de carbono para 2050, es decir, que las emisiones de gases de efecto invernadero sean igualadas o superadas por las medidas de absorción de carbono, como la reforestación o la captura y almacenamiento de carbono (CAC).
- **Energía 100% Renovable**
Pretende lograr una transición completa hacia fuentes de energía renovable (solar, eólica, hidroeléctrica, geotérmica) en todos los sectores (energía eléctrica, transporte, industria, etc.).
- **Movilidad Sostenible**
Descarbonizar el sector del transporte mediante la adopción de vehículos eléctricos, biocombustibles, hidrógeno y la mejora de la infraestructura de transporte público.
- **Edificaciones Sostenibles**
El objetivo es asegurar que todos los nuevos edificios sean de consumo energético casi nulo y que se mejore la eficiencia energética de los edificios existentes.
- **Economía Circular**
Busca implementar una economía circular en la que se minimice la generación de residuos, se maximice la reutilización de materiales y se fomente la sostenibilidad en el uso de recursos. Se busca reducir la presión sobre los

recursos naturales y minimizar el impacto ambiental de la producción y el consumo.

- **Protección y Restauración de Ecosistemas**

El objetivo es proteger y restaurar los ecosistemas naturales, incluyendo bosques, océanos y tierras agrícolas, para que actúen como sumideros de carbono y contribuyan a la biodiversidad.

Contexto: La conservación de la naturaleza es crucial para mitigar el cambio climático y proteger la biodiversidad.

- **Innovación y Tecnología**

Promover el desarrollo y la adopción de tecnologías innovadoras que faciliten la transición hacia un futuro bajo en carbono, como la captura y almacenamiento de carbono, la energía de fusión, y la inteligencia artificial aplicada a la gestión energética.

- **Justicia Climática**

Asegurar que la transición hacia un futuro sostenible sea equitativa, abordando las desigualdades y asegurando que los más vulnerables no se queden atrás.

Los Objetivos 2050 se refieren a metas establecidas en acuerdos internacionales con presencia mayoritaria de los países que acaban teniendo un peso importante sobre el PIB total del planeta. Se proponen unos objetivos para lograr un desarrollo sostenible y combatir el cambio climático. Estos son de manera resumida los principales objetivos:

Ozono troposférico

El ozono troposférico es un gas que se encuentra en la parte baja de la atmósfera, específicamente en la troposfera, la capa del aire que respiramos. A diferencia del ozono estratosférico, que forma la conocida capa de ozono y protege a la Tierra de la radiación ultravioleta, el ozono troposférico es un contaminante secundario que se forma a partir de reacciones químicas entre otros contaminantes, como los óxidos de nitrógeno (NOx) y los compuestos

orgánicos volátiles (COVs), en presencia de luz solar. Por este motivo, su concentración es más alta en días soleados y en áreas urbanas con alta actividad industrial y tráfico. El ozono troposférico influye en el clima porque actúa como un gas de efecto invernadero, atrapando calor en la atmósfera y contribuyendo al calentamiento global. Aunque su efecto es menor en comparación con el dióxido de carbono, CO₂, o el metano, CH₄, su impacto no es despreciable, ya que también altera la química atmosférica y afecta la capacidad de los ecosistemas para absorber carbono. Además, su interacción con otras partículas en suspensión puede potenciar la formación de smog fotoquímico, un fenómeno que degrada la calidad del aire.

En cuanto a la salud, el ozono troposférico es un irritante potente que puede afectar el sistema respiratorio. La exposición a niveles elevados puede provocar inflamación en los pulmones, dificultar la respiración y agravar enfermedades preexistentes como el asma y la bronquitis crónica. También puede reducir la función pulmonar en personas sanas y aumentar la vulnerabilidad a infecciones respiratorias. Los síntomas de una exposición prolongada incluyen tos, irritación de garganta, opresión en el pecho y una mayor sensibilidad a otros contaminantes del aire. Las estrategias para reducir su formación incluyen la disminución de emisiones vehiculares e industriales y la promoción de energías limpias que reduzcan la producción de los contaminantes precursores. En lugares como Tenerife, donde la combinación de intensa radiación solar y tráfico urbano favorece su formación, la gestión de la calidad del aire es clave para proteger tanto el medio ambiente como la salud de la población.

Piel interior

Nos referimos a la capa interna del edificio, a los revestimientos que recubren las superficies interiores de la envolvente del edificio. Esta capa tiene una función estética, pero no solo, tiene también

varias atribuciones en cuanto a lograr el confort deseado. La calidad del aire interior, el confort acústico y térmico están íntimamente ligados a como definamos la piel interior. Las cualidades físicas que debimos considerar fueron la capacidad de aislar acústicamente, evitar las reverberaciones, el rebote de ondas, la capacidad por absorber y amortiguar las ondas. También sus cualidades para favorecer el confort térmico, su capacidad aislante, así como la combinación con otros elementos que nos den inercia cuando la precisemos, la estanqueidad y la transpirabilidad. Cuando pensemos en su respuesta acústica pensaremos en su capacidad de absorción y de evitar el rebote y la reverberación de las ondas. Por último, cabe considerar su comportamiento frente al fuego. Que evite su propagación.

Protección y Restauración de Ecosistemas

El objetivo es proteger y restaurar los ecosistemas naturales, incluyendo bosques, océanos y tierras agrícolas, para que actúen como sumideros de carbono y contribuyan a la biodiversidad. Contexto: La conservación de la naturaleza es crucial para mitigar el cambio climático y proteger la biodiversidad.

Puente térmico

Potencial de calentamiento global

Conocido por las siglas GWP, es una medida que utilizamos para evaluar el impacto que tiene un gas en el calentamiento global comparado con el dióxido de carbono. Es decir, en relación a este, cuanto más o menos dañina es la acción del gas comparado. En qué medida otros gases contribuyen a la aceleración del cambio climático. Este dato nos ayuda a decidir qué acciones son más urgentes o más convenientes a la hora de tratar de reducir emisiones.

El GWP indica cuánta energía calorífica atrapada por un gas afectará al clima durante un período específico,

generalmente hablamos de 20, 100 o 500 años, en comparación con el CO₂. Cuanto más alto sea un GWP nos está indicando que ese gas tiene un mayor efecto de calentamiento sobre la Tierra. Para el CO₂ se establece un GWP de 1 que tomaremos como referencia. A modo de referencia comentar que el metano, CH₄, tiene un GWP de entre 28 y 36 para un período de 100 años, lo que significa que es entre 28 y 36 veces más potente que el CO₂ en términos de atrapar y retener calor.

Recuperador de calor con intercambiador térmico: un recuperador de calor es un dispositivo utilizado en sistemas de ventilación y climatización cuyo objetivo es aprovechar la energía térmica del aire que se expulsa de un edificio para calentar o enfriar el aire nuevo que entra. El recuperador de calor intercambia la energía térmica entre el aire interior y el aire exterior, de modo que se reduce la pérdida de calor en invierno o la ganancia de calor en verano, sin mezclar los flujos de aire. El dispositivo se utiliza comúnmente en sistemas de ventilación mecánica controlada (VMC) y en edificaciones de bajo consumo energético, ya que ayuda a mantener una temperatura agradable dentro del edificio sin necesidad de gastar tanta energía en calefacción o refrigeración. El Free-cooling es una técnica utilizada en climatización para aprovechar el aire exterior cuando su temperatura es inferior a la del aire interior, con el objetivo de refrigerar un espacio sin necesidad de utilizar sistemas de refrigeración activos, como los compresores de aire acondicionado. Este método es especialmente eficiente durante las estaciones más frescas o durante la noche, cuando la temperatura exterior es baja. El free-cooling permite ahorrar energía al reducir o eliminar el uso de equipos de climatización activos durante las horas en las que las condiciones exteriores son favorables.

Reflexión acústica

La reflexión acústica se produce cuando una onda sonora choca contra una

superficie y es devuelta al medio de donde proviene. La energía del sonido no es absorbida por la superficie, sino que rebota, lo que puede causar fenómenos como el eco o la reverberación si nos encontramos en espacios cerrados.

Resiliencia, ¿qué es? , ¿qué comporta?

La resiliencia es la capacidad para anticipar, resistir, adaptarse y recuperarse de los efectos adversos, contratiempos o cambios o desafíos significativos. Esta cualidad permite no solo superar dificultades, sino también salir más reforzados y más preparados para enfrentar futuros escenarios conflictivos o adversos.

Cuando nos referimos al ámbito de la edificación nos estamos refiriendo a la capacidad de un edificio, entendido como un ecosistema, un conjunto de sistemas dentro de una envolvente que tiene como propósito albergar un número de personas durante un espacio de tiempo para llevar a cabo una o varias actividades, para resistir, adaptarse los cambios que el cambio climático traerá, o está trayendo consigo. Estos cambios no son solo de orden climático, lo son también de orden legal, social, mercantil. Son muchos los ámbitos, las disciplinas, que debido a las consecuencias que comporta el calentamiento global van a ser objeto de cambio y transformación.

En el ámbito organizacional, las organizaciones resilientes son aquellas que pueden adaptarse a cambios en el mercado, a innovar y recuperarse de crisis económicas o de gestión. Estas organizaciones fomentan una cultura de flexibilidad, aprendizaje continuo y apoyo mutuo entre empleados. Esto es lo que hemos tratado de incorporar en nuestro proyecto, trabajando aspectos como la flexibilidad de espacios, los requerimientos normativos de nueva generación, etc.

Rotura de puente térmico

Consiste en diseñar y construir para interrumpir la transmisión de calor o frío

de fuera a dentro o dentro a afuera a través de dos elementos o sistemas constructivos de un edificio. Un puente térmico es una vía que permite o posibilita el paso de calor o frío debido a la buena capacidad conductiva de los elementos implicados. La rotura o la interrupción de ese puente térmico consiste en interponer o intercalar un elemento de baja conductividad térmica, fibras, mantas o espumas aislantes, entre los elementos conductores. De esta manera se corta el tránsito de calor o frío imponiendo la autorregulación de temperatura entre dos ambientes que están en contacto.

¿Qué problemas nos generan la presencia de puentes térmicos en la estructura y porque trabajamos para evitarlos?

Las pérdidas de calor en los meses de invierno. Si existen puentes térmicos nunca lograremos un confort térmico óptimo, además de que esa deficiencia nos obliga a estar consumiendo energía continuamente. En los meses de verano sucede lo contrario, el calor exterior es tozudo y tiende a querer apropiarse del espacio interior del edificio donde reina una temperatura de más fresca, temperatura que nos será difícil de mantener si existen puentes térmicos. La transferencia de temperatura puede suponer pérdidas de entre un 5 y un 10%.

También pueden provocar la aparición de condensación, la diferencia de temperatura entre el aire y la superficie puede hacer que el vapor de agua se acumule provocando condensación. La presencia de moho como consecuencia de la condensación puede terminar generando moho que no es otra cosa que la evidencia de existencia de colonias de hongos, organismos multicelulares que se alimentan de materia orgánica y que pueden causar problemas de salud, como alergias o problemas respiratorios, especialmente en ambientes cerrados mal ventilados.

Rotura de puente acústico

La rotura de puente acústico es un proceso similar pero enfocado en el aislamiento

del sonido. Un puente acústico es un elemento que permite que el sonido viaje con mayor facilidad debido a la continuidad de materiales que transmiten las ondas sonoras. La rotura de estos puentes consiste en utilizar materiales absorbentes o desacopladores que impiden la transmisión del sonido entre dos espacios.

Salud; ¿cuándo hablamos de salud, que dicen los médicos sobre salud?

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Esta definición, proporcionada por la Organización Mundial de la Salud, subraya la importancia de un enfoque holístico e integral de la salud que va más allá de la mera ausencia de enfermedades. Los médicos y profesionales de la salud coinciden en que la salud abarca múltiples dimensiones y requiere un equilibrio entre diversos factores.

La salud es un concepto multifacético que incluye el bienestar físico, bienestar mental y el bienestar social. La salud es un equilibrio dinámico y continuo que requiere atención y cuidado constante para alcanzar y mantener un estado óptimo de bienestar.

Los médicos y otros profesionales de la salud enfatizan varios aspectos importantes para mantener y promover la salud. Uno de ellos es la prevención y educación, donde los médicos destacan la importancia de la prevención mediante la educación y la promoción de hábitos saludables. Otro aspecto es la atención integral, ya que la salud debe abordarse de manera integral, considerando tanto los aspectos físicos como los mentales y sociales, recomendando un enfoque holístico que tenga en cuenta la interacción de estos factores para mantener un equilibrio saludable. También es crucial la gestión del estrés, ya que el manejo del estrés es esencial para la salud mental y física, y la nutrición y el ejercicio, pues una dieta equilibrada y el ejercicio regular son cruciales para la salud física. Finalmente, la salud mental es tan importante como

la salud física, reconociendo que las condiciones de salud mental pueden afectar significativamente la calidad de vida y deben ser tratadas con la misma seriedad que las condiciones físicas.

Sostenibilidad, ¿de qué estamos hablando?

La sostenibilidad es un concepto amplio y multifacético que se refiere a la capacidad de satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer sus propias necesidades. Este concepto implica un equilibrio entre el crecimiento económico, la protección del medio ambiente y la equidad social. La sostenibilidad se puede entender como la capacidad de mantener y mejorar la calidad de vida humana y la salud del planeta de manera indefinida.

Este equilibrio abarca tres pilares fundamentales: el económico, el ambiental y el social. En el ámbito económico, la sostenibilidad promueve un crecimiento que genere empleo y bienestar sin agotar los recursos naturales ni causar daño al medio ambiente. En el ámbito ambiental, la sostenibilidad se centra en proteger y preservar los recursos naturales y la biodiversidad. Se trata de gestionar de manera responsable el uso de los ecosistemas, reduciendo la contaminación y mitigando el cambio climático. En el ámbito social, la sostenibilidad busca fomentar la equidad social, asegurando que todos los miembros de la sociedad tengan las mismas oportunidades y sean tratados con respeto y dignidad.

La sostenibilidad se define también por la capacidad de mantener un equilibrio entre el uso de los recursos naturales y la capacidad del medio ambiente para regenerarse y sostener la vida.

La justicia intergeneracional es otro aspecto crucial de la sostenibilidad, enfocándose en garantizar que las acciones de hoy no perjudiquen a las generaciones futuras, promoviendo un uso responsable y

equitativo de los recursos naturales y asegurando que todas las personas, presentes y futuras, tengan acceso a un medio ambiente

Starlight

El Proyecto Starlight es una iniciativa internacional dedicada a la protección del cielo nocturno y la promoción del astroturismo. Impulsada por el Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC) y respaldada por entidades como la UNESCO, la Unión Astronómica Internacional y la Organización Mundial del Turismo, la Fundación Starlight se estableció en 2009 para coordinar y gestionar este movimiento. El proyecto busca preservar la calidad del cielo nocturno mediante certificaciones que reconocen espacios con condiciones óptimas para la observación de estrellas, conocidos como Destinos Turísticos Starlight. Estos lugares no solo ofrecen cielos despejados y libres de contaminación lumínica, sino que también promueven actividades turísticas relacionadas con la astronomía, fomentando el desarrollo sostenible de las comunidades locales. Además, la Fundación Starlight ofrece formación especializada para monitores y guías astronómicos, promoviendo la educación y la divulgación de la astronomía entre el público general.

Tecnosfera

Es el conjunto de todos los sistemas tecnológicos creados por el hombre que interactúan con el planeta y los ecosistemas naturales que en él habitan. Estamos hablando de infraestructuras, herramientas, máquinas, redes de información y comunicaciones, edificios, vehículos, y todo aquello que forma parte de la actividad tecnológica humana. La tecnosfera interactúa continuamente con la biosfera, de la que extrae recursos naturales con la consiguiente afectación de ecosistemas y la generación de residuos. La tecnosfera es responsable de gran parte de los cambios ambientales globales, en especial de la

contaminación, del calentamiento global y de la pérdida de biodiversidad.

Transpirabilidad

Capaz de regular el vapor de agua y que se utilicen revestimientos transpirables, como pinturas permeables o paneles de yeso que permitan el paso del vapor.

Temperatura radiante

Influye en la percepción del confort térmico porque el cuerpo humano intercambia calor no solo con el aire, sino también a través de la radiación con las superficies que lo rodean. Si las superficies están más frías o más calientes que la temperatura del aire, pueden hacer que una persona se sienta más fría o más caliente de lo que indicaría solo la temperatura del aire.

Influencia en el P.M.V: La temperatura radiante se incorpora en el cálculo del P.M.V porque afecta significativamente la sensación térmica de los ocupantes. Un desequilibrio en la temperatura radiante puede hacer que el P.M.V se desvíe, indicando una percepción de discomfort térmico, incluso si la temperatura del aire está dentro de un rango cómodo. Por ejemplo, en una habitación con paredes frías, una persona puede sentir frío, aunque la temperatura del aire sea adecuada, debido a la pérdida de calor por radiación hacia esas superficies frías. Esto afectaría negativamente el P.M.V, moviéndolo hacia valores negativos, lo que indicaría una sensación de frío. En resumen, la temperatura radiante es crucial para lograr un confort térmico adecuado y es una variable esencial en el cálculo del P.M.V, ya que determina cómo las superficies circundantes contribuyen a la percepción de calor o frío en un espacio.

10

Premios

—

Premios y reconocimientos

Una pequeña parte de lo realizado acaba viéndose reconocido en forma de premios y reconocimientos, aunque nos gusta creer que el mejor de todos ellos, se mide por las ganas de volver a Abama Resort de nuestros clientes.

En cualquier caso, no esconderemos nuestra satisfacción por los premios recibidos, aquí tiene el lector un resumen de los mismos:

<https://www.abamahotels.com/es/premios-y-sellos-calidad/>

Premio
CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
TRIPADVISOR
2018: por la
valoración positiva
de nuestros
huéspedes

Premio
CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
TRIPADVISOR
2019: por la
valoración positiva
de nuestros
huéspedes

Premio
TRAVELERS
CHOICE 2020:
premio al 10% de
los mejores hoteles
del mundo

Premio
WORLD TRAVEL
AWARDS 2020:
Spain's leading
resort

Premio
EUROPEAN
PROPERTY
AWARD 2020

- Mejor hotel de lujo en España
- Mejor hotel de golf de España
- Mejor hotel de golf en Europa
- Mejor hotel de golf internacional

Premio
INTERNATIONAL
HOTEL AWARDS
2020: The
International
Property Awards

Premio
TRAVELLERS
CHOICE 2021:
premio al 10% de
los mejores hoteles
del mundo

Premio
BRITISH AIRWAYS
HOLIDAYS

Premio
KAYAK TRAVEL
AWARDS 2021

- Mejor hotel de lujo - España (puesto nº 10)
- Mejor hotel - España (puesto 100)

Premio
BOOKING.COM
-TRAVELLER
REVIEW AWARDS
2021

Premio
SPAIN PRESTIGE
AWARDS 2021:
Suites de lujo del
año

Premio
WORLD TRAVEL
AWARDS 2021
-Spain's leading
resort -Europe's
leading luxury all
suite resort

Premio
EUROPEAN
PROPERTY
AWARD 2020

- Mejor hotel de lujo en España
- Mejor hotel de golf de España
- Mejor hotel de golf en Europa
- Mejor hotel de golf internacional

Premio
INTERNATIONAL
HOTEL AWARDS
2021: The
International
Property Awards

Premio
HOLIDAY CHECK
2022 - Hotel
recomendado

Premio
WORLD TRAVEL
AWARDS 2022:
Europe's Leading
Luxury All Suite
Resort

Premio
WORLD TRAVEL
AWARDS 2022
Spain's leading
hotel suite 2022:
4 Bedroom Suite
with Ocean Views
@ Las Terrazas de
Abama

Premios
INTERNATIONAL
HOTEL AWARDS
2023-2024 Best
Golf Hotel - Spain

Premio
INTERNATIONAL
HOTEL AWARDS
2023-2024 Large
Luxury Hotel -
Spain

Premio
WORLD TRAVEL
AWARDS 2023
Europe's Leading
Luxury All Suite
Resort

Premio
EUROPEAN
PROPERTY
AWARDS 2023

Premio
TRAVELLERS
CHOICE 2023 –
Best of the best

Premio
HOLIDAY CHECK

Premio
INNOVACIÓN Y
MODERNIZACIÓN
DE EMPRESAS
TURÍSTICAS
EN CANARIAS,
(CAIXABANK)
Premio a la mejor
Transformación
Digital 2024

Premios
WORLD TRAVEL
AWARDS 2024
Spain's Leading
Hotel Suite

Premio
WORLD TRAVEL
AWARDS 2024
Spain's leading
resort

Membresía
MIEMBRO
ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DEL
LUJO

Membresía
MIEMBRO DE
TURISMO DE
TENERIFE SELECT
Y GOLF

Membresía
MIEMBRO DE
ASHOTEL

Membresía
MIEMBRO DE
IAGTO

Certificado
BIOSPHERE:
(desde febrero de
2022) Certificación
de sostenibilidad
turística



Epílogo

Esperamos que la lectura de este informe haya le haya proporcionado una visión más precisa y cercana de lo que es Abama Resort, de las intenciones y propósitos que contiene, de los objetivos que perseguimos y de los logros alcanzados.

Confiamos en haber generado interés y porque no, un cierto reconocimiento a la realidad que hoy de Abama. El camino hecho, hecho esta, y nos satisface en la misma medida que nos empuja a señalar y lograr nuevos objetivos que hagan de Abama Resort, de nuestra querida comarca del sudoeste de Tenerife, y por extensión de nuestro planeta, un mundo mejor donde vivir, donde estar, donde descansar.

Nos gustaría pensar que podemos ser modelo en el que otros se inspiren, del que otros copien y que algunos mejoren. Pocas cosas producen más satisfacción que poder convertirse en actor de cambio, transformador de un sector hacia prácticas y procedimientos que ayuden a lograr la sostenibilidad ambiental deseada, social y económica.

Con afecto y agradecimiento,
Todos los miembros del Team Abama

Agradecimientos

Abama es mucho más que un proyecto; es el resultado de la visión, el esfuerzo y la dedicación de un equipo excepcional de personas y entidades que han hecho posible su existencia. Por ello, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos aquellos que, con su talento, dedicación y compromiso, han contribuido a convertir Abama en una realidad.

En primer lugar, queremos agradecer a las gentes de la comarca de Guía de Isora por acogernos con hospitalidad y por contribuir con su trabajo a hacer realidad este sueño.

Asimismo, queremos reconocer el esfuerzo incansable de los profesionales que han participado en cada fase del proyecto. A todos los técnicos, industriales, operarios, profesionales de múltiples perfiles que han puesto su talento, experiencia y conocimiento para que Abama fuera lo que hoy es.

También queremos hacer llegar nuestro agradecimiento a las **instituciones y administraciones públicas, locales y autonómicas**, que nos han acompañado y apoyado este proyecto. Su colaboración y orientación han sido fundamentales para que Abama se desarrollara de manera responsable y respetuosa con el entorno, contribuyendo al desarrollo sostenible de la región.

Agradecemos, además, a las empresas e instituciones que nos han distinguido con sus premios a lo largo de los años. Estos reconocimientos han sido un estímulo constante para seguir mejorando y creciendo.

No podemos ni queremos olvidarnos de nuestros socios y colaboradores, cuya confianza y compromiso han sido esenciales para el crecimiento del proyecto. Gracias a su dedicación, hemos logrado superar desafíos y alcanzar nuevas metas, siempre con la aspiración de ofrecer lo mejor.

Un reconocimiento especial merece nuestro equipo de gestión, que trabaja diariamente con esmero y pasión para que cada detalle esté cuidado, asegurando que las operaciones y procesos de Abama sean garantía de excelencia, reflejada en la calidad del servicio y en la satisfacción de quienes nos visitan y confían en nosotros.

Finalmente, queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a todos aquellos que habéis creído en Abama: a nuestros clientes, a las familias y empresas que habéis elegido este rincón privilegiado de nuestra isla, como vuestro destino de descanso y encuentro.

Sin vuestro apoyo y compromiso, nada de esto habría sido posible.

A todos ellos, a todos vosotros, gracias.

Abama un proyecto con propósito, 2025

Este libro es una obra de
Abama Luxury Residences



Con la colaboración de
H.A.U.S. Healthy Buildings, S.L.

Email: info@haus-hb.com

H.A.U.S. Espacios
que respiran

Fotografía de portada
Peter Kiss

Fotografías Abama Resort
Abama Luxury Residences

Diseño y maquetación
Estudi de disseny Ana Clapes

Ilustraciones de animales y plantas
Bea de Quintana

Este documento tiene un propósito
meramente divulgativo ni es objeto de
explotación alguna.

ISBN: 978-84-09-74589-0

© Abama Residencial y Turística S.L., 2025

Impreso en España por Presssing Impressió Digital, S.A.

Aviso legal y protección de contenidos

© 2025. HAUS HEALTHY BUILDINGS. Todos los contenidos (textos, imágenes, diseños y marcas) están protegidos. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, puesta a disposición, transformación y minería de textos y datos con fines comerciales, total o parcial, sin licencia escrita del titular (TRLPI – RDL 1/1996; Directivas 2001/29/CE, (UE) 2019/790 y 2004/48/CE). Se permite el uso privado y la cita proporcional de fragmentos divulgados con autor y fuente.

El Titular adoptará medidas y ejercerá acciones civiles y, en su caso, penales (art. 270 CP) y por competencia desleal (art. 11 Ley 3/1991), solicitando cese inmediato, retirada, indemnización y costas. Ley aplicable: España/UE. Jurisdicción: Barcelona, sin perjuicio de derechos imperativos de consumidores.

Impreso en papel reciclable, biodegradable,
certificado FSC™ con cero emisiones.

Interior libro impreso en papel Print Speed Offset:



Portadas impresas en en papel X-Per:





ABAMA
RESORT TENERIFE

Abama Luxury Residences

María Zambrano 3
38687 Guía de Isora. Tenerife
info@abamaluxuryresidences.com
+34 922 126 011
www.abamahotelresort.com

Impreso en la imprenta Presssing Impressió Digital, S.A. que sigue todos los requisitos en calidad y sostenibilidad medioambiental, tanto en sus productos como en sus instalaciones, transporte y maquinaria.

PRESSING certifica que sus productos llevan a cabo las buenas prácticas ambientales que conllevan la minimización del impacto medioambiental que su actividad genera, como manifiesta su certificación en la Gestión Ambiental ISO 14001. Norma ISO 14001 (Sistema de Gestión ambiental.), Contrato con gestores y SDR (Sistema documental de Residuos), Segregación de residuos interna. Certificado de Energía Verde 100% Implantación de Placas Fotovoltaicas y Reducción y renovación de transporte.

Utiliza tintas latex HP en las que ninguno de sus componentes son contaminantes por lo que se estima que éstas, son respetuosas con el medio ambiente. No son inflamables, ni combustibles, ni contienen compuestos orgánicos volátiles, ni producen emisiones perjudiciales para la capa de ozono, por lo tanto se considera una tinta limpia y ecológica.

La producción se lleva a cabo con impresoras digitales Indigo HP, que desde las primeras etapas, están diseñadas, teniendo en cuenta el ciclo de vida completo del producto, cadena de suministro, y el final de su vida. Es por esto que estas impresoras maximizan los beneficios de la impresión digital para el medio ambiente, incluyendo la reducción de residuos y el consumo de energía por página impresa. Además la tinta índigo que aplican no es peligrosa para el medio ambiente en uso normal y sus envases son reciclables.

